

RI 2022~23 年度

珍妮佛·瓊斯

創造歷史，成為首位女性國際扶輪社長



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 1 期



Volume 47 Number 01
July 05 2022

珍妮佛·瓊斯 Jennifer E. Jones 是加拿大安大略省溫莎-羅斯蘭(Windsor-Roseland)扶輪社社員，將擔任國際扶輪 2022-23 年度社長，此一具有開創性的選舉結果將使她成為扶輪組織 115 年歷史中第一位擔任社長職位的女性。

瓊斯說，她把扶輪的行動計劃(Action Plan)視為增進扶輪影響力的催化劑。

瓊斯在她的願景聲明中說：「當我們深思我們新的策略優先事項時，我們可能從未料想到我們的適應能力會在最近歷史上無疑是意義最深遠的時刻成為我們的北極星。」「一線線光明都是來自最具艱困的情況。利用指標驅動的目標，我將利用此一歷史願景來創新、教育及交流各種反映當今現實的機會。」

身為首位被提名為的女性，瓊斯深知貫徹扶輪的「多元、平等與包容性(DEI)」聲明 Diversity, Equity and Inclusion (DEI) Statement 有多麼重要。瓊斯說：「我相信多元、平等和包容……從最高層開始，對於我們來說，要實現女性社員和 40 歲以下社員的增長——這些人口需要反映在領導層中。」「我將努力使兩類社員都保持兩位數的增長，同時又不失整個扶輪家庭的視野。」

瓊斯是溫莎獲殊榮的媒體公司 Media Street Productions Inc. 的創始人兼董事長。她曾任溫莎大學理事會理事長和溫莎-埃塞克斯區商會會長。她因服務傑出榮獲表彰受頒基督教青年會和平獎章，女王銀禧獎章及第一位加拿大人獲得的意恩州立大學的年度和平創造者獎。瓊斯擁有法學博士學位(LL.D.)。

瓊斯是現任的扶輪基金會保管委員，自 1997 年以來一直是扶輪社員，曾任國際扶輪的副社長、理事、訓練領導人、委員會主委、主持人及地區總監。她曾任加強扶輪顧問小組主委，在扶輪的品牌重塑工作中發揮了領導作用。她是現在就除小兒麻痺歷史數據計時運動委員會共同主委，該委員會的目標是為根除小兒麻痺的工作籌集 1.5 億美元。

瓊斯最近領導過成功的「扶輪應援電視馬拉松」(#RotaryResponds Telethon)，為 COVID-19 救濟活動籌集了急需的資金，並有超過 65,000 人觀看。瓊斯還曾獲頒國際扶輪的「超我服務獎」與「扶輪基金會有功服務獎」。她與史丹尼可拉斯、柯雷亞西奇 Nick Krayacich 是扶輪基金會的阿蘭柯蘭夫會員、羅薩哈里斯協會及達賈會的會員。

謹啟聲明：
民國六十一年初台北區扶輪社在前區總幹 S.H. 之要求與協助下開始籌組陽明扶輪社，由該社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富麟、吳連德、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛氏初先生為本社「保姆」，並由前區總幹 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。
民國六十五年六月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本社區各行業請獎四十餘位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香港廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2366 次例會 2022 年 7 月 05 日(二)

2022-23 年度首次例會

用健康快樂的心-想像扶輪創造無限可能

主講人：國立體育大學國際運動管理與創新

博士學位學程 博士生 周游紋

講題：淺談八段錦的養生之道

學 歷：國立體育大學國際運動管理與創

新博士學位學程 博士生

※輔仁大學體育系運動管理組 碩士

※北京體育大學武術與民族傳統體

育學院 本科

經 歷：

※2011 年全國武術套路冠軍賽(傳統項目)

女子總錦冠軍

※2015 年、2016 年北京高校武術套路比賽

專業組女子總錦冠軍、壹等冠軍

※北京體育大學第七屆養生功法大賽一等獎

國家級健將運動員

※一級武術套路裁判員

※二級武術散打裁判員

※三級導引養生裁判員

※中華全民運動健康管理協會

※B 級重量訓練教練

※B 級健身體適能教練

07/06 P.P. Tony 夫人生日

07/10 P.P. Patent 夫人生日

07/11 P.P. Chain 結婚紀念日

第 2367 次例會 2022 年 7 月 12 日(二)

主講人：國立政治大學民族學博士 鍾秀雋

講題：野力-台灣廟會中的江湖徵象

邀請人：P. P. Mac

地 點：福華 B2 百合廳

第 2368 次例會 2022 年 7 月 19 日(二)

主講人：理天心

講題：淺談姓名學

邀請人：Pauline

地 點：福華 B2 宴會廳三區



表揚 2021-22 年度扶輪楷模

社 長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副 社 長：朱曉黎
秘 書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會 計：林敏弘
辦 事 處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電 話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會 址：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網 站：<https://www.vimrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



想像
扶輪

歡喜留言板



2022.06.28

姓 名	Nickname	歡喜事由	歡喜
陳政廷	P.P. Accountant	※本屆最後一次例會，特別感謝社長一年來的辛勞！尤其是年會受獎上下台四、五趟來回跑，與有榮焉！	1,000
郭建興	V.P. Banker	※今日是 Grace 社長主持例會最後一次！認真的社長越來越美麗！ ※祝大家平安健康！	2,000
陳奕錚	David	※在年度最後一場例會，感謝 Grace 社長、各位 P.P. 及社友前輩的包容與指導，參與的每一場例會演講與活動，都有很棒的領受與學習，謝謝大家！	2,000
陳巧琴	P. Grace	※感謝全體理事、社友的支持，第 46 屆的任務順利完成 ※預祝第 47 屆在新社長 Jane 的領導下，陽明社運昌隆！	3,000
張秋珍	P.E. Jane	※感謝 P.P. John、P.P. Tony 一年來高球隊事務的協助！ ※感謝 Grace 社長一路提點指導！ ※祝福大家身體健康！	1,000
楊忠雄	P.P. John	※我們陽明扶輪社的超級社長 Geace 即將畢業，為她再喊一聲“讚”！	2,000
余連福	Lance	※這一年 Grace 社長完美的領導，P.P. Mac 用心的節目安排，陽明社有非常精彩的一年！ ※這兩年跟社友每週互動，那種 20 多年前剛入社的陽明人感覺又回來了！多棒的感覺啊！	2,000
羅淑娟	Lisa	※開心畢業！！ ※感謝陽明給我學習的機會！	3,000
鄭文哲	P.P. Mac	※陽明高球比賽冠軍！ ※今年度最後一次例會，Grace 社長辛苦了！	2,000
葉政彥	P.P. Masa	※感謝 Grace 社長在過去一年中，對我們陽明扶輪社，無論在時間或金錢，付出太多太多，非常值得敬佩！	3,000
李深淵	P.P. Paul	※陽明扶輪社社長、秘書、各位理事主委下一鞠躬！ ※今年陽明社創下 3521 地區摘星第一名，團隊成功完成任務值得敬賀！	3,500
梁惠芳	Pauline	※很開心加入陽明扶輪大家庭！在這一年半載中感受到非常溫馨正向的氛圍。未來的日子我將繼續向陽明扶輪先進們學習。祝陽明社全體永遠健康快樂！	1,000
朱曉琴	Sherine	※Sherine 感謝大家對糾察的鼓勵及包容，順利完成第 46 屆糾察任務！充滿感恩！祝福大家平安喜樂！	1,000
林廷祥	P.P. Thomas Lin	※恭喜 Grace 社長榮獲超過 2000 顆星殊榮！創 3521 地區紀錄！ ※維持有始有終！ ※留一些下屆 IOU！ ※台北陽明社有夠讚！ ※十全 X 十美 = 讚！讚！讚！	10,000

2022.06.28 表揚 2021~22 年度(第 46 屆)扶輪楷模



大家樂



年度新社友



理事主委 & 連續 2-3 年全勤



理事主委 & 連續 4-9 年全勤



理事主委 & 連續 10-12 年全勤



理事主委 & 連續 21-37 年全勤



理事主委 & 連續 44-45 年全勤



滿天星功臣-公共形象



感恩與傳承

箱收入統計	出席統計
2022 年 6 月 28 日	2022 年 6 月 28 日
第 2365 次例會	第 2365 次例會
一般捐款: 34,500 元	實際出席: 24
體育捐款: 2,000 元	請假: 5
小計: 36,500 元	出國: 1
累計: 1,204,521 元	補出席: 1
達成率: 87.67%	免計出席: 12
年度目標: 1,374,000 元	總社友數: 43
指定捐款: 3,435,325 元	出席率: 86.05%

訴說我們的故事

自從我加入扶輪的每個月，我都期待閱讀這本刊物，尤其是開頭來自我們扶輪社長的文告。我承認雖然我十分瞭解數位版的好處，我仍十分享受坐下來翻閱雜誌光滑扉頁的觸感。這些頁面匯集了與我們偉大的組織——我們都瞭解與熱愛的組織——有關的珍貴 照片及值得記憶的故事。這些年來，我對服務計畫及各位 所改變的生命有許許多多的瞭解。

身為宣傳專業人士，我渴望讓我們的故事經常出現在主流媒體，我們的旗艦雜誌可以出現在醫師候診間、咖啡館、或任何人們坐下來，等待、瀏覽的地方。扶輪社員更加瞭解我們的作為很好——但如果更多人知道我們的故事豈非更好？

在我思考我們在來年如何在全球宣傳扶輪時，這一切是我最先想到的事。接下來 12 個月，我們將聚焦在服務計畫，向世界展示扶輪服務，我們將有策略地來進行。我和尼克會鎖定與我們焦點領域有關的一些最有影響力、永續、可測量的扶輪計畫，我們稱之為「想像影響力之旅」(Imagine Impact Tour)。

我們將邀請一流的記者、思想領袖、及有影響力的人士運用他們的管道來協助我們提高知名度，接觸那些想要服務卻還不可以透過扶輪來做到的人。

可還要考慮一個重要的問題——我們的碳足跡。我認真看待扶輪在環保議題的新興領導地位。我們社員在新冠疫情期間所樹立的模範是我們刻畫未來的基礎。

這表示我們要利用數位科技來說我們的——我們會對任何會聆聽的人推文、發文、「直播」。我們必須考慮環境，其中一部分就意味著不要總是親自前往，而是像我們過去兩年來一樣繼續以有意義的方式保持連結。

當然，我們是愛社交的人，我們需要共聚一堂。我們只需要更加留意我們的決定，思考我們的聚會如何有一點點不同。舉例來說，如果我們親自前往參觀某項計畫，便可以把後續的行程規劃在鄰近區域。

因此，你的故事是什麼？誰會有助於說這些故事？我希望你可以考慮推動自己的「想像影響力」行動——你的故事不妨是自己可以輕鬆在社群媒體上或是 Zoom 會議中宣傳的東西。思考如何在你的社 及地區展示值得目擊的計畫。

我們都感受到扶輪服務及價值觀對我們的影響力。現在就是我們 與他人分享這種感覺的時刻。

「我們將聚焦在服務計畫，向世界展示扶輪服務，我們將有策略地來進行。」

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛氏初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極籌集本市北區各行業贊助計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 2 期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2367 次例會 2022 年 7 月 12 日(二)
主講人: 國立政治大學民族學博士 鍾秀禹
講題: 野力-台灣廟會中的江湖徵象
學 歷: 國立政治大學民族學博士
◎南華大學宗教學碩士
◎天主教輔仁大學宗教學士
經 歷: 中央研究院民族學研究所博士後研究

◎安可電影股份有限公司/財團法人
影想文化藝術基金會紀錄片《與
信仰對話》研究員
◎遠境映象藝文有限公司 宗教顧問

第 2369 次例會 2022 年 7 月 26 日(二)
3521 地區總監公式訪問
主講人: DG Joni
講題: 年度主題分享與地區年度計畫報告
地 點: 福華 B2 宴會廳三區
14:00 總監公式訪問會後會
參加: 社長、秘書、五大主委、AG

第 2370 次例會 2022 年 8 月 02 日(二)
主講人: 總統府國策顧問 江春男
講題: 未定
邀請人: P. P. Masa
地 點: 福華 B2 百合廳

第 2368 次例會 2022 年 7 月 19 日(二)
主講人: 理天心
講題: 淺談姓名學
邀請人: Pauline
地 點: 福華 B2 宴會廳三區

祝福大家平安健康快樂!



新年度首次例會: 淺談八段錦的養生之道

社 長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副 社 長: 朱曉黎
秘 書: 陳奕鈞 社服服務主委: 黃群凱 會 計: 林敏弘
辦 事 處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話: (02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
會 時: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網 站: <https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.07.05 新年度首次例會：淺談八段錦的養生之道

2022年7月5日(第474)首次例會10H

No	姓名	Nickname	敬語備忘	敬推指	10H	小計
1	陳淑廷	P. P. Accountant	恭賀IPP Grace欣開會! 祝貴社Jane L. 台! 恭賀在場貴賓及嘉賓!	5,000	1,950	6,950
2	郭曉輝	P. P. Banker	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	20,000	5,000	25,000
3	郭悅恩	P. P. Ben	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
4	郭悅恩	P. P. B. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
5	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
6	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
7	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
8	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
9	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
10	陳秀卿	David	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
11	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
12	陳巧雲	P. Grace	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
13	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
14	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
15	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
16	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
17	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
18	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
19	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
20	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
21	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
22	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
23	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
24	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
25	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
26	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
27	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
28	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
29	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
30	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
31	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
32	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
33	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
34	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
35	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
36	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
37	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
38	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
39	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
40	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
41	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
42	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
43	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
44	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
45	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
46	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
47	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
48	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
49	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000
50	林淑賢	P. P. E. J.	恭賀貴社Jane欣開會! 祝貴社Jane欣開會成功!	5,000	3,000	8,000



生日快樂!

一起快樂出航!

任重道遠!

卸任後輕鬆無比!



謝謝主講人

感謝二位大顧問 P. P. Masa & P. P. John

年度首次例會-爆滿!



第二分區助理總監 AG B. J. 拜託大家新年度全力支持

認真練功有益健康

紅箱收入統計 2022年7月5日 第2366次例會 一般捐款: 72,334元 拍賣捐款: 45,000元 小計: 117,334元 累 計: 117,334元 達成率: 11.63% 年度目標: 1,009,000元 指定捐款: 550,000元 職務捐款: 220,000元		出席統計 2022年7月5日 第2366次例會 實際出席: 31 請 假: 7 出 國: 0 構 出 席: 1 免計出席: 42 總社友數: 3 出 席 率: 83.33%	
--	--	--	--

IPP Grace 親贈贈送給生龍活虎的 P. P. Paul

請踴躍贊助2022-23年度「生命橋探助學計畫」

- 一、本年度贊助對象將以 2021-22 年度完成地區課程要求，今年度仍在學者之醫士優先，並招收符合清寒條件且品學優良的新生，以期持續助學計畫的最大之成效。
- 二、本年度每位學生獎學金 45,000 元，課程費用 5,000 元，共計 50,000 元。
- 三、敬祈捐助每一位學生獎學金及課程費用共 50,000 元，請填寫「生命橋探助學計畫徵詢表」，並於 2022 年 7 月 29 日（星期五）前回覆。

感謝率先認捐: IPP Grace 2 位 P.P. Thomas Lin 1 位

請報名參加本地區 2022-23 年度地區扶輪基金研討會(DRFS)

- 一、3521 地區 2022-23 年度地區扶輪基金研討會舉辦時間、地點如下：

時間：2022 年 8 月 13 日(星期六) 下午 13:30-17:00

地點：美福大飯店二樓至美廳 (台北市中山區樂群二路 55 號)

- 二、參加人員：建議請社長、秘書、扶輪基金主要報名參加。(建議每社參加人數三位)。

敬邀各社報名參加「2022 國際扶輪公益路跑」

- 一、國際扶輪 3521、3522、3523、3481、3482、3490 地區聯合主辦公益路跑，希望透過陽光戶外的路跑活動，宣揚本次的活動主題，凝聚社會共識帶來正面影響，特舉辦此次活動。活動時間、地點如下：

時間：2022 年 9 月 18 日(星期六) 上午 6:00 ~ 09:00

06:00 開募典禮 06:30 鳴槍起跑

07:30 節目表演 09:00 活動結束

地點：起點 總統府前凱達格蘭大道 / 終點 台北市府廣場

- 二、「2022 國際扶輪公益路跑」報名相關資訊：

1. 日期：即日起至 2022 年 7 月 25 日止

2. 報名費：休閒健康組 5K / 600 元 / 人

3. 目標人數：本地區鼓勵 1,100 人報名參加 (各社依社員人數 70% 報名，總人數可含眷屬及小春)

- 三、活動贊助方式及地區獎勵：

1. 由各社可贊助 2 萬元 (於活動網頁上列名)。

2. 贊助費可抵報名費。

3. 依照地區獎勵評分辦法，參加跨地區路跑聯誼活動，達成聯誼項目一項。

4. 若報名人數應繳費用超過贊助費，請依實際報名費用繳納。

※本次活动經費扣除賽事成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。

認識陽明：

民國六十五年初台北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社友林錦鈞、陳天國、林宏、楊富順、吳連德、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保母」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連勝六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業贊助共計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例行餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保母」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 3 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2368 次例會 2022 年 7 月 19 日(二)

主講人：理教第廿五代 教宗理天心

講題：淺談姓名學

經歷：※解慶軒設計有限公司 董事長

※禪機命理研究學院 院長

※全國好人好事代表

※榮獲 全國敬老楷模代表

※美國政治菁英名人錄

※創辦之中華善法慈善協會連續 15

年榮獲台北市績優慈善團體

第 2369 次例會 2022 年 7 月 26 日(二)

3521 地區總監公式訪問

主講人：DG Joni

講題：年度主題分享與地區年度計畫報告

地點：福華 B2 宴會廳三區

14:00 總監公式訪問會後會

參加：社長、秘書、五大主委、AG

第 2370 次例會 2022 年 8 月 02 日(二)

主講人：總統府國策顧問 江春男

講題：烏克蘭戰爭

邀請人：P. P. Masa

地點：福華 B2 百合廳

第 2371 次例會 2022 年 8 月 09 日(二)

主講人：汽車專業編輯 楊欣儒 先生

講題：未來車的趨勢 & 老車的去留

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 百合廳

第 2372 次例會 2022 年 8 月 16 日(二)

主講人：台科大建築系 江維華 教授

講題：未定

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區



群力-台灣廟會中的江湖微象

祝福大家平安健康快樂！

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：https://www.ymrc.org/ Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.07.12 野力-台灣廟會中的江湖徵象



謝謝 P.P. John 對陽明高球隊的支持

這幾位是角頭老大嗎?

2022.07.09 美福飯店 3521 地區研習會 DTA



敬邀各社社員踴躍報名參加「職業百科」服務計畫

一、3521 地區主辦扶輪職業影音互動百科服務計畫，希望透過 60 秒知識短影音結合 15-20 分鐘 Podcast 節目，以線上與線下社群互動推廣扶輪社友之事業，並且向社會凸顯台灣扶輪社友之專業以帶來正面影響，吸引更多優質社友加入。

二、感謝社友參與拍攝錄製職業百科，相關配合事項敬請詳閱並盡早提供所需之資訊。

- 服務內容：職業百科服務計畫將為每位社友拍攝乙支「60 秒職業知識短影音」宣傳社友之專業知識，以及錄製乙檔「15-20 分鐘之 Podcast 節目」收錄社友職業經驗與知識內容，並邀請社友加入專屬 LINE 群組互動交流。
- 知識短影音將刊登在職業百科專屬之臉書粉絲團、Youtube 頻道、TikTok 頻道由社友彼此分享並由專人加強推廣，Podcast 節目則刊登於網路平台，與短影音內容相互串聯。並且舉辦不定期聯誼聚會邀請參與服務計畫之社友分享職業經驗與知識，加強社友之間的認識與互動。

2. 報名費：10,000 元 / 人

3. 目標人數：400 位社友報名參加（每分區達 40 人以上）

4. 有興趣參加社友請洽秘書處



陽明內輪

青田街采風趣

日期：07/20(三)

地點：青田七六

地址：青田街 7 巷 6 號

召集：P. Jane

導覽：10:30-11:30

(水瓶子老師導覽)

用餐：11:30-14:00

陽明高球隊

七月例賽

日期：07/21(四)

地點：永漢高爾夫球場

集合：11:30

發球：12:00

餐飲及頒獎：

賜福船長的店

大園區漁港路 468 號

紅箱收入統計

2022 年 7 月 12 日

第 2367 次例會

一般捐款：9,500 元

小計：9,500 元

累計：126,834 元

達成率：12.57%

年度目標：1,009,000 元

指定捐款：550,000 元

職務捐款：220,000 元

出席統計

2022 年 7 月 12 日

第 2367 次例會

實際出席：25

請假：9

出國：0

補出席：1

免計出席：5

總社友數：40

出席率：77.5%

2022-23 年度總監 DG Joni 李澤汶 簡歷

所屬社:台北長安扶輪社

職業分類:住宅及大樓開發租售業

學歷:Stanford University Graduate School
of Business Executive Education Certificate
加拿大卑詩省理工商學院
BCIT Building and Construction BA
BCIT Interior Design AA

現職:泰匯泰開發股份有限公司 總經理
泰匯建設股份有限公司 總經理
泰匯泰營造工程有限公司 總經理
台北扶輪社扶輪委員會 委員
泰匯集團法人匯泰長安慈善基金會 董事

重點扶輪經歷:

2003-04 台北長安扶輪社創社社長
台北長安扶輪社青年服務團團輔導主委
2007-08 台北長安扶輪社第五屆社長
輔導成立台北長安扶輪社青年服務團

2007-08 扶輪基金鉅額捐款人

2019-20 阿奇柯蘭夫協會會員(AKS)

入社至今100%出席例會

出席國際會議:

2004國際年會-日本大阪

2007國際年會-鹽湖城

吉隆坡地域研習會

2008國際年會-洛杉磯

2009台北地域研習會

2009國際年會-蒙特婁

2010曼谷地域研習會

2011國際年會-曼谷

2013台北地域研習會

2014國際年會-雪梨

2016國際年會-首爾

2017國際年會-亞特蘭大

2021國際年會線上會議



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第4期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第2369次例會 2022年7月26日(二)

3521 地區總監公式訪問

主講人:李澤汶 DG Joni

講題:年度主題分享與地區年度計畫報告

第2370次例會 2022年8月2日(二)

主講人:總統府國策顧問 江春男

講題:烏克蘭戰爭

邀請人:P. P. Masa

地點:福華 B2 百合廳

第2371次例會 2022年8月9日(二)

主講人:汽車專業編輯 楊欣儒 先生

講題:未來車的趨勢 & 老車的去留

邀請人:Pauline

地點:福華 B2 百合廳

第2372次例會 2022年8月16日(二)

主講人:台科大建築系 江維華 教授

講題:表演建築選禮

邀請人:P. P. Ian

地點:福華 B2 宴會廳三區

07/28 PE Banker 生日
07/29 P. P. John 夫人生日

第2373次例會 2022年8月23日(二)

主講人:金車公司品牌大使 蔡欣嬌 小姐

講題:「精品威士忌品味學:喝瑪蘭經典
獨奏品配會」

邀請人:PP John

第2374次例會 2022年8月30日(二)

主講人:市立聯合醫院副總院長 蕭勝煌

講題:社區醫學與整合照護

邀請人:Pauline



淺談姓名學

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社, 由該社社長友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會, 並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備主任及第一、二屆社長, 敬請毛民初先生為本社「保姆」, 經由前區總監 S.H. 聘任其為籌備主任之特別代表。

民國六十六年五月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議, 經連續六次籌備會議, 積極邀集本市北區各行業精英共計四十六位, 於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會, 承該社理事會核准於九月二十三日授證, 並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長:張秋珍
秘書:陳奕鈞
辦事處:106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話:(02)2752-3410
例會:每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網站:<https://www.ymrc.org/>

下屆社長當選人:郭建興

社刊服務主筆:黃群凱

副社長:朱曉黎

會計:林敏弘

會址:106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

電話:(02)2752-3410 2752-2764 FAX:(02)2781-3331

Zoom Meeting ID:3521650923

敬請踴躍捐獻中華扶輪教育基金會各項捐款，共同培養國內外優秀青年，及促進國際間之友誼及瞭解

說明：一、感謝 貴社友歷年捐款支持，讓台灣扶輪社友的愛持續惠顧國內外優秀青年學子，及共同促進國際間之友誼及瞭解

二、為辦理本會 2022-2023 年度各項會務，敬請鼓勵貴社扶輪社友持續：

- 1、踴躍捐獻「個別捐款」或「冠名捐款」，頒發國內碩士班、博士班在學優秀青年獎學金
- 2、踴躍捐獻「統一捐款」，獎勵國外優秀青年來台留學，及辦理其他符合本會設立宗旨相關公益性教育事務，如獎勵傑出/特殊人才
- 3、踴躍捐獻「永久基金」，厚實基金會基石，永續扶輪教育服務的使命

敬邀報名參加「地區親山萬步健行親子聯誼活動」

一、本年度地區聯誼委員會規劃各項聯誼活動，增進社員交流，鼓勵社員在疫情期間，也注重身體健康提升免疫力，走向戶外親近大自然，舉辦「親山萬步健行親子聯誼活動」。活動時間、地點如下：

活動時間：2022 年 10 月 01 日(星期六)

集合地點：台北藝術表演中心 (台北市士林區劍潭路 1 號)

(劍潭捷運站 3 號出口對面)

二、報名相關資訊：

1. 報名期間：即日起至 8 月 26 日止，填妥報名表資料(如附件一)並填寫 Google 表單：

<https://reurl.cc/ano08D>, QR Code 如右

2. 報名費：每位 500 元(含午餐費用、神秘伴手禮、豐富摸彩品)

3. 繳費：請於 09 月 01 日前，以「社」為單位繳交。

報名表及匯款單 Email 至首都社，E-mail：g5811433@gmail.com

三、活動贊助方式及地區贊助：

1. 每桌 3,500 元(冠名)。

2. 摸彩品(冠名)。

3. 不限金額冠名贊助。

4. 依照地區獎勵評分辦法，參加地區親山萬步健行親子聯誼活動，達成聯誼項目一項。

5. 若報名人數應繳費用超過贊助費，請依實際報名費用繳納。

※本活動經費扣除活動成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。

四、本活動相關詢問，請洽親山聯誼執行長：蔡吉榮 PP Mason，電話：0932-132-010

親山聯誼主委：陳靜修 Benson，電話：0910-925-308。

五、隨文檢附地區親山萬步健行親子聯誼活動 EDM (如附件二)

六、疫情相關處理：依中央疫情指揮中心規定，如地方政府有其他規定，將配合辦理。本活動風雨無阻，若當日人事行政局公告停班停課，依政府公告停辦。

七、謹此函知，敬請踴躍報名。

認識陽明：

民國六十五年年初台北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長友林錦輝、陳天助、林宏、楊富順、吳連輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備主任及第一、二屆社長，敬請毛氏初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S.H. 聘任其為籌備本區之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經達成六次籌備會議，積極籌備本區各行政業務共計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一大飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 5 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2370 次例會 2022 年 8 月 02 日(二)

主講人：國家顧問 江春男

講題：烏克蘭戰爭

現職：中華文化總會副會長

學歷：※夏威夷東西中心研究院

※西柏林新聞研究所

※政治大學碩士

經歷：※國防安全研究院董事

※國安會副秘書長

※蘋果日報總主筆

※英文「台北時報」、台灣日報發行

人

※首都早報社長

※新新聞發行人

第 2371 次例會 2022 年 8 月 09 日(二)

主講人：汽車專業編輯 楊欣儒 先生

講題：未來車的發展 & 老車的去留

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 百合廳

第 2372 次例會 2022 年 8 月 16 日(二)

主講人：台科大建築系 江維華 教授

講題：表演建築巡禮

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 百合廳

08/08 V.P. Sherine 生日

第 2373 次例會 2022 年 8 月 23 日(二)

主講人：金車公司品牌大使 蔡欣嫻 小姐

講題：「精品威士忌品味學：喝喝蘭經典

獨奏品醇會」

邀請人：PP John

地點：福華三樓金龍廳

第 2374 次例會 2022 年 8 月 30 日(二)

主講人：市立聯合醫院副總院長 蕭勝煌

講題：社區醫學與整合照護

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



總監公訪訪問

社

秘

辦

事

處

106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

長：張秋珍

書：陳奕鈞

下屆社長當選：郭建興

社服服務主委：黃群凱

副社長：朱曉黎

會計：林敏弘



歡喜留言板



2022.07.26

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎總監公式訪問! ※高爾夫例賽靠差點拿第一名、但現在很怕下個月拿最後一名!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎總監蒞社公式訪問及指導。 ※祝賀 P. P. John 生日快樂!	1,000
郭伯嘉	P. P. B. J.	※歡迎地區總監、秘書蒞臨指導!	2,000
錢武祥	Broker	※歡迎總監來訪! ※感謝大家承讓例賽亞軍!	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎總監、地區長官蒞臨指導! ※祝 P. P. John、P. E. Banker 夫人生日快樂!	2,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎總監蒞社指導! ※歡迎地區秘書長 Jacky、AG B. J.、VAG Steve 蒞社!	2,000
楊志雄	P. P. John	※歡迎總監 Joni 率領秘書、AG B. J.、VAG Steve 蒞社公式訪問。 ※高爾夫得獎!	2,000
余連福	Lance	※祝賀 P. P. John 擔任總監特別顧問!看著他在前面拍照,感覺他越來越像他父親信大水泥創辦人楊塘海先生,我20多年前見過他,印象深刻,不知道我們有多少老友見過他?	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※指定捐款何歡劇團慈善表演。 ※歡迎 DG Joni 蒞社! ※陽明高球隊例賽第五名。開心!	30,000 1,000
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎地區總監 DG Joni、秘書長 Jacky、AG B. J.、VAG Steve 蒞社! ※指定捐款陽明高球隊!	20,000
吳四賽	P. P. Tony	※歡迎總監蒞臨指導。	1,000
福齡社	VAG Steve	※陽光照亮二分區、扶輪地區放光明!	2,000
全豐打	38X300	※總監公式訪問圓滿成功!	11,400

2022.07.26 地區總監公式訪問 + 會後會



2022.07.31 陽明扶青社第25屆理事職員就職



紅箱收入統計	
2022年7月26日	
第2369次例會	
一般捐款:	13,000元
體育捐款:	3,000元
統一辦理:	11,400元
小計:	27,400元
累計:	165,134元
達成率:	16.37%
年度目標:	1,009,000元
指定捐款:	620,000元
職務捐款:	220,000元

出席統計	
2022年7月26日	
第2369次例會	
實際出席:	25
請假:	5
出國:	2
補出席:	2
免計出席:	5
總社友數:	39
出席率:	82.05%

就從邀請開始

我們每個人成為扶輪成員的過程都不盡相同。有些人加入是因為父親曾是扶輪社員。我們有些人入社是因為老闆拍拍我們的肩膀，叫我們參加例會。還有些人是在美國最高法院一項裁決之後才得以成為社員。然而，我們每個人都是透過一項機制而加入——邀請。

一項釋放我們的想像力，讓我們知道每件事、任何事都有可能的邀請。我們每個人都有同樣的機會——提出邀請的榮耀。

我們可以檢視我們社區各界，找出我們未來的領袖，光是想像就令人肅然起敬。我們很容易去吸引與我們完全相像的人。能夠去思考看似與我們不同，事實上卻與我們有相同的價值觀，有部分同樣的天分——只是有待發揮——便是一種獨創性。

扶輪現在就應該更進一步促進組織內各層面的多元、平等及包容。

支持一個讓人感覺到被包容的體驗，並不只是讓我們的社員更多元化而已。重點在讓我們的例會及活動可以讓人開誠布公與彼此交談，我們的社員感覺到受歡迎，有安全感。這表示移除加入的障礙，開啟包容的大門。我們的價值觀依然是我們的優點——而我們對卓越的承諾讓我們對社員也必須維持高標準。

我相信我們都有決心要在扶輪各層面增進多元、平等及包容。這源自於我們組織最根深蒂固的傳統，它會確保我們在未來幾十年保持活力及重要性。

幾年前，我們扶輪理事會設定一項弘遠的目標，要在2023年前將女性社員的比例提高到30%。我們還剩不到一年的時間，可是我相信我們能夠達成目標，甚至超越目標。

我們需要各大洲、各個文化、各種信仰的扶輪領袖挺身支持。我們需要年輕的社員及心態年輕的思考者來承擔更重要的角色及責任。我們需要以對資深社員同等的熱切、同等的尊重，來傾聽新的扶輪成員。

在我們最近的休士頓年會期間，我們聽到太空人談論他們的太空旅程。我們回顧在1960年代，當時的美國總統約翰·甘迺迪呼籲世界要做夢，並宣布我們會「做登上月球這樣的事情，不是因為它們容易，而是因為它們很困難。」

讓扶輪全力投入多元、平等及包容，並達成我們弘遠的社員目標，可能像登月一樣看起來遙不可及。可是我知道當採取行動的人投入一項重大目標，我們必定會讓每一分付出都有成果。

認識陽明：

民國六十五年年初台北扶輪社在前區總監S.H.之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運權、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保薦」，並由前區總監S.H.時任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經達建六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦理事會核准於九月二十三日授證，並由「保薦」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第6期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第2371次例會 2022年8月9日(二)

主講人: 汽車專業編輯 楊欣儒 先生
講題: 未來車的趨勢 & 老車的去留
學 歷: 輔仁大學夜間部英文系
經 歷: 索一手車訊雜誌社編輯
※ 超越車訊雜誌社創刊編輯
※ 一手車訊雜誌社廣告業務經理
※ Car and Driver 人車誌國際中文版廣告業務經理
※ 2010 自行創立 CarStaff 人車事汽車媒體網站
※ 2022/06 ComScore 汽車專業網站
排名第六

第2372次例會 2022年8月16日(二)

主講人: 台大建築系 江維華 教授
講題: 表演建築巡禮
邀請人: P. P. Ian
地 點: 福華 B2 百合廳

第2373次例會 2022年8月23日(二)

主講人: 金車公司品牌大使 蔡欣逸 小姐
講題: 「精品威士忌品味學: 喝瑪蘭經典獨奏品融會」
邀請人: PP John
地 點: 福華三樓金龍廳

陽明公告

郭伯嘉前社長尊翁郭文雄老先生昨日仙逝，享年九十有三，謹定於110年8月11日下午一時三十分，假第一殯儀館大禮堂舉行家祭，順時搶香致意。
奠儀按例統一辦理。如要個別辦理請通知秘書處。

第2374次例會 2022年8月30日(二)

主講人: 市立聯合醫院副總院長 蕭勝煌
講題: 社區醫學與整合照護
邀請人: Pauline
地 點: 福華 B2 宴會廳三區



謝謝江春男國策顧問解析烏克蘭戰爭

社
秘
辦
事
處
電
例
網

長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興
書: 陳奕鈞 社刊服務主委: 黃群凱
處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話: (02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

副 社 長: 朱曉黎
會 計: 林敏弘



歡喜留言板



2022.08.02 江春男國策顧問解析烏克蘭戰爭

2022.08.02

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人江副會長蒞社演講! ※各位寶眷夫人好久不見! ※疫情期間祝大家身體健康!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎國策顧問江春男副總會長蒞社演講,精彩可期! ※祝賀 V. P. Sherine 生日快樂!	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※歡迎江春男國策顧問蒞社演講!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎國策顧問江春男先生蒞社演講,精彩可期! ※祝各位社友及家人健康快樂!	1,500
吳森木	P. P. Eric	※歡迎主講人司馬文武-東海校友!	1,500
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎國策顧問江春男先生蒞社演講,精彩可期! ※祝 V. P. Sherine 生日快樂!	1,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎國策顧問江春男先生蒞社演講!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎國策顧問江春男先生蒞社演講,精彩可期! ※歡迎陽星社 P. Jerry、P. P. Mike、陽明扶青 P. Alex 及美麗的社友夫人們蒞臨!	2,000
余連福	Lance	※老婆本來週二都要幫女兒照顧孫子的,今天女兒說要帶他們去宜蘭玩,老婆聽了馬上跟我說她要來陪桂英、麗芬,我馬上就幫她報名了。 ※也不知道怎麼一回事,老婆一起來參加陽明例會,我心裡總是一股奇妙的興奮感!	2,000
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎中華文化總會副會長、國策顧問江春男蒞社演講 ※歡迎社友寶眷蒞社!	2,000
梁惠芳	Pauline	※歡迎國策顧問江春男蒞臨陽明社分享時勢,解析烏克蘭戰爭的現況、未來、與影響。 ※祝 V. P. Sherine 生日快樂!	1,000
江成泉	P. P. Power	※歡迎主講人江春男國策顧問蒞社演講烏克蘭戰爭。	1,000
朱晚黎	V. P. Sherine	※謝謝大家對 Sherine 的生日祝福。祝福大家健康平安順利!	1,000
陳添桂	P. P. T. K.	※歡迎東海學長蒞社演講,祝演講成功!	1,000
陽星社	P. Jerry P. P. Mike	※歡迎江副會長演講烏克蘭戰爭。 ※回到母校真高興!	2,200



陽明扶青社第25屆理事暨職員就職典禮 IOU

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
葉政彥	PP Clement	祝新社長 Alex 與團隊登台成功	2,000
楊繼程	Jack	日益壯大	2,000
江成泉	PP Power	祝陽明扶青社壯大, 社友快樂	2,000
楊忠雄	PP John	恭賀 P. Alex 榮任第25屆陽明扶青社社長, 暨社長理事委員就職典禮圓滿成功	3,000
葉政彥	PP MASA	恭賀陽明扶青社第25屆社長 ALEX 就職, 並祝賀就職典禮圓滿順利成功!	3,000
朱晚黎	VP Serine	祝新社長 Alex 與團隊就職順利圓滿, 社運昌隆	2,000
郭建興	PE Banker	恭賀陽明扶輪青年服務社25週年, 暨恭賀新社長 ALEX 上任, 祝陽青日益壯大, 蓬勃發展!!	1,500
陳巧蓉	IPP Grace	恭賀 P. Alex 榮任第25屆陽明扶青社社長, 賀社長理事委員就職典禮圓滿成功, 社運昌隆	3,000
鄭文哲	PP Mac	祝陽明扶青社圓滿成功, 社運昌隆	5,000
張秋珍	P. Jane	祝陽明扶青社圓滿成功, 社運昌隆	2,000
宿希成	PP Patent	祝陽明扶青社圓滿成功, 社運昌隆	1,000
陳添桂	PP T. K.	祝陽明扶青社圓滿成功, 社運昌隆	2,000

紅箱收入統計

2022年8月2日
第2370次例會
一般捐款: 20,200元
小計: 20,200元
累計: 185,334元
達成率: 18.37%

年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 620,000元
職務捐款: 220,000元

出席統計

2022年8月2日 第2370次例會
實際出席: 22 / 請假: 6
出國: 2 / 桶出席: 2
免計出席: 7 / 總社友數: 39
出席率: 79.49%

請參與支持【惜食台灣行動協會】

- 一、極端氣候造成全球糧食短缺，俄烏戰爭使得原物料供應雪上加霜。惜食行動計畫，重點在於愛惜食材，降低食物被浪費或損壞。這不僅是一項送餐及關懷弱勢計畫，更是一项珍惜資源，保護地球的環保行動。
- 二、計畫要點：1. 募集食材 2. 製成便當 3. 社友送餐 4. 寒冬送暖老人共餐。
- 三、地區獎勵：
依地區獎勵辦法，可達成服務計畫、公共形象評分項目
a. 服務計畫第4項及第10項-參加或贊助惜食台灣行動協會服務計畫或自辦愛、弱勢關懷活動，達成乙項。如已持續參與此項計畫三年以上，或參與社員人數達50%以上，則達成二項評分項目。
b. 公共形象第2項及第3項-如服務計畫獲媒體報導、分享社群專頁可達二項評分項目。

敬邀報名參加「地區親山萬步健行親子聯誼活動」

一、本年度地區聯誼委員會規劃各項聯誼活動，增進社員交流，鼓勵社員在疫情期間，也要注重身體健康提升免疫力，走向戶外親近大自然，舉辦「親山萬步健行親子聯誼活動」。活動時間、地點如下：

活動時間：2022年10月01日(星期六)

集合地點：台北藝術表演中心(台北市士林區劍潭路1號)

(劍潭捷運站3號出口對面)

二、報名相關資訊：

1. 報名期間：即日起至10月26日止，填妥報名表資料(如附件一)並填寫Google表單：

<https://reurl.cc/ano08D>，QR Code 如右

2. 報名費：每位500元(含午餐費用、神秘伴手禮、豐富摸彩品)

3. 繳費：請於09月01日前，以「社」為單位繳交。

報名表及匯款單Email至首都社，E-mail: q5811433@gmail.com

三、活動贊助方式及地區獎勵：

1. 每桌3,500元(冠名)。

2. 摸彩品(冠名)。

3. 不限金額冠名贊助。

4. 依照地區獎勵評分辦法，參加地區親山萬步健行親子聯誼活動，達成聯誼項目一項

5. 若報名人數應繳費用超過贊助費，請依實際報名費用繳納。

※本次活動經費扣除活動成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。

四、本活動相關詢問，請洽親山聯誼執行長：蔡古棠 PP Mason，電話：0932-132-010

親山聯誼主委：陳辭修 Benson，電話：0910-925-308。

五、隨文檢附地區親山萬步健行親子聯誼活動 EDM (如附件二)

六、疫情相關處理：依中央疫情指揮中心規定，如地方政府有其他規定，將配合辦理。本活動風雨無阻，若當日人事行政局公告停班停課，依政府公告停辦。

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳建輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保母」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌備本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連錦六次籌備會議，積極籌集本北區各行業贊助計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保母」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第7期



四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
- 三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第2372次例會 2022年8月16日(二)

主講人：台科大建築系 江維華 教授

講題：表演建築巡禮

學歷：※美國佛羅里達大學碩士 博士

※成功大學學士

經歷：※台灣科技大學副校長

設計學院院長

建築系主任

※台灣建築學會理事長

第2373次例會 2022年8月23日(二)

主講人：金車公司品牌大使 蔡欣堯 小姐

講題：「精品威士忌品味學：喝瑪蘭經典

獨奏品融會」

邀請人：PP John

地點：福華三樓金龍廳 當日安排品酒

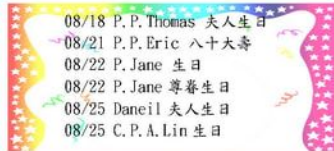
第2374次例會 2022年8月30日(二)

主講人：市立聯合醫院副總院長 蕭勝煌

講題：社區醫學與整合照護

邀請人：Pauline

地點：福華B2宴會廳三區



第2375次例會 2022年9月6日(二)

主講人：林碩凱 醫師

講題：未定

邀請人：Pauline

地點：福華B2宴會廳三區



未來車的趨勢 & 老車的去留

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.08.09

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人楊編輯蒞社演講! ※歡迎來賓 SAM 蒞社! ※重振“建”業!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎楊欣儒先生蒞社演講,精彩可期! ※88 節同慶,祝各位爸爸們健康快樂!	1,000
陳奕鈺	David	※歡迎汽車專家楊編輯蒞社演講,精彩可期! ※歡迎佢商名流 Sam 李執行長蒞社共度分享學習時光,期待 Sam 成為華社友!	1,500
吳森木	P. P. Eric	※對不起!我在福華渡假兩週沒整裝,真是對不起!	500
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎國主講人楊欣儒編輯蒞社演講,精彩可期! ※歡迎來賓 Sam 蒞社!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎主講人楊欣儒先生蒞社演講,精彩可期! ※歡迎秘書長好友 Sam 蒞社,華社友!請大家給予掌聲熱烈歡迎!	2,000
余達福	Lance	※剛跟 David 的朋友李境峰先生聊了一下天,他是 1977 年次,非常年輕,希望陽明社有魅力吸引他入社!	2,000
鄭文哲	P. P. Mac	※遲到!	200
梁惠芳	Pauline	※歡迎汽車達人楊欣儒先生蒞社演講,歡迎來賓李境峰先生 Sam 蒞社! ※祝大家身體健康!萬事如意!	1,000

2022.08.09 未來車的趨勢 & 老車的去留



2022.08.11 陽明高爾夫集訓練習開課囉!



台北陽明扶輪社 2022-23 年度(第四十七屆)理事會第一次會議紀錄重點

日 期: 2022.07.19(二) 時間: 14:00 地點: 福華 B2 宴會廳三區
報告案: 1. 2021 年度(第 46 屆)財務收支報告案
年度損益(結餘)\$192,344; 並交接予 CPA Lin。

提案討論:

- 林毅(Catherine)、劉呈穎(Ethan)、李源雄(Lessor)退社申請案
決議: 1. 勉予通過。唯需請三位繳清 6 月 30 日前帳款。
2. 請 Lessor 補齊書面申請書及簽名。
- 退社申請請到七月份第一次理事會召開期間產生之 R1 及地辦費用由社內吸收。
- 第二次理事會日期、地點、時間討論案
決議: 1. 第二次理事會日期訂定於 2022 年 8 月 16(二)例會結束後召開。
2. 爾後原則上每季一次以餐敘形式舉辦。

臨時動議:

- 生日喜慶歌曲調整討論案
決議: 遇有結婚紀念日、合唱快樂誕辰歌+「月亮代表我的心」,為避免佔用太多時間,扶輪歌視情況調整曲數。
- 為保存會內活動照片租用 Google 雲端空間討論案
決議: 授權 Jane 社長決定。
- 延續鄭文哲前社長 2022 年 9 月 13 日專題演講內容,原 2022 年 9 月 20 日(二)移動例會地點到桃園神社討論案
決議: 通過。結合扶輪家庭聯誼及職業參訪。

陽明高球隊隊長杯
日期: 2022.08.18(四)
地點: 林口球場
集合: 11:00
發球: 11:30
餐飲: 球場餐廳
邀請不打球社友一起用餐

陽明姐妹餐 8 月采風趣
日期: 8 月 24 日(三)
地點: 「猶太文化交流協會」
地址: 仁愛路三段 24 巷 1 弄 6 號
11:20 集合
11:30 導覽
12:00 用餐
召集: 王敏/紀鳳 徐芸/麗娟

紅箱收入統計
2022 年 8 月 9 日
第 2371 次例會
一般捐款: 10,200 元
小 計: 10,200 元
累 計: 195,534 元
達 成 率: 19.38%
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 620,000 元
職務捐款: 215,000 元

出席統計
2022 年 8 月 9 日
第 2371 次例會
實際出席: 22
請 假: 3
出 國: 3
補 出: 2
免計出席: 9
總社友數: 39
出席率: 82.05%

2022-23年度訂閱台灣扶輪月刊辦法及相關規定台灣扶輪月刊訂閱辦法

- 1) 訂閱費：
a. 每一扶輪社每位社員應依國際扶輪規定訂閱台灣扶輪月刊。訂閱費為每人每年新台幣700元；分兩期每半年繳交350元。(7月1日至12月31日為年度上半年期；1月1日至6月30日為年度下半年期)。
b. 扶輪社繳交台灣扶輪月刊訂閱費，其訂閱人數應等於現有社員人數。
扶輪社提供之社友人數若與國際扶輪登記之人數不同，請各扶輪社自行登入國際扶輪網站RCC更正，並將更正結果通知本會。
*訂閱人數可扣除該社社友之寶尊社友人數。
*訂閱人數可扣除該社社友訂閱國際扶輪英文月刊或其他國家扶輪雜誌之人數。
*扶輪社應提供訂閱紙本台灣扶輪月刊之份數及寄送至該社辦事處或例會之地址；
*未選擇訂閱紙本台灣扶輪月刊之社員應選擇訂閱電子版台灣扶輪月刊。
c. 9月1日至12月31日間及3月1日至6月30日入社之新社員及成立之新社可於下期繳費；退社者自下期停繳。
2) 繳費期限：所有扶輪社上半年期最遲請於9月1日前繳清；下半年期最遲請於3月1日前繳清。
3) 書面通知：所有扶輪社應於繳費期限前繳費。繳費後於當日將銀行繳款金額證明連同繳款單，以電子郵件寄至taiwanrotary@taiwan-rotary.org或傳真02-2541-8608通知「社團法人台灣扶輪出版暨網路資訊協會」，副本抄送總監辦事處/地區辦事處。

國際扶輪細則、模範扶輪社章程細則訂閱扶輪雜誌相關規定

扶輪政策彙編 2022年6月版本-不遵守規定扶輪社

51.020.8.不遵守規定扶輪社

扶輪雜誌應每年兩次在國際扶輪秘書長決定的時間，將授權區域內所有不遵守規定的扶輪社呈報國際扶輪。雜誌同時要將秘書長提供的訊息，通知不遵守規定扶輪社，解釋訂閱扶輪雜誌的重要性，說明不遵守規定的後果，並訂定自通知日起三個月(90天)為達成遵守規定的期限。

未在此期限內達成遵守規定的扶輪社將受以下處罰，直到該社完全遵守為止：

- 1) 個別扶輪社社員無論是當選的還是被指派的，將無資格擔任任何地區、地帶及/或國際扶輪的職務，
- 2) 扶輪社不獲向總監提名委員會提出建議
- 3) 扶輪社在地區年會、地區訓練講習會及任何授權的扶輪社表決中無投票權
- 4) 扶輪社不獲同意任何向立法會議提交的建議制定案或向決議案會議提交的決議案
- 5) 扶輪社不獲同意總監候選人提名案提出的挑戰
- 6) 秘書處立即停止服務，包括扶輪基金會的服務，例如接受新的或處理現有的計畫申請案；以及認可扶輪社擔任現行扶輪基金會計劃獎項的贊助社或主辦社
- 7) 扶輪社不會獲得總監的以下服務：寄送總監月報、列入地區郵寄名單及公式訪問。
扶輪雜誌將秘書長所說明之上述後果的訊息，通知不遵守規定的扶輪社，並且將副本抄送各該社的地區總監。總監應負責查核那些扶輪社不遵守規定，並確保其地區內不遵守規定扶輪社的社員不得擔任任何地區、地帶及/或國際扶輪的職務，無論是當選的或是任命的，並且一旦知悉訊息，應立即通知不遵守規定扶輪社的社長及/或秘書。

認識陽明：

民國六十五年年初台北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長張鈞鈞、陳天鈞、林宏、楊富烈、吳連德、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保薦」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經達成六次籌備會議，積極籌集本社各行政費共計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一大飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保薦」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 8 期



四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2373 次例會 2022 年 8 月 23 日(二)

主講人: 蔡欣堯 小姐

現職: 金車(股)公司 品牌大使暨海外媒體

講題: 「精品威士忌品味學: 喝喝蘭地與獨奏品酒會」

學歷: 國立政治大學廣播電視學系畢業

※UCLA 延伸教育學院-娛樂研究-

電影製片證書進修

經歷: 2016/06 台灣阿市電影(股)公司

※齊柏林(看見台灣11)執行製片

/總經理特助

第 2374 次例會 2022 年 8 月 30 日(二)

主講人: 市立聯合醫院副總院長 蔣勝煌

講題: 社區醫學與整合照護

邀請人: Pauline

地點: 福華 B2 宴會廳三區

第 2375 次例會 2022 年 9 月 6 日(二)

主講人: 林頌凱 醫師

講題: 骨關節疾病的治療新趨勢

邀請人: Pauline

地點: 福華 B2 宴會廳三區

P. P. Eric 八十壽

第 2376 次例會 2022 年 9 月 13 日(二)

主講人: 馬偕兒童醫院醫務專員邱南昌 醫師

講題: 新冠肺炎疫苗

邀請人: P. P. Ian

地點: 福華 B2 百合廳

第 2377 次例會 2022 年 9 月 20 日(二)

主講人: 林育毅 前社長

講題: 五感療癒與登山避暑安全

邀請人: P. P. Tony

地點: 福華 B2 宴會廳三區



台科大建築系 江維華 教授: 表演建築巡禮

社長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副社長: 朱曉黎
秘書: 陳奕鈞 社服服務主委: 黃群凱 會計: 林敏弘
辦事處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話: (02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.08.16

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎江院長蒞社演講，一定精采！ ※歡迎美麗人聲合唱團蒞臨指導！ ※祝各位壽星生日快樂！	1,000
郭建興	P. E. Banker	※祝 P. P. Eric、P. Jane & 尊春、Daniel 及 CPA Lin 生日快樂！ ※歡迎台科大江維華教授蒞社演講，精彩可期！	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎主講人江教授蒞社演講，精彩可期！ ※祝各位壽星及社友，有生之日時時快樂！	1,500
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎台灣科技大學副校長江維華教授蒞社演講，精彩可期！ ※祝福社長夫婦、P. P. Eric、CPA Lin、Daniel 夫人、P. P. Thomas Lin 夫人生日快樂！	1,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎江維華教授蒞社演講！	3,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎江教授蒞社演講，分享世界建築，精彩可期！ ※歡迎 2014-15 由王維君老師帶領的美麗人聲好姐妹們蒞社！ ※歡迎準社友 Sam、Julian！ ※祝福生日的大家，包含我自己的生日！	3,000
余連福	Lance	※今天感受到 P. P. Ian 的超級魅力了，能邀請這麼多來賓來參加，非常喜樂的感覺！ ※上週四受天母社 P. P. SR 的邀請，參加他們的例會，P. P. John 說天母社是天下第一社！ 當天還見到了 P. P. Mac 的小舅子 P. P. Vance，並認識了幾位新朋友，感覺很棒！	2,000
郭素美	May	※熱烈歡迎我的母校-國立台灣科技大學江維華教授蒞社演講，精彩可期！	2,000
江成泉	P. P. Power	※歡迎主講人台科大江維華教授蒞社演講！ ※成功大學校友！ ※歡迎 P. P. Ian 邀請來社的來賓們！	2,000

2022.08.16 台科大建築系江維華教授：表演建築巡禮



陽明高球隊八月例賽(隊長杯)
日期:2022.08.18 林口球場

淨桿冠軍:Elvin

淨桿亞軍:IPP Ricky

淨桿季軍:P. P. William

淨桿第四名: Winky

Lucky 7: Daisy

B. B 獎: P. E. Kasco

跳獎:5: IPP Grace

10: P. P. John

15: Broker

20: P. P. Tony

25: 王敏

大波: 鄭清文

小波: V. P. Fiona

平波: P. P. Masa/P. P. T. K.

Daisy/IPP Ricky

NP: 王敏

P. P. Alex

阿德

P. P. Accountant

2NP: Winky/IPP Emma/IPP Grace

Polo

3NP: P. P. Tony/P. P. John/Polo

Birdie: 阿德/P. P. Tony



陽明組餐餐8月采風趣

日期:8月24日(三)

地點:「個台文化交流協會」

地址:仁愛路三段24巷1弄6號

11:20 集合

11:30 導覽

12:00 用餐

召集:王敏/紀鳳徐芸/麗娟

陽明高球隊隊長杯

日期:2022.09.15(四)

集合:11:30

地點:東方球場

發球:12:00

餐飲:球場餐廳

敬請踴躍出席

紅箱收入統計

2022年8月16日

第2372次例會

一般捐款: 16,500元

小計: 16,500元

累積計: 212,034元

達成率: 21.01%

年度目標: 1,009,000元

指定捐款: 620,000元

職務捐款: 215,000元

出席統計

2022年8月16日

第2372次例會

實際出席: 21

請假: 4

出國: 3

補出席: 2

允許出席: 9

總社友數: 39

出席率: 82.05%

函請扶輪社踴躍捐款【統一捐款】中華扶輪教育基金
以促進國際間之友誼及瞭解

說明：

- 一、為各項服務所需，本會捐款類別及用途共分：【個別捐款】、【統一捐款】、【永久基金】及【特別捐款】四類。
- 二、【個別捐款】用於頒發國內碩士班及博士班研究生，【永久基金】用於厚實基金會基石，永續扶輪教育服務的使命。
- 三、為促進國際友誼及瞭解，與提供國內外優秀青年學子相互交流的機會，本會頒發台灣扶輪大使獎學金，及獎助外籍在台就讀國內碩士班及博士班研究生。獎學金之來源為各地區扶輪社友每年每名奉獻 600 元之【統一捐款】。(※或用冠名獎助)。
- 四、本會自 2019-20 年度開始，取消國內碩、博士班研究生獎學金之獎助對象須為本國籍之限制，開始受理各地區扶輪社推薦目前在台就讀研究所之外籍生受獎，深耕台灣，連結世界。
- 五、從近年經由各地區及各大學院所推薦外籍生申請人數大幅成長中，顯見是項獎學服務工作之必要及經費之需求。

2022.08.27 第二分區聯合社區服務



認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S.H. 聘任為籌備本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 9 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2374 次例會 2022 年 8 月 30 日 (二)

主講人：蕭勝煌 醫師

講題：社區醫學與整合照護

現職：※臺北市立聯合醫院副總院長

※國際整合照顧學會理事長

※臺灣神經外科醫學會理事

學歷：※國立陽明大學生理研究所博士

※高雄醫學大學醫學系

經歷：※臺北市立聯合醫院仁愛院區院長

※臺北市立聯合醫院忠孝院區院長

※臺北市立聯合醫院仁愛院區醫務長

※臺灣外科醫學會理事、專科醫師甄

審委員、健保主任委員

※臺灣神經外科醫學會理事

※衛生福利部專科醫師訓練計劃認定

委員會委員

※仁愛醫院神經外科科主任

※仁愛醫院神經外科主治醫師

※臺北市聯合醫院神經外科部主任

※仁愛醫院住院醫師、總醫師

※北榮外科住院醫師

09/02 P.P. Berin 生日

09/02 Broker 生日

09/05 P.P.C.P.A. 生日

第 2375 次例會 2022 年 9 月 6 日 (二)

主講人：林頌凱 醫師

講題：骨關節疾病的治療新趨勢

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2376 次例會 2022 年 9 月 13 日 (二)

主講人：馬偕兒童醫院醫務專員邱南昌醫師

講題：新冠肺炎疫苗

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 百合廳



「精品威士忌品味學：喝瑪蘭經典獨奏品」

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.08.23

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎蔡小姐蒞社演講，精采可期！ ※恭賀 P. P. Eric 八十大壽！	1,000
郭建興	P. E. Banker	※支持抽獎購買愛心文旦禮盒分享，並祝各位社友大大平安幸福、長長久久！(指定捐款) ※祝福 P. P. Eric 生日	8,899
張銘政	P. P. C. P. A.	※P. P. Eric 八十大壽快樂！	1,000
吳森木	P. P. Eric	※謝謝陽明扶輪社給我最大的支持及關愛！感謝的心情難以表達表達，謝謝再謝謝！	80,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎歡迎金車品牌大使蔡欣婕小姐蒞社演講，一定好好聽、好喝！ ※祝福 P. P. Eric 八十大壽生日快樂！	1,000
楊耀程	P. P. Jack	※競標 P. P. John 提供之瑪瑪蘭威士忌一瓶。	10,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎主講人蔡欣婕小姐與團隊蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎準社友 Sam 第三次出席例會，可以寫申請書入社了！	2,000
楊忠雄	P. P. John	※抱歉！讓各位久等了，終於邀請到金車的三位美女大使蒞社演講，希望今天例會品嚐美酒後不要開車，謝謝大家，祝大家平安！	2,000
余連福	Lance	※榮幸參加 P. P. Eric 的八十大壽，聽他的八十大壽感言！高興他有這麼引以為傲的公子。	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎政大校友主講人蔡欣婕小姐蒞社演講，精彩可期！ ※祝賀 P. P. Eric 八十大壽，生日快樂！平安健康！	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※祝 P. P. Eric 八十大壽生日快樂！	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※祝 P. P. Eric 八十大壽生日快樂！	2,000
江成象	P. P. Power	※歡迎 P. P. Eric 公子 Dr. Jeffrey！ ※祝 P. P. Eric 八十大壽，我的印象 Eric 還年輕，怎麼會是 80 歲呢？	2,000
陳添桂	P. P. T. K.	※祝 P. P. Eric 八十大壽生日快樂！ ※歡迎歡迎金車品牌大使蔡欣婕小姐蒞社演講，	1,000

2022.08.23「精品威士忌品味學：瑪瑪蘭經典獨奏品會」



Jeffrey 專程從美國回台幫老爸慶生



髮型越來越像！



開心祝壽



開心送壽禮



P. P. Eric 戴著雷朋比湯姆克魯斯帥



P. P. Eric 從 20 年前開始每天擦歌雷凍齡



2022.08.24 陽明內輪「猶台文化交流協會」采風趣



紅箱收入統計	出席統計
2022年8月23日 第2373次例會	2022年8月23日 第2373次例會
一般捐款：96,000元	實際出席：22
抽 費：10,000元	請 假：5
小 計：106,000元	出 國：3
累 計：318,034元	補 出 席：0
達 成 率：31.52%	光計出席：9
年度目標：1,009,000元	總社友數：39
指定捐款：628,899元	出席率：79.48%
職務捐款：215,000元	



在 4 月的訪談行程中，珍妮佛、羅斯與吳克明、何亞西奇 (Nick Kravychik) (上左) 與他們透過「瓜地馬拉識字計畫」(Guatemala Literacy Project) 所幫助學生羅德里、巴尼納 (Nathali Barzola) 交談。自 1987 年起，該計畫提供圖書、教師訓練、及閱讀金來改善瓜地馬拉村落的健康。同樣是由羅德里及何亞西奇所幫助的兩姊妹學生安瑪人羅莎、伊莎貝伊 (Izabella Rosa) (下右) 與珍妮佛及吳克明合影。本計畫的影片故事請參見第 14 頁。

攝影：James Rodriguez

放手冒險的力量

最近，我和夫婦尼克到瓜地馬拉，在那裡我們認識了很多的扶輪社友及家庭。他們私底下稱呼我「珍妮佛阿姨」。第三天，在去過位於多山的西部高地的帕德 (Patzen) 後，我們啟程前往阿蒂特蘭湖 (Lake Atitlan)。必須在天黑前抵達。如果我們走小路，會比較快到那裡。當地人告訴我們小路重新鋪過，並向我們保證說：「你們會很順利。」

起初，一切輕松愉快。我們繞過穿過霧氣繚繞，像百納被覆蓋山坡的綠色咖啡田及玉米田。可是在一處過河的地點，我們發現橋被沖走了。唯一向前的方法就是坐在我們的小巴裡涉水而過。有幾個緊張的時刻，可是我們決定放手一搏，而感謝上天，我們安全過河。

這個冒險讓我想到扶輪社伴重要的事實。其一，我們仰賴當地、孩童的知識來做我們最擅長的事。其二，有時候你必須靠著令你自在的風險才能達到重要的目標。

每天，我有幸向我們的扶輪社家庭學習。每個課程都是成長的機會。每個故事都為我們集體的「想像扶輪」年度增添新的篇章。

珍妮佛·羅斯 JENNIFER ROSS
國際扶輪社長



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 10 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2375 次例會 2022 年 9 月 6 日 (二)

主講人：林頌凱 醫師

現職：※聯新國際診所 院長

※聯新國際醫院 運動醫學科主任

講題：骨關節疾病的治療新趨勢

學歷：※台灣大學 管理學院 EMBA 研究所
※美國約翰霍普金斯大學 運動醫學
研究員

※台北醫務大學 醫學系

經歷：※聯新國際醫院 復健科 主任

※國家運動訓練中心 顧問醫師

※台灣運動醫學學會 (TASM) 秘書長

※倫敦奧運、里約奧運、仁川亞運 運
科小組委員

※中華奧會 顧問暨醫學委員會 委員

※樂天桃猿職棒隊 醫療團隊總召集人

※中華民國田徑協會 運科小組委員

※中華民國跆拳道協會 運科小組委員

※各大媒體專欄主筆：康健雜誌、商
周良醫健康網、今周刊醫生活、運
動筆記、健康醫療網、早安健康
網、華人健康網、JoiUp 揪健康

※電視節目專家來賓：健康兩點靈、
聚星 2.0、新聞味哇哇、全民星攻
略...

09/06 P. Jane 結婚紀念日

09/09 May 尊壽生日

第 2376 次例會 2022 年 9 月 13 日 (二)

主講人：馬偕兒童醫院醫務專員邱南昌醫師

講題：新冠肺炎疫苗

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 百合廳

第 2377 次例會 2022 年 9 月 20 日 (二)

主講人：林育毅 前社長

講題：五感療癒與登山避暑安全

邀請人：P. P. Tony

地點：福華 B2 宴會廳三區



蕭勝煌副總院長：社區醫學與整合照護

認識陽明：

民國六十五年初台北區扶輪社在前區總監 S. H. 之邀與彭勳下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S. H. 轉任其為籌備社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社
秘
辦
事
處
電
例
網

書：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
長：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.08.30

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎蕭副總院長蒞社指導！ ※歡迎準社友 Sam 加入陽明，也歡迎加入球隊！ ※恭喜本週壽星生日快樂！	1,000
郭建興	P. E. Banker	※恭賀 P. P. Berin、Broker、P. P. C. P. A. 生日快樂！ ※歡迎主講人蕭勝煌副總院長蒞社演講，必定精彩！ ※愛心柚子已到，請大家一起分享！	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※今年是 68 歲生日，只差 100 就 168~一路發！	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎蕭醫師蒞社演講！ ※預祝 P. P. Berin、Broker 及 P. P. C. P. A. 生日快樂！健康如意！	1,500
陳奕錚	David	※歡迎蕭醫師蒞社演講，精彩可期！ ※祝福各位社友~美麗、健康、快樂！ ※謝謝 P. E. Banker 的柚子，祝大家中秋團圓家平安！	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎蕭勝煌副總院長蒞社演講，精彩可期！ ※祝福 P. P. Berin、Broker、P. P. C. P. A. 生日快樂！ ※祝福大家身體健康！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎蕭博士分享醫學照護，精彩可期！ ※祝福 P. P. Berin、P. P. C. P. A.、Broker 生日快樂！ ※歡迎準社友 Sam！	2,000
余連福	Lance	※我與 P. P. Masa 和主講人蕭院長都是圓山聯誼會會員。 我每次碰到蕭院長都是先著身子在洗三溫暖，蕭院長人員極佳，總是有好多浴友圍繞著他！ ※今天很高興又碰到蕭院長，是穿著正式的在一起吃飯，聆聽他德演講，他帶給了我一種人生難得的體驗跟啟發！	2,000
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎主講人台北市立聯合醫院副總院長！ ※與主講人同為圓山球友，與有榮焉！	2,000
江成泉	P. P. Power	※歡迎蕭勝煌博士蒞社演講！	1,000

2022.08.30 蕭勝煌副總院長：社區醫學與整合照護



2022.08.27 關懷腦瘤兒童~藝起四季陽明包場做公益



紅箱收入統計
2022年8月30日
第2374次例會
一般捐款：13,500元

小計：13,500元
累計：331,534元
達成率：32.86%
年度目標：1,009,000元
指定捐款：628,899元
職務捐款：215,000元

出席統計
2022年8月30日
第2374次例會
實際出席：22
請假：4
出國：3
補出席：2
光計出席：8
總社友數：39
出席率：82.05%



總監的話 DG Joni - 2022 年 9 月

各位親愛的扶輪社友：

在唧唧切切的蟬鳴聲中，時序在每日仍然亮晃晃的陽光下，漸漸進入了中秋，秋雖將至，但地區在這個年度的第二個月，似乎更令人感到熱力四射，充滿活力！今年度持續擴展的運動風，在地區自行車隊與重機隊相繼成立後，我們有越來越多的機會走出戶外聯誼，透過聯誼增進友誼，以友誼共同服務，以服務改善人生！我們也將進入扶輪九月份的「基礎教育與識字月」，在配合年度口號「想像扶輪」的精神下，這個主題是不是非常容易有所發揮呢。基礎教育與識字，也是扶輪七大焦點領域之一，鼓勵各社多多利用全球獎助金，為基礎教育創造無限想像與無限可能。

八月份，完成了 31 個社的總監公式訪問，七月至八月底已共計完成 48 個社。巡社訪問的優點就是，可以逐一了解各社面臨的問題或是優勢或是不足。或許長久以來的問題無法立竿見影獲得解決，但可以分享扶輪知識，可以討論問題，互相激盪，也許就能產生一些新的想法、作法。就像某次公訪，訪問一個仍算新的社，CP 表示先前在申請全球獎助金時，滿腔熱血與熱情，投入滿滿的人力時間物力，最後卻在某個時間點被否決，他們非常不解也不服，但卻沒有人可以給一個合理的理由及處理這個事件，以至於深感挫折與受傷。我將請地區的獎助金主委，先徹底了解該案件，如果內容沒有問題，也值得執行，那就沒有道理因為「人」的問題而被擱置。扶輪的服務是輪流的，我們有緣也有幸相遇，就應該把握時機，在自己的位子上貢獻己力，這服務才會得以延續。

八月份地區新成立了兩個社，一是福齡社輔導環齡社轉正式成立環齡社，一是長安社輔導專長社。環齡與長輪，都是聚集以運動為興趣的社友，尤其長輪是以身障運動者為主，期以能身體力行發揚扶輪 D.E.I. 的精神。地區於八月份完成了地區訓練有扶輪基金研討會、社長秘書暨執務聯席會、扶少團的訓練講習會加上精彩熱鬧的春聯聯誼會月例會，相信大家都在粉絲專業中看到了報導了。九月份將有大專特地區路跑活動、地區 RYLA、10 月 1 日親山健行，期待在每個活動中見到各位！敬祝所有扶輪好友 中秋佳節 事業家庭圓滿和諧！

地區總監 李澤洙 DG Joni

認識陽明：

民國六十五年年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳連輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任陽明本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S.H. 轉任其為籌組本社之特別代表。

民國六十六年五月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經達致六次籌組會議，積極籌集本市北區各行業請獎計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一大飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 11 期



四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實？二. 是否各方得到公平？
三. 能否促進親善友誼？四. 能否兼顧彼此利益？

第 2376 次例會 2022 年 9 月 13 日(二)

主講人：馬偕兒童醫院醫務專員邱南昌醫師

講題：新冠肺炎疫苗

現職：馬偕兒童醫院醫務部主任

現職：馬偕兒童醫院一般兒科主任

現職：馬偕兒童醫院急症加護科主任

學歷：崑崙山醫學院醫學系

學歷：美國杜克大學小兒科進修

經歷：馬偕兒童醫院醫務部主任

經歷：預防接種受害救濟審議小組主席

經歷：台灣兒童感染症醫學會理事

經歷：台灣兒科醫學會理事

經歷：台灣小兒神經醫學會理事

經歷：台灣兒童伊比力斯協會理事

經歷：中華民國兒童保健協會理事

主治項目或專長：

一般兒童內科、兒童神經系統疾病、感染疾病

第 2377 次例會 2022 年 9 月 20 日(二)

主講人：林育毅 前社長

講題：五感感與登山避暑安全

邀請人：P. P. Tony

地點：福華 B2 宴會廳三區

祝福大家健康快樂！

第 2378 次例會 2022 年 9 月 27 日(二)

主講人：永固便利停車(股)

陳雨鑫 董事長

講題：原來停車也可以那麼有智慧？！

邀請人：P. P. Thomas Lin

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2379 次例會 2022 年 10 月 4 日(二)

第二分區聯合例會

主講人：桃園市長 鄭文燦

講題：桃園城市轉型與願景

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳一區



骨關節疾病的治療新趨勢

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.09.06

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※熱烈歡迎林頌凱院長蒞社演講並送專書，感恩及感謝！ ※祝 Jane 社長結婚紀念日及 May 尊春生日快樂！	1,000
陳巧琴	IPP Grace	※歡迎林頌凱院長蒞社演講，精彩可期！ ※謝謝大家出席上週五的菜鳥會！	1,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎林頌凱醫師蒞社演講！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎林頌凱醫師蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎準社友 Sam！ ※恭喜 May 勇 渡日月潭成功、尊春生日快樂！ ※預祝大家中秋節快樂！	2,000
黃群凱	Kai	※感謝烏頭 IPP Grace 招待烤肉盛宴，啤酒喝到飽！ ※歡迎主講人林醫師！	1,000
余逢福	Lance	※老榮受頸椎及肩痛困擾已久，今天特地趕來聆聽林院長演講，希望解決這個困擾！ ※高興知道林院長打網球，今天趁這個機會，以增進陽明社交友誼的名義邀請林院長到圓山聯誼會球敘！	2,000
郭素美	May	※歡迎林頌凱醫師蒞社演講！ ※May 泳渡日月潭，在颱風天風雨中，風雨信心，順利完成。希望明年我們陽明扶輪社社友大家一起來泳渡日月潭！	2,000
江成象	P. P. Power	※歡迎林頌凱院長蒞社演講運動醫學知識！ ※歡迎周美芳女士蒞社！	2,000
李境峰	Sam(準社友)	※早上過大老們及社長的考試。期待能順利入社！	1,000

2022.09.06 骨關節疾病的治療新趨勢



測試社歌有沒有忘！恭喜 May 泳渡成功！



抬頭挺胸可以減低脊椎負擔喔！



膝蓋不好的切記儘量少使用蹲式馬桶！



希望林院長能回歸扶輪加入陽明

2022.09.08 第二分區聯合社區服務活動



助理總監 AG B. J.、社長 Jane、秘書長 David 出席參加



陽明高球隊

九月例賽

日期:09/15(四)
地點:東方高爾夫球場
集合:11:30
發球:12:00
餐飲及頒獎:球場餐廳
敬請踴躍報名參加

陽明內輪

北投文物館采風趣
日期:09.21(三)
集合:11:15
用餐:11:30
導覽:13:30-14:30
地址:北投區幽雅路
32號
召集:桂英+桂桂
雅婷+雅芳

紅箱收入統計

2022年9月6日
第2375次例會
一般捐款: 13,000元
小計: 13,000元
累計: 344,534元
達成率: 34.15%
年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 628,899元
職務捐款: 215,000元

出席統計

2022年9月6日
第2375次例會
實際出席: 23
請假: 4
出國: 2
補出席: 2
免計出席: 8
總社友數: 39
出席率: 84.62%

請踴躍報名參加 2022-23 年度總監盃高球賽

說明：

一、為增進扶輪社員情感交流，舉辦總監盃高爾夫球聯誼賽，時間、地點如下：

時間：2022年11月14日(星期一)，時程如下表

地點：林口高爾夫球場 (新北市林口區後湖路50-1號，電話：2601-1211)

時間	內容	地點
09:00 ~ 10:00	報到時間	大廳報到處
10:10	團體攝影	球場背板前
10:15	開球儀式	背板TEE台前
10:30	正式開球	多洞同時開球
16:30	頒獎餐敘	球場2樓廳

※備註：

- 當天上午10點整後，恕不再接受報到，由承辦單位安排人員遞補，請見諒。
- 各社報名後未能參賽者，均請於2022/11/04(五)前通知主辦單位依序遞補。
- 報名後，不論各種狀況，報名費均恕不退回。

二、參加資格：

1. 本地區之社友及賓(尊)春。

※社友可計團體及個人成績；但球賽前一日，未完成投證程序者，不計團體及個人成績。

※社友具有職業選手、培訓選手或教練身份者不計成績，可領技術獎，但以兩洞為限。

2. 社友之賓(尊)春可計個人成績不計團體成績。

3. 報名160人(40組)額滿為止，主辦社有權依照比賽規則權宜調整。

三、報名及匯款方式：

1. 相關費用：

(1) 擊球費用3,200元(自理，現場至球場繳納，含果嶺費、桿弟費、球車、保險、基金及税金、球場(含貴店)餐點)

※林口球場會員或使用球票請於報名時註記

(2) 報名費用每位1,000元(匯入以下指定帳號，含晚餐及酒水)

※報名費用請逕向贊助款項一併匯入指定帳戶

2. 請於2022年10月25日(二)前完成報名及繳費，截止日後不接受報名名單更換

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳大國、林金、楊富烈、吳連輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 12 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

第 2377 次例會

2022 年 9 月 20 日(二)

主講人：林青毅 前社長

講題：五感療癒與登山避暑安全

學歷：台北醫學大學醫學系畢

經歷：

※台大醫院家庭醫學科總醫師

※台北市立師範大學兼任講師

※君悅、遠東、六福皇宮、國賓、喜來登、

寒舍艾美特約醫師

※德國 Brita 隨身瓶代言人

※地方研習中心講師 第一屆兩岸高原(山)醫

學高峰會台灣代表

※三得利魚油 DHA&EPA+芝麻明 E 代言人

※白蘭氏「醫護跑者聯盟」召集人

※泰山純水、八寶粥代言人

※輝瑞惠氏「倍力安益壯」代言人

※舒潔「淨 99」衛生紙代言人

※黑松公司 FIN 深海健康補給飲料 代言人

※台灣睡眠障礙協會創會理事長

※中華民國亞奧運隊醫

※台北陽明扶輪社第 32 屆社長(2007-08)

09/20 P.P. Mac 夫人生日

09/26 Jimmy 結婚紀念日

第 2378 次例會 2022 年 9 月 27 日(二)

主講人：永固便利停車(股)

陳雨鑫 董事長

講題：原來停車也可以那麼有智慧？！

邀請人：P. P. Thomas Lin

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2379 次例會 2022 年 10 月 4 日(二)

第二分區聯合例會

主講人：桃園市長 鄭文雄

講題：桃園城市轉型與願景

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳一區



邱南昌醫師：新冠肺炎疫苗

社長：

秘書：

處事：

電話：

例會：

網址：

書：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興

社刊服務主委：黃群凱

處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

副社長：朱曉黎

會計：林敏弘



歡喜留言板



2022.09.13

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎邱醫師蒞社演講! ※疫情期間祝社友們健康平安!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎馬偕醫院邱南昌醫師蒞社演講, 精彩可期! ※尊敬的 Lance 月底即將出國視察業務, 望您早歸!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎邱醫師蒞社演講, 精彩可期! ※祝各位社友天天健康快樂!	1,500
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎邱南昌醫師蒞社演講, 必定精彩可期! ※代社長當主席, 希望社長喉嚨多保重, 維持甜美聲音!	2,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎邱南昌醫師蒞社演講!	1,000
余連福	Lance	※今天坐在兩位 CPA 旁邊, 二位 CPA 的精神氣色都很好, 令人羨慕! ※CPA Lin 每天早上晨跑六里, 晚上還可以跟 P. P. Jack 拚酒, 好厲害! ※我想回去時跟女兒商量, 教二個孫子以後也來學習做 CPA 這一行	2,000

2022.09.13 邱南昌醫師: 新冠肺炎疫苗



第二、八分區助理總監杯
暨陽明高球隊10月例賽
日期: 10/21(五)
地點: 老淡水球場
集合: 10:00
發球: 11:00
主辦: 陽明社
餐飲及頒獎: 球場餐廳
敬請踴躍報名參加

陽明內輪
北投文物館采風趣
日期: 09.21(三)
第2376次例會
集合: 11:15
用餐: 11:30
專覽: 13:30-14:30
地址: 北投區幽雅路
32號
召集: 桂英+葉桂
雅婷+雅菁

紅箱收入統計
2022年9月13日
第2376次例會
一般捐款: 8,500元
小計: 13,000元
累計: 353,034元
達成率: 34.99%
年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 628,899元
職務捐款: 215,000元

出席統計
2022年9月13日
第2376次例會
實際出席: 20
請假: 5
出國: 2
補出席: 3
免計出席: 9
總社友數: 39
出席率: 82.05%

2022.09.11 第二區聯合社區服務~扶輪有愛捐血最樂



陽明高球隊九月例賽
日期: 2022.09.15 東方球場
淨桿冠軍: P. P. Tony
淨桿亞軍: Futing
淨桿季軍: P. P. William
淨桿第四名: Winky
Lucky 7: P. P. Masa
B. B 獎: P. P. Accountant
跳獎: 5: P. P. Gary



10: P. P. John
15: 阿德
波獎: 大波: 阿德
小波: P. E. Banker/Daisy
平波: Polo/I. P. P. Ricky
NP: IPP Grace + Polo
Futing + Mark
2NP: P. P. Tony + Winky x2
P. P. Gary
3NP: Winky + P. P. Tony
阿德 + P. P. Gary



Birdie: 王敏 + Futing
David
IPP Garce
P. P. Tony x4
Mark
Winky
P. P. William



- 一、主辦單位：台北陽明扶輪社、台北市華岡扶輪社
 二、協辦單位：台北百齡、福齡、華友、華朋、九合、陽星、華齡、華英、躍齡扶輪社
 三、協辦單位：台灣高爾夫球場(老淡水球場)
 四、比賽時間：中華民國111年10月21日(星期五)
 報到時間：AM09:30-10:20(大廳報到處)
 比賽規則講解：AM10:35(出發站旁練習果嶺)
 團體照相時間：AM10:40(出發站旁練習果嶺)
 開球儀式：AM10:45

(第一洞TEE台，由二位助理總監、二位副助理總監、或指派代表開球)

出發時間：AM10:50(由出發站廣場前往各洞)

正式開球：AM11:00(六洞同時開球)

備註：(1)為求比賽進行更臻完善，請參賽者務必在AM10:20前親至報到處報到完畢，超過10:20後(以台灣高爾夫球場時鐘為準)，未超過該組發球前抵達該洞發球台的參賽者以新新貝利亞式計算後之淨桿及總桿加罰各2桿。

(2)已遲到的參賽者如到該球場後該組球球者已按時開球，參賽者可中途加入繼續打球，但不予以計算成績(賽務規則以台灣高爾夫球場為主)

五、比賽地點：台灣高爾夫球場(新北市淡水區中正路一段6巷32號)

六、費用：(1)擊球費\$3,250元(含果嶺費、桿費、球車、保險、基金及稅金)

如有個人會員或團體會員或使用優惠票券者，請於報名時註明，若未事先註明，當日無法使用。

(2)報名費

對象	報名費	備註
第二及第八分區社友及寶尊尊	1,000元	完成報到者退回報名費1000元 未報到者不得退費。
來賓、各社球隊隊友	1,000元	可領取參加獎及餐費。除技術獎外不發獎，但可參與攝影，不退費。

※各社執秘可參加攝影。

七、參加資格：(1)第二及第八分區社友及寶尊尊

※社友可計團體及個人成績；寶尊尊僅可計技術獎。

※社友具有職業或教練身份者不計成績及技術獎。

(2)第二及第八分區球隊隊友(非第二及第八分區社友)及來賓不計團體及個人成績，僅可領技術獎。

※如具有職業或教練身份者不計成績及技術獎。

認識陽明

民國六十五年初台北陽明扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與協助下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富順、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社友第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S.H. 時任其為籌備本社之特別代表。

民國六十五年五月二十四日於台北統一飯店中廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經達成六次籌備會議，積極籌備本市北區各行業請發計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 13 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2378 次例會 2022 年 9 月 27 日(二)

主講人：永固便利停車(股)公司

陳雨鑫 董事長

講題：原來停車也可以那麼有智慧？！

學歷：永固便利停車(股)公司

陳雨鑫 董事長

講題：原來停車也可以那麼有智慧？！

學歷：永固便利停車(股)公司

陳雨鑫 董事長

現職：永固便利停車(股)公司

※財團法人創新智庫企業大學基金會(講師)

※永固便利停車股份有限公司(董事長)

※台灣摩菲爾股份有限公司(副董事長)

※綠色和平文教基金會(董事長)

※國立台北大學企業系系友會(理事長)

※國立體育大學休閒產業系(助理教授)

※中華民國棒球協會(理事)

第 2379 次例會 2022 年 10 月 4 日(二)

第二分區聯合例會

主講人：桃園市長 鄭文燦

講題：桃園城市轉型與願景

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳一區

祝福八十歲以上 PP 們重陽節快樂！

P. P. Berin、P. P. Roger、P. P. Power

P. P. Masa、P. P. Mac、P. P. Paul

P. P. Eric

第 2380 次例會 2022 年 10 月 11 日(二)

主講人：陳介涵 博士

講題：我與拉赫曼尼諾夫

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2381 次例會 2022 年 10 月 18 日(二)

主講人：拔飛營養諮詢中心副院長 & 總運動

營養師 楊承樺

講題：運動前中後如何正確吃

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



P. P. Gary 五感療癒與登山避暑安全

社長：張秋珍

下屆社長當選人：郭建興

副社長：朱曉黎

秘書：陳奕鈞

社刊服務主委：黃群凱

會計：林敏弘

辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站：https://www.ymrc.org/ Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.09.20

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎老朋友 Gary 蒞社演講!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※熱烈歡迎名醫(自己人)林青毅前社長蒞社分享健康生活之道! ※祝福 P. P. Mac 夫人生日快樂及 Jimmy 結婚紀念日快樂!	1,000
黃介光	P. P. Berin	※歡迎林青毅前社長回來, 同時帶來很豐富的睡眠障礙有關治療代言人。	2,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※歡迎和我同一天入陽明社的 P. P. Gary!	1,000
陳奕鈺	David	※9月18日開心參加扶輪公益萬人路跑, 感謝 P. P.、社友及寶春踴躍出席! ※歡迎 P. P. Gary 蒞社演講精彩可期!	1,000
楊忠雄	P. P. John	※很高興見到前社長 Gary 蒞社演講, 精彩可期!	1,000
余連福	Lance	※看到主講人 Gary 真是高興, 回想 30 年前剛入社時, Gary 是陽明社的明星人物, 他口才一流, 魅力四射, 陽明社所有活動都不能沒有他的! ※我腦海裡的他是 20 多年前的樣子, 今天看到覺得有點不一樣了, 他說最近聽力不好, 變成 80 歲的聽力了。唉! 人生真是匆匆啊!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人 P. P. Gary 蒞社演講, 精彩可期!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎 P. P. Gary 回社演講! 依然風趣瀟灑!	1,000
江成泉	P. P. Power	※非常歡迎 P. P. Gary 回來看我們, 我們永遠都會忘記您的活潑與熱情! 盼望常來鼓勵大家!	2,000
朱曉黎	V. P. Sherine	※歡迎陽明前社長林青毅蒞社演講, 精彩可期! ※開心代理社長擔任例會主席!	2,000
吳四賽	P. P. Tony	※歡迎主講人前社長 P. P. Gary 老友蒞社演講! ※高球賽冠軍!	1,000 1,000

2022.09.20 五感療癒與登山避暑安全



P. P. Berin 好久不見!



希望有機會大家能一起登上聖母峰!

2022.09.21 陽明內輪北投文物館采風趣



謝謝北投幫老大-Masa 大仔請大家吃美味午餐!



可容納 120 人的宴會廳



第二、八分區助理總監杯
暨陽明高球隊 10 月例賽
日期: 10/21(五)
地點: 老淡水球場
請假: 10:00
發球: 11:00
主辦: 陽明社
餐飲及頒獎: 球場餐廳
敬請踴躍報名參加

出席統計
2022 年 9 月 20 日
第 2377 次例會
實際出席: 17
請假: 8
出國: 0
補出席: 3
免計出席: 11
總社友數: 39
出席率: 79.49%

紅箱收入統計
2022 年 9 月 20 日
第 2377 次例會
一般捐款: 16,000 元
體育捐款: 1,000 元
小計: 17,000 元
累計: 370,034 元
達成率: 36.67 %
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 628,899 元
職務捐款: 215,000 元

現職：☆第2屆桃園市市長

學歷：台灣大學國家發展研究所碩士

台灣大學社會系/台灣大學電機系

建國中學/八德國中/大安國小

經歷：☆民主進步黨桃園縣黨部主任委員

☆海基會副秘書長

☆行政院發言人

☆行政院新聞局局長

☆民主進步黨文宣部主任

☆桃園縣議員

☆野百合學運決策小組召集人

☆台灣大學學生會副會長

☆第1屆桃園市市長



桃園市長：鄭文燦

請踴躍報名參加 3521 地區 2022-23 年度地區保齡球聯誼錦標賽

一、為促進本地區扶輪社友暨賓客之情感交流及鍛鍊身心健康，並推展扶輪家庭活動，特舉辦保齡球聯誼賽，歡迎本地區之扶輪社友、寶尊尊、小扶輪、RYE 學生踴躍參加。

二、比賽時間、地點如下：

時間：2022 年 11 月 27 日(星期日) 上午 8:15 報到及早餐也

地點：新喬福保齡球館 (新北市中和區錦和路 388 號，TEL：2246-9988)

三、報名及繳費流程：

1. 費用：每人新台幣 600 元整(含球道、鞋子、水、獎金)

2. 報名時間：即日起至 2022 年 11 月 11 日(星期五)

3. 匯款帳戶：

銀行：台灣企銀 松山分行 (銀行代碼：050)

戶名：台北市圓山扶輪社

帳號：021-1280-4091

認識聲明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張清文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保母」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例行餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保母」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 14 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

台北陽明、百齡、福齡
陽星、華齡、躍齡扶輪社
聯合例會程序表

司儀：P.P. Lawyer

時間	項目	擔任社友
11:50	註冊、聯誼、餐飲	
12:20	主席鳴鐘、宣佈開會	陽明 P. Jane
12:21	介紹來賓及友社社友	陽明 P. P. CPA
12:24	主辦社長致歡迎詞	陽明 P. Jane
12:27	地區總監致詞	總監 DG Joni
12:30	介紹主講人	陽明 P. P. Ian
12:33	桃園城市轉型與願景	鄭文燦 市長
13:08	致謝詞	福齡 P. Hiyes
13:11	致贈主講人紀念品及社旗	六社社長
13:15	繼續用餐	
13:40	新社友入社授證	總監 DG Joni
13:45	生日喜慶	陽星 Elvin
13:52	唱扶輪歌	
13:52	秘書報告	百齡 Jenny
13:58	糾察活動	華齡 P. P. Simon
14:00	主席鳴鐘 宣佈散會	躍齡 P. Albert

10/10 - P.P.T.K. 夫人生日
IPP Grace 生日
Steven 結婚紀念日

第 2380 次例會 2022 年 10 月 11 日(二)

主講人：陳介涵 博士

講題：我與拉赫曼尼諾夫

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2381 次例會 2022 年 10 月 18 日(二)

主講人：柏飛營養諮詢中心副院長&總運動

營養師 楊承樺

講題：運動前中後如何正確吃

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



原來停車也可以那麼有智慧??

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網：站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.09.27

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P.E. Banker	※恭賀各位資深 PP 大大重陽節快樂，福泰安康！ ※歡迎陳雨鑫董事長再度蒞社演講，必定精彩！	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎陳雨鑫董事長再蒞社演講！ ※歡迎 P.P. Paul 回國！	1,000
許英昌	P.P. Ian	※歡迎陳雨鑫董事長蒞社演講！	1,000
余連福	Lance	※P.P. Clement 說要跟我說話，我趕快坐過來！ ※後天要去大陸了，年底回來，會想念各位的！已經一年八個月沒去了，心裡有些忐忑，希望到時看到的是我心裡所想的樣子！	2,000
葉政彥	P.P. Masa	※歡迎好友又是名嘴永固便利停車公司董事長陳雨鑫蒞社演講，精彩可期！	2,000
李深滿	P.P. Paul	※雖然怕回來要戴口罩，但趕快回國看老朋友們更快樂！	6,000
朱曉琴	V.P. Sherine	※歡迎陳雨鑫董事長蒞社演講，精彩可期！ ※祝福八十歲以上 P.P. 們重陽節快樂！ ※開心代理社長擔任例會主席！	2,000
林廷祥	P.P. Thomas Lin	※歡迎失散多年的陳董事長蒞社演講！ ※祝福 P.P. Berin 健康又快樂！ ※歡迎準社友 Sam(Fashion)加入快樂的大家庭！	3,000

2022.09.27 原來停車也可以那麼有智慧?!



Pauline 特別準備了公司產品送給八十歲以上資深 P.P. 們 謝謝陳雨鑫董事長再度蒞臨

2022.10.01 地區親山萬步健行親子聯誼活動



贊助 2022 臺灣盃國際滑水賽暨臺北河岸攝影比賽



陽明內輪 10 月
迎大院子趣
日期:10/19 (三)
地點:大院子
地址:和平東路一段 248
巷 10 號
時間:12:00
展覽:劉墉畫展-
畫我童年
召集:蝶蘭 麗芬
璦瑜 育崎

第二、八分區助理總監杯
暨陽明高球隊 10 月例賽
日期:10 月 21 日(五)
地點:老淡水球場
集合:09:30-10:20
發球:11:00
主辦:陽明社
餐飲及頒獎:金鬱金香酒
店, 敬請踴躍報名參加

出席統計
2022 年 9 月 27 日
第 2378 次例會
實際出席: 21
請假: 8
出國: 0
補出席: 3
總計出席: 7
總社友數: 39
出席率: 79.49%

紅箱收入統計
2022 年 9 月 27 日
第 2378 次例會
一般捐款: 12,000 元
拍賣捐款: 6,000 元
小計: 18,000 元
累計: 388,034 元
達成率: 38.46 %
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 628,899 元
職務捐款: 215,000 元



總監的話 DG Joni - 2022 年 10 月

各位親愛的扶輪社友：

過去的這一個月，地區在萬頭攢動的路跑、熱熱鬧鬧的親山健走、兩天一夜青年領袖營活動之後，有沒有感覺地區年輕了好幾歲！這一個年度在持續推動聯誼、運動的風氣下，期盼能讓地區更加活潑之外，也能靠這股力量凝聚成氣。十月份的主題是「社區經濟發展月」，雖然它只是一個推廣的主題，但是配合著國際扶輪的腳步節奏，就可以發現國際扶輪對於社區的發展，是很有重點想法的。我們的土地很小，比較不能感受「社區」運作的效力，不過台灣人濃厚的人情味，倒也讓我們不限於區域的限制，任何地方都可以看見我們的服務。扶輪社分散在世界各個角落，遍及全世界，如果每一個扶輪社都把自己的社區照顧好，大家一起共好，這也能顯示扶輪與其他社團不同的地方，也是扶輪的基本功能與特色以及價值。

九月份，總算完成了所有扶輪社的總監公訪問，接下來將安排訪年度內新社。今年度大家常常聽到我說「扶輪原點」這四個字，在訪談過地區的所有社之後，我們更可以深信，一個社的體質要好，除了基礎要打好，和「與時俱進」和「創改革」難以避免的推進下，要怎麼穩定又持續成長，畢竟扶輪成立之時，友誼的成份居多，要怎麼融合所有來自四面八方的想法並發展成一種中心思想與理念，當年肯定是無數的衝撞與變革。早年為了扶輪應該重視個人品格及職業道德還是應該以團體服務以救濟大眾，也不曾經鋒相對且分裂。我們很幸運在扶輪經營了這麼長久的時日之後，我們了解的扶輪，是一種人生哲學，身為社員可以以服務作為一種生活方式，扶輪的目的在於造就扶輪社員「做人」的人格。除了服務之外，社員透過參與活動、學習及培養扶輪精神(寬容、友誼、服務)、職業道德、四大考驗、超越服務等，使每一扶輪社員不僅有服務的精神，有寬容心、友善、誠實並融入日常生活，再加上社員身為社會營運的影響力，漸漸形成一股正面且穩定的力量，這就能顯示扶輪的原理及價值，也是扶輪的原點。這內涵是不是好像很深又高調？是的而且實在行之不易啊！但誰能可貴的是我們同處在這個環境，我們更有資源更有條件，把自己做好，也同時為他人設想，一起前進，一起向上提升。

10月24日將是「世界小兒麻痺日」，希望在那一天，我們除了將這場戰役持續放在心上，也期待所有扶輪人能做出貢獻。地區除了將有自行車隊於11月中進行的環島宣傳除小兒麻痺症之外，今年度發起的Polio Plus Society承諾計畫也感謝諸多社友的響應。對於社友們，最實際的貢獻仍是踴躍捐款至扶輪基金會除小兒麻痺項目，各社也可以將社裡與此有關的服務或計畫登錄在RI網站上。有你的支持，有一天我們必會在這個成功的故事裡面，而這個故事，是會讓你引以為榮的。

地區總監 李澤波 DG Joni

認識明嗎？

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳連德、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備會秘書長、二屆社長，敬請毛初先生為本社「保薦」，經由前區總監 S.H. 轉任其為籌備組之特別代表。

民國六十六年五月二十四日於台北統一飯店中廳由毛初先生主持本社第一次發起人會議，經討論通過籌備會本市北區各行業籌備計四十六位，於同年八月二十四日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保薦」毛初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 15 期



四大考驗

- 一. 是否一切屬於真實？
- 二. 是否各方得到公平？
- 三. 能否促進親善友誼？
- 四. 能否兼顧彼此利益？

第 2380 次例會 2022 年 10 月 11 日(二)

主講人：陳介涵 博士

講題：我與拉赫曼尼諾夫

現職：國立臺灣戲曲學院助理教授

※師大附中、中正高中音樂班教師

學經歷：※美國茱莉亞音樂學院鋼琴系

※莫斯科國立柴可夫斯基音樂學院

鋼琴系

※台灣師範大學附屬中學

2015 年獲得柴可夫斯基音樂學院「鋼琴演奏博士」文憑，她的畢業論文和演奏兩項均獲得最優成績。

2002 年榮獲義大利蒙波利獎國際鋼琴大賽冠軍，她也是此國際賽事最年輕的冠軍得主。

陳介涵博士榮獲了無數的榮譽和獎學金包括：2003 至 2005 年連續輝煌三屆「東森育英獎學金」鋼琴藝術首獎、2004 年獲選「中正文化中心兩廳院樂壇新秀」、2005 年入選臺灣文建會「國際人才庫」、2011 年獲教育部藝術類演奏組俄國獎學金、2017 年獲國家文藝基金會藝術類獎。以及許多國際鋼琴比賽的獎項。

10/12 P.P. Eric 夫人生日

10/17 David 結婚紀念日

第 2381 次例會 2022 年 10 月 18 日(二)

主講人：柏飛龍營養諮詢中心副院長總運動

營養師 楊承樺

講題：運動前中後如何正確吃

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2382 次例會 2022 年 10 月 25 日(二)

主講人：昇輝生物科技(股)公司總經理

鄭欽彰(Beer)

講題：認識啤酒

邀請人：P. T. K.

地點：福華 B2 百合廳



鄭文燦市長：桃園城市轉型與願景

社長：張秋珍

下屆社長當選人：郭建興

書：陳奕鈺

社刊服務主筆：黃群凱

處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

副社長：朱曉黎

會計：林敏弘



歡喜留言板



2022.10.04 歡迎李境峰 Fashion 加入陽明大家庭

2022.10.04			
姓名	Nickname	歡喜事由	歡喜
統一 辦理	39x300	※地二分區聯合例會圓滿成功!	11,700

2022.10.04 鄭文燦市長：桃園城市轉型與願景



- ▷ 李境峰 佺商名品 執行長
- ▷ 國立臺北大學企管博士肄業
- ▷ 2009-2012 實踐大學時尚經營管理學系講師 & 中華服飾學會理事
- ▷ 2009-2014 經濟部流行時尚產業發展計畫 & 流通業創新服務發展計畫 審查委員
- ▷ 2019 台北青年企業研究社 社長



陽明內輪 10 月
迎大院子趣
日期:10/19 (三)
地點:大院子
地址:和平東路一段
248 巷 10 號
時間:12:00
展覽:劉瑞畫展—
畫我童年
召集:螺蘭 麗芬
珮瑜 育時

第二、八分區助理總監杯
暨陽明高球隊 10 月例賽
日期:10 月 21 日(五)
地點:老淡水球場
集合:09:30-10:20
發球:11:00
主辦:陽明社
餐飲及頒獎:金鬱金香酒
店, 敬請踴躍報名參加

出席統計
2022 年 10 月 4 日
第 2379 次例會
實際出席: 20
請假: 5
出國: 2
補出席: 2
免計出席: 11
總社友數: 40
出席率:82.5%

紅箱收入統計
2022 年 10 月 4 日
第 2379 次例會
統一辦理: 11,700 元
小計: 11,700 元
累計: 399,734 元
達成率: 39.62 %
年度目標:1,009,000 元
指定捐款: 628,899 元
職務捐款: 215,000 元

把焦點鎖定小兒麻痺

今

年8月，我很榮幸到巴基斯坦來凸顯扶輪的首要目標——根除小兒麻痺。

這也是個很棒的機會把焦點放在女性衛生工作人員，她們在保護兒童不受這項可以疫苗預防之疾病的病毒上，扮演關鍵的角色。

這個月，在我們慶祝「世界小兒麻痺日」之際，也同時凸顯了我們持續30幾年領導第一個全球根除小兒麻痺運動的努力，以及我們成功建立有能力完成這項重大目標的夥伴關係。我們都知道這是人類有史以來目標最宏遠的全球衛生計畫之一，我們已經讓全球各地的全球麻痺病例數減少超過99.9%。

巴基斯坦是全世界兩個仍有野生型小兒麻痺病毒在流行的國家之一（另一個是阿富汗）。我見證及參與了巴基斯坦的疫苗接種活動，在我離開不久後，一項重大的全國免疫活動就展開，對象是4,300萬名5歲以下的兒童。我看到現場扶輪成員的傑出工作。巴基斯坦超過60%的疫苗工作人員都是女性，她們在建立信賴感及說服母親讓子女服用疫苗方面，表現卓越。

親眼目睹這一切，我明白扶輪世界各地都存在著根除小兒麻痺的意志，我有信心我們有正確的策略。巴基斯坦的媒體也非常支持我們的行動，這發揮很大的作用。這個月，在柏林



攝於：James Rodriguez

的世界衛生高峰會中會有一個新的全球承諾活動，承諾把更多資源來資助這些時機迫切的根除行動。現在，就需要我們盡一己之力來達成今年的募款目標5,000萬美元，才能完整獲得蓋茲基金會所提供的2比1配合捐款。

在小兒麻痺方面，我們有充分的理由樂觀以對——可是也有一些令人擔憂的新事件讓風險再度提高。過去幾個月，以色列、英國，及最近在紐約市一帶，都爆發出新的小兒麻痺疫情。這些報導令人心生畏懼，可是針對每個情況，因應方式都很明確——疫苗有效，如果小兒麻痺疫情擴散，我們必須確保高風險的人都還有追加疫苗。

最重要的，我們必須現在就根除這個病毒。如果小兒麻痺存在某個地方，它便會傳播到各處。我在巴基斯坦的所見所聞讓我深信我們能夠且必須完成這項工作，可是只有我們持續致力推動一項有效的策略並以所有必要的資源來支持它，才能順利達標。

透過我們的投入、慷慨，及無比的決心，我們將根除小兒麻痺（End Polio）。

珍妮佛·瓊斯 Jennifer Jones
國際扶輪社長

「在巴基斯坦的所見所聞讓我深信我們能夠且必須完成這項工作，可是只有我們持續致力推動一項有效的策略並以所有必要的資源來支持它，才能順利達標。」

8月在巴基斯坦喀拉喀特的一處家園，瓊斯與一名兒童握手小兒麻痺疫苗後與他互動。

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第16期

Volume 47 Number 16
October 18 2022

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第2381次例會 2022年10月18日(二)

主講人：柏飛營養諮詢中心副院長&總運動

營養師 楊承樺

講題：運動前中後如何正確吃

現職：柏飛營養諮詢中心副院長&總運動

營養師

※豐禾健康管理顧問公司 總運動營養師

※ACSM 美國運動醫學會中文私人教練證照培訓講師

學歷：※台北市立大學運動科學研究所碩士

※營養師高等考試通過

經歷：※全家便利超商健康志向鮮食、統一

陽光、UP Sports、佳倍優、維維

樂代言營養師

※高雄市體育會空手道委員會 顧問運動營養師

※楊氏減重整形診所(6家直營店)

顧問營養師

※完美主義美妍館、楊氏生物科技

營養師

10/20 May 生日

10/23 David 夫人生日

第2382次例會 2022年10月25日(二)

主講人：昇輝生物科技(股)公司總經理

鄭欽彰(Beer)

講題：認識啤酒

邀請人：P.P.T.K.

地點：福華 B2 百合廳

第2383次例會 2022年11月01日(二)

主講人：舞蹈賞析講師 孫慧娟 老師

講題：輕輕鬆鬆看舞趣

邀請人：P.P. Ian

地點：福華 B2 百合廳



陳介涵博士：我與拉赫曼尼諾夫

認識明陽：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與組織下開始籌組陽明扶輪社，由該社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳連德、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派張一茂及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，經由前區總監 S.H. 轉任其為籌備社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業共計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈺 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敬弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：https://www.yumrc.org/ Zoom Meeting ID:3521650923



歡喜留言板



2022.10.11 拉赫曼尼諾夫&Fashion 愛的抱抱(上)



姓名	Nickname	歡喜事由	歡喜
郭建興	P. E. Banker	※恭祝 P. P. Eric 夫人生日及 David 結婚紀念日快樂! ※歡迎陳介涵博士蒞社演講, 十分期待! ※光輝十月, 祝各位大大健康快樂!!	1,000
李境峰	Fashion	※很榮幸成為陽明扶輪社的一員! ※今天的講題很棒, 主講人很漂亮!精彩可期!!	10,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎主講人陳介涵博士蒞社演講。 ※歡迎新社友 Fashion 正式加入陽明大家庭!	2,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎台灣當代傑出鋼琴家陳介涵博士蒞社演講!	1,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人陳介涵博士蒞社演講, 精彩可期! ※歡迎新社友 Fashion 加入陽明大家庭!	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※四國代金。	1,000
李深蒲	P. P. Paul	※歡迎主講人、歡迎友社社友蒞臨! ※十月十五日扶輪家庭趴, 歡迎社友撥空光臨!	2,000
朱曉黎	V. P. Sherine	※歡迎我的好鄰居主講人陳介涵博士及漂亮的主講人媽媽一起蒞社演講, 精彩可期!	1,000
華山社	P. P. Shelley	※感謝 P. P. Ian 的邀請, 讓我得以聆聽陳介涵博士講述我最喜歡的拉赫曼尼諾夫的經典!	2,000

台北陽明扶輪社 2022-23 年度(第四十七屆)理事會 第三次會議紀錄

日期:2022.09.27(二)

時間:14:00

地點:福華B2宴會廳三區

主席:張秋珍 (線上)

理事:郭建興 朱曉黎 陳榮輝 錢武祥 楊繼程 梁惠芳 陳巧蓉

一、報告出席人數 出席:8位;請假:5位

二、主席宣佈開會

三、主席報告

四、通過上次會議紀錄 通過

五、提案討論

1. 周淑娟同學申請中華扶輪教育基金會博士班班名獎學金審核案

決議:通過。

2. 謝珮琦同學申請中華扶輪教育基金會碩士班班名獎學金審核案

決議:通過。

3. 本年度是否移動例會地點到泔舍廚房討論案

決議:上半年度暫不考慮,下半年度第一季再議。

4. 111年8月份財務收支審核案,保留至下次理事會由財務長CPA Lin再提

案審核報告。

5. 第四次理事會日期、地點、時間討論案

決議:訂於111年10月18日(二)例會結束後舉行。

五、臨時動議

1. 本社尚在進行之訴訟案件進度報告案

決議:邀請 P. P. Lawyer 於第四次理事會列席說明。

2. 理事會決議事項於陽明社刊公告並由秘書 David 在例會中報告案

決議:通過。

六、散會

陽明內輪 10 月
迎大院子趣
日期:10/19 (三)
地點:大院子
地址:和平東路一段
248 巷 10 號
時間:12:00
展覽:劉瑞畫展-
畫我童年
召集:娜蘭 麗芬
瑞瑜 育綺

第二、八分區助理總監杯
暨陽明高球隊 10 月例賽
日期:10月21日(五)
地點:老淡水球場
集合:09:30-10:20
發球:11:00
主辦:陽明社
餐飲及頒獎:金鑾香酒
店,敬請踴躍報名參加

出席統計
2022 年 10 月 11 日
第 2380 次例會
實際出席: 24
請假: 5
出國: 2
補出席: 3
免計出席: 6
總社友數: 40
出席率:82.5%

紅箱收入統計
2022 年 10 月 11 日
第 2380 次例會
一般捐款: 20,000 元
拍賣捐款: 1,000 元
小計: 21,000 元
累計: 420,734 元
達成率: 41.70 %
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 628,899 元
職務捐款: 215,000 元

鼓勵各社社友參與本年度第二場 STAR 扶輪行動特別訓練
(Special Training for Action In Rotary) 地區 STAR 快樂營

一、新社員在正式成為扶輪社員前後，對於國際扶輪或地區都有許多需要學習和了解的事情，扶輪有豐厚卻複雜的傳統及組織架構，包含許多計劃及習慣之作法，可能令新進扶輪社員感到迷惘，因此地區擬舉辦扶輪 STAR 會議，為新社友提供正確扶輪知識，亦提供管道讓新社友得以獲得基礎之扶輪教育。扶輪的精神首重傳承，今日的扶輪新社員即為明日的扶輪骨幹，也將是未來的扶輪領導人，因此鼓勵地區所有入社五年內之社友，踴躍參與此訓練會。

二、本年度 STAR 快樂營將舉行六場，每場由分區聯合主辦，各分區負責場次及主題詳見下列。第二場由第一、二、八分區聯合主辦，時間地點如下：

時間：2022 年 11 月 19 日 14:00-16:30

地點：總監辦公室 - 台北市中正區北平東路 30-1 號 13 樓

主題：扶輪是充滿快樂、充實、及感動的地方

主講人：PDG Venture 林華明 前總監 (D3522 台北東門扶輪社)

費用：無

報名方式：於 11 月 15 日前請填寫 Google 表單：<https://reurl.cc/aGK4ZG>

三、建議報名人員：各社長、秘書、STAR 主委、社訓練師、入社未滿五年之社友。

報名QR碼 (QR Code)



3521 地區 2022-23 年度 STAR 快樂營

地點：台北市中正區北平東路 30-1 號 13 樓

項次	日期/時間	主題	主辦分區
1	10/08 14:00-17:00	認識扶輪及規章	6.7.8
2	11/19 14:00-17:00	扶輪是充滿快樂、充實、及感動的地方	1.2.8
3	12/03 14:00-17:00	增加社友及防止社員流失	1.3.4
4	02/11 14:00-17:00	扶輪基金捐款及使用	4.10.11
5	03/04 14:00-17:00	扶輪的聯誼	3.5.9
6	04/29 14:00-17:00	扶輪的青少年服務	2.6.7.8

認識明時：

民國六十五年初台北地區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備主任及第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」。經由前區總監 S.H. 轉任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極選舉本社各行政職務共計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 17 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2382 次例會 2022 年 10 月 25 日 (二)

主講人：昇輝生物科技(股)公司總經理
鄭欽彰(Beer)

講題：認識啤酒

學歷：※維吉尼亞大學化學士

※克里夫蘭州立大學化學碩士

※哥倫比亞大學化學博士

經歷：※Cookson 全球產品經理

※Intel Corp 資深工程師，

第 2383 次例會 2022 年 11 月 01 日 (二)

主講人：舞蹈賞析講師 孫慧娟 老師

講題：輕鬆輕鬆看舞趣

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 4F 花園大道

第 2384 次例會 2022 年 11 月 08 日 (二)

主講人：汽車達人 楊欣儒 先生

講題：鴻海電動車

邀請人：Pauline

地點：福華 3F 金龍廳

10/25 P. P. Jack 夫人生日

10/25 P. E. Banker 結婚紀念日

10/31 Lance 結婚紀念日

第 2385 次例會 2022 年 11 月 15 日 (二)

主講人：葉庭瑜 醫師

講題：未定

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2386 次例會 2022 年 11 月 22 日 (二)

主講人：李境峰 社友 Fashion

講題：職業介紹-解密時尚 Fashion

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



運動前中後如何正確吃

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.10.21 二、八分區助理總監杯高球賽(上)暨球隊例賽

2022.10.18

姓名	Nickname	歡喜事由	歡喜
郭建興	P. E. Banker	※祝賀 May 及 David 夫人生日快樂! ※歡迎楊副院長蒞社演講學習如何健康之道!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎楊營養師蒞社演講,精彩可期。 ※祝各位社友健康快樂!	1,500
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎柏飛營養諮詢中心副院長楊承樺蒞社演講,精彩可期! ※預祝陽明主辦助理總監杯圓滿成功!!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎楊副院長蒞社演講精彩可期! ※祝賀 May 及 David 夫人生日快樂! ※天涼大家多添衣!	2,000
梁惠芳	Pauline	※很榮幸邀請到柏飛營養諮詢中心副院長&總運動營養師楊承樺老師蒞臨本社分享專業知識:運動前、中、後如何正確吃!	1,000

2022.10.18 運動前中後如何正確吃



2022.10.15 第二分區聯合社區服務



出席統計
2022年10月18日
第2381次例會
實際出席: 21
請假: 5
出國: 2
補出席: 3
免計出席: 9
總社友數: 40
出席率: 82.5%

紅箱收入統計
2022年10月18日
第2381次例會
一般捐款: 6,500元
小計: 6,500元
累計: 427,234元
達成率: 42.34%
年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 628,899元
職務捐款: 215,000元



陽明高球隊十月例賽
日期: 2022.10.21
老淡水球場
淨桿冠軍: 雅婷
淨桿亞軍: Fiona
淨桿季軍: 雅青
淨桿第四名: Paper
Lucky 7: Winky
B.B 獎: Polo
B.B 獎: 5: IPP Emma
10: Steven
15: P. P. Mac
20: Kasco
25: P. E. Banker
30: Titan



Birdie:
P. P. Tony
Winky
P. P. Accountant
IPP Ricky
Steven

被

要求是「愈重扶輪」可能愈以龐大沉重的任務，可是其最重要的元素卻是相當微小，甚至僅與個人有關的事。

不久前，扶輪社員被期待要默然行善。我瞭解也欣賞這種想法的出發點——謙虛是一個很好的特質，我們應該在其他方面繼續好好培養這種特質。

可是把扶輪調在自家門內是有代價的。而且，分享我們的扶輪時刻，我們是在對他人展現慷慨，給他們機會來瞭解扶輪的影響力。

這讓我想起許人瑪亞·安於魯(Maya Angelou)知名的格言：「人們會忘記你說的。人們會忘記你做的。可是人們永不遺忘你讓他們感覺到的。」

因此，我們如何讓人們感覺到扶輪？最好的方法就是分享我們的扶輪時刻。我們都曾經歷過這樣的時刻：平凡日常與打造不凡的交織、心緒的時刻。

有些人在他們第一次參加聚會時便經歷這樣的時刻。對有些人來說，要找到這樣的時刻可能要花好幾年，或許是在看到我們服務對象眼中的喜悅時，或是在聽到另一名社員說了令你深有同感的話時。



PHOTOGRAPH BY KATHALINE

註：11月是扶輪少年服務團60週年紀念！我想要對我們扶輪社員及支持他們的人獻上最誠摯的敬意。感謝各位所做的一切。

在我和尼克進行這一年的旅程時，各位所進行的工作，各位所改變的生命，時常令我們讚嘆。在這一整年的期間，我會與各位分享賦予這些行程意義的見解及故事。

我希望各位在你所處的扶輪世界一角也可以這麼做。可以是你在聚會或社群媒體所分享的事物。更寬容更弘遠些，可以是透過地方媒體宣傳的活動，甚至讓朋友陳述你的故事都有影響力。

舉一件小事為例，在未來幾個月，我會把這個專欄交給想要分享其個人故事的扶輪社員，只要故事與我們組織內的多元、平等及包容有關即可。直接聽有這些經歷的人第一手道說這些故事，必感受多元、平等及包容對扶輪未來的重要性，這點很重要。

我們在做每件事時，人們對扶輪的感受都會影響我們的未來。透過各位陳述的故事將會帶來什麼樣的啟發，必然超乎我的想像。

珍妮佛·瑪斯(JENNIFER MARSH)
國際扶輪社長

「在未來幾個月，我會把這個專欄交給想要分享其個人故事的扶輪社員，只要故事與我們組織內的多元、平等及包容有關即可。」

認識聲明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監S.H.之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富順、吳運輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敬請毛初先生為本社「保姆」，經由前區總監S.H.聘任其為籌備本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌備本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第18期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第2383次例會 2022年11月01(二)

主講人: 舞蹈賞析講師 孫慧娟 老師

講題: 輕輕鬆鬆看舞趣

學歷: 國立台中科技大學

※台北藝術大學舞蹈所學分班

經歷: 少女青年會(YWCA)藝文學堂舞蹈賞析講師

※新月藝文沙龍舞蹈賞析講師

※桃園文化局藝文學堂講師

※Muse 讀書會藝文課程講師

※政府單位、民間團體講座講師

第2384次例會 2022年11月08(二)

主講人: 汽車達人 楊啟儒 先生

講題: 鴻海電動車

邀請人: Pauline

地點: 福華3F 金龍廳

10/26 P.P. Tony 一樣進洞

11/02 P.P.C.P.A. 結婚紀念日

11/04 P.P. Lawyer 結婚紀念日

第2385次例會 2022年11月15(二)

主講人: 葉庭瑜 醫師

講題: 未定

邀請人: P.P. Ian

地點: 福華B2宴會廳三區

第2386次例會 2022年11月22(二)

主講人: 李境峰 社友 Fashion

講題: 職業介紹-解密時尚 Fashion

邀請人: Pauline

地點: 福華B2宴會廳三區

第2387次例會 2022年11月29(二)

社務討論 Close Meeting

選舉第48屆理事暨職員推選委員會委員

地點: 福華B2宴會廳三區



謝謝福齡社鄭欽影(Beer)帶我們認識啤酒

社長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副社長: 朱曉黎
秘書: 陳奕鈺 社刊服務主委: 黃群凱 會計: 林敏弘
辦事處: 106 台北市仁愛路四段77號5F
電話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會: 每週二中午12:00 在福華飯店B2百合廳舉行
站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.10.25

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※感謝主講人 Beer 賜福和賜酒! ※好久不見大家, 出國代金及助理總監高球賽得獎!	1,000
錢武祥	Broker	※恭賀 P. P. Jack 夫人生日快樂! ※歡迎主講人 Beer! ※雅芳高球賽第三名, 感謝!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎好同學 Beer 蒞社分享 Beer! ※祝福 P. P. Jack 夫人生日快樂! ※天氣涼爽大家早晚添衣多保重!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人 Beer 蒞社演講, 精彩可期! 也謝謝主講人贈酒! ※歡迎來賓 Julian 蒞社! ※老婆大人 Enzo 高球例賽冠軍, 差點太高, 勝之不武!	1,000
李深甫	P. P. Paul	※歡迎啤酒大師蒞社演講! ※歡迎 David 老朋友李先生來訪, 希望有機會能成為陽明生力軍!	2,000
梁惠芳	Pauline	※歡迎昇輝生物科技公司總經理 Mr. Beer 蒞臨陽明社分享"啤酒的知識"! ※很開心今日與社友齊聚一堂喝啤酒共樂! ※祝全體社友健康快樂!	1,000
陳添桂	P. P. T. K.	※歡迎 Beer 蒞社演講, 祝演講成功! ※歡迎來賓李彥慶 Julian 蒞社!~	2,000

2022.10.25 Beer 帶大家認識啤酒及安排試飲及贈送伴手禮



2022.10.29 2022~23 年度命橋樑學生相見歡



生命橋樑獎學生
清華大學: 林 銳
導師: P. Jane
銘傳大學: 王韻雅
導師: IPP Grace
政治大學: 楊岳霖
導師: VP Sherine

2022.10.21 二、八分區助理總監杯高球賽(下)暨球隊例賽



淨輝第八名

總輝亞軍

第二區獲勝 老公自撰老婆~再捐出去 最佳主持

陽明內輪11月

名媛時尚沙龍

日期: 11/16 (三)

地點: 香頌私宅洋樓

主講: Fashion

講題: 解密時尚

召集: 羿雯 & 淑貞

地址: 建國北路二段 52 號

陽明高球隊

11 月例賽

日期: 11 月 17 日 (四)

地點: 台北球場

集合: 11:00

發球: 11:30

餐飲及頒獎:

羊棚休閒餐廳

蘆竹仁愛路三段 666-1

出席統計

2022 年 10 月 25 日

第 2382 次例會

實際出席: 19

請 假: 7

出 國: 1

補 席: 5

免計出席: 8

總社友數: 40

出席率: 82%

紅箱收入統計

2022 年 10 月 25 日

第 2382 次例會

一般捐款: 10,000 元

小 計: 10,000 元

累 計: 437,234 元

達成率: 43.33%

年度目標: 1,009,000 元

指定捐款: 628,899 元

職務捐款: 215,000 元



總監的話 DG Joni - 2022 年 11 月

各位敬愛的扶輪社友：

秋意宜人的十一月，卻一向是地區以及各社最忙碌的月份，大部份的服務計畫及活動都已籌劃數月也已完備。因此在十一月開始的第一周，地區就即將舉辦【扶輪日 嘉年華暨九合一聯合服務計畫】活動，睽違已久的扶輪日，讓整個地區服務計畫委員會動起來，每一個委員會、內場、外場、義賣等等，像一列火車就要啟動，每一節都有亮點，一定讓這個週末熱熱鬧鬧！請將您的家人好友們都帶來！接下來的每一週，接續著熱血滿點的End Polio單車環島、地區露營活動、總監盃高爾夫球賽、保齡球賽，整個十一月，充滿了動力與活力！另外也有滿滿的愛與關懷，服務關懷青少年的展覽，各種針對不同年齡層的活動，有室內也有戶外，身在扶輪可以讓你生活非常緊張充實，絕無冷場呢！

常有人說，參加扶輪社，在社裡的事務都多到自顧不暇了，還有分區共同服務要配合，地區的活動又不能不參加，讓參加扶輪社對工作、家庭生活、時間都造成不小的壓力。我們都覺得聯誼才能創造友誼，俗話說的見面三分情，但扶輪的主體在「社」本身，所以願及好自己的社才是最重要的，創造一個物以類聚，惺惺相惜的吸引人的環境，鞏固了每個社的根基，地區才會茁壯。因此，這個年度地區盡量不辦太多活動，而走整合社區服務計畫並在扶輪日一起實踐，不僅可以節省大家的人力物力，也能讓這唯一的大型活動熱鬧非凡！地區不是官方單位，也不能控管各社，所能做的只有傳播資訊、提供資源，在有需要的時刻提供解決問題的經驗與意見。在地區服務也不是當官，我們其實不需要頭銜，不需要自以為掌握了某種權力，所需要做的只有「付出與服務」。這件事而已，所以，在各社還有在地區各委員會服務的每一位，你們都值得掌聲鼓勵！

近期內地區將會再有兩個新社成立，讓我們繼續努力，讓3521地區持續蓬勃發展。【想像扶輪】希望我們身在扶輪，能夠發揮自身的力量，將想像付諸實現，使能創造無限可能。

地區總監 李澤汝 DG Joni

謹識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天鈞、林宏、楊昌烈、吳連德、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛氏初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極籌集本有北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香港廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 19 期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2384 次例會 2022 年 11 月 08 (二)

主講人: CarStuff 人車事汽車媒體網站

總編輯 楊欣儒 先生

講 題: 鴻海電動車

學 歷: 輔仁大學英文系

經 歷: 一手車訊雜誌社 1992-1995

☆ 超越車訊雜誌社 1995-1998

☆ Car and Driver 人車誌國際中文

版 1998-2009

☆ CarStuff 人車事 2010-now

第 2385 次例會 2022 年 11 月 15 (二)

主講人: 葉庭瑜 醫師

講 題: COVID-19: 結束的開始邀請

人: P. P. Ian

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

第 2386 次例會 2022 年 11 月 22 (二)

主講人: 李境峰 社友 Fashion

講 題: 職業介紹-解密時尚 Fashion

邀請人: Pauline

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

11/11 P.P. Mac 結婚紀念日

11/11 David 生日

11/12 IPP Grace 結婚紀念日

第 2387 次例會 2022 年 11 月 29 (二)

社務討論 Close Meeting

選舉第 48 屆理事暨職員推選委員會委員

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

第 2388 次例會 2022 年 12 月 06 (二)

P.P. Day 百分之百出席席日

主講人: 前太魯閣國家公園管理處處長

游登良 博士

講 題: 未定

邀請人: Pauline

地 點: 福華 B2 宴會廳三區



孫慈嫻老師帶我們輕鬆看舞趣

社 長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副 社 長: 朱曉黎
秘 書: 陳奕鈞 社刊服務主筆: 黃群凱 會 計: 林敏弘
辦 事 處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電 話: (02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
會 址: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網 站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.11.01

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎孫老師指導如何賞析舞趣! ※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞、一定要好好慶祝!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎孫慧娟老師蒞社分享「看舞趣」, 必定精彩! ※大大祝賀 P. P. Tony 一樣進洞、陽明之光! ※祝賀 P. P. C. P. A. ; P. P. Lawyer 結婚紀念日快樂!	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※在塞爾維亞入境隨俗過了五天不用戴口罩的生活, 昨晚快篩陰性!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎學妹孫老師蒞社演講, 精彩可期! ※祝各位社友有生之日快快快樂! ※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞!	1,500
陳奕鈞	S. David	※歡迎孫老師蒞社演講, 精彩可期! ※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞! 可喜可賀!	1,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎孫慧娟老師蒞社演講!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎 P. P. Ian 邀請之貴賓蒞社! ※歡迎孫老師蒞社分享看舞趣, 精彩可期! ※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞! ※祝賀 P. P. C. P. A. ; P. P. Lawyer 結婚紀念日快樂!	2,000
楊忠雄	P. P. John	※歡迎孫老師蒞社演講, 精彩可期! ※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人孫慧娟老師蒞社演講, 精彩可期! ※結婚 21 週年紀念, 謝謝社友的祝福! ※參加社辦都更公聽會提早離席!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※恭喜 P. P. Tony 一樣進洞! 真恭喜!!	2,000
李深淵	P. P. Paul	※歡迎主講人孫慧娟老師蒞社演講! ※祝賀 P. P. Tony 一樣進洞, 這次我親眼見證, 這一球真的太美了, Tony 的好友也在這一樣進洞, 神氣合一!	2,500
江成泉	P. P. Power	※祝賀 P. P. Tony 一樣進洞!	1,000
林廷祥	P. P. Thomas Lin	※恭賀台灣滑水女將 Kimberly 榮獲世界第一及贊助選手參加世界滑水錦標賽, 希望在榮復佳績!	60,000
吳四賽	P. P. Tony	※二八助理總監林聰輝亞軍! ※10/26 一樣進洞在東方, 感謝 P. P. John, P. P. Paul 兩位有經驗同伴, 托福了!	1,000 6,600

2022.11.01 孫慧娟老師帶大家輕輕鬆鬆看舞趣



2022.11.05 RI3521 地區九合一扶輪日嘉年華會(上)



RI3521 地區年度盛事-九合一社區服務活動



Fashion 設備職業介紹/做公益=讚!讚!讚! AG B. J. 贊助四個攤位做第二分區聯合社區服務

陽明內輪 11 月 名媛時尚沙龍	陽明高球隊 11 月例賽	紅箱收入統計 2022 年 11 月 01 日 第 2383 次例會	出席統計 2022 年 11 月 01 日 第 2383 次例會
日期:11/16 (三)	日期:11/17(四)	一般捐款: 17,000 元	實際出席: 21
地點:香頤私宅洋樓	地點:台北球場	體育捐款: 7,600 元	請 假: 4
主講:Fashion	集合:11:00	小 計: 24,600 元	出 國: 1
講題:解密時尚	發餐:11:30	累 計: 461,834 元	構 出 席: 4
召集:昇雯 & 淑貞	餐敘及頒獎:	達成率: 45.77 %	免計出席: 9
地址:建國北路二段 52 號	羊棚休閒餐廳	年度目標:1,009,000 元	總社友數: 39
	蘆竹仁愛路三段 666-1	指定捐款: 688,899 元	出席率: 87.18%
		職務捐款: 215,000 元	

國際扶輪 3521 地區 2025-26 年度指定總監提名候選人一

姓名/Nickname	林碧堂 / Boger	台北長安扶輪社
職業分類	廢棄物清理業	
學歷/現職	台北大學 EMBA 碩士 / 上源環保企業有限公司 副總經理	
扶輪經歷 (含扶輪社及地區服務經歷)	長安社 2010.07.09 加入長安社 2015-16 台北長安扶輪社社長 地區 2014-15 3520 地區 2015 年會單數分區聯合會副主委 2014-15 3520 地區 RYE 交換委員會 2016-17 3520 地區席會委員會 委員 2017-18 3520 地區獎學金委員會 副主委 2018-19 3521 地區副秘書 / 鉅額捐款 推廣主委 台灣扶輪青少年交換協會 短期交換主委 地區一分區助理總監 / 台灣扶輪青少年交換協會 長期交換IB 主委地區團隊研習會三合一 副主委 2020-21 3521 地區扶輪國際領導人研習會(DTTS)主委 台灣扶輪青少年交換協會主委 / HOC 國際年會聯誼組 2021-22 3521 地區行政管理主委 2022-23 3521 地區服務計劃 副主委 / 全球獎助金主委	

國際扶輪 3521 地區 2025-26 年度指定總監提名候選人二

姓名/Nickname	林振邦 / James	台北北區扶輪社
職業分類	戶外及登山成衣製造	
學歷/現職	台大 EMBA 國企 101, University of California, MBA, 1982, @Riverside/ 豐立實業(股)公司 總經理	
扶輪經歷 (含扶輪社及地區服務經歷)	北區社 1986.9.2 加入北區社 1995.4.19 退社 2010.7.27 入社 2015-16 社長; 30.53.54.55.56.58.60.61.63 居理事 地區: 2017-18 地區台泰交流主委 2020-21 第一分區助理總監	

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社, 由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳連德、張和鈞等先生組成輔導委員會, 並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備主任。二屆社長, 敬請毛民初先生為本社「保母」, 經由前區總監 S.H. 轉任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年五月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議, 經連續六次籌備會議, 積極邀集本市北區各行業精英計四十六位, 於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會, 承該社理事會核准於九月二十三日授證, 並由「保母」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 20 期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2385 次例會 2022 年 11 月 15 (二)

主講人: 葉庭瑜 醫師

講 題: COVID-19: 結束的開始

現 職: Sanofi Pasteur 台灣醫學處處長

經 歷: ※英國格拉斯哥大學內外全科雙學士

※英國卡地夫大學臨床皮膚醫學士

※前英國劍橋大學醫院內科住院醫師

※英國醫學會(GMC)註冊醫師

第 2386 次例會 2022 年 11 月 22 (二)

主講人: 李境峰 社友 Fashion

講 題: 職業介紹-解密時尚 Fashion

邀請人: Pauline

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

第 2387 次例會 2022 年 11 月 29 (二)

社務討論 Close Meeting

選舉第 48 屆理事暨職員推選委員會委員

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

11/16 C.P.A. Lin 結婚紀念日

第 2388 次例會 2022 年 12 月 06 (二)

P.P. Day 百分之百出席日

主講人: 前大魯閣國家公園管理處處長

游登良 博士

講 題: 未定

邀請人: Pauline

地 點: 福華 B2 宴會廳三區

第 2389 次例會 2022 年 12 月 13 (二)

擬配合職業參觀 David 公司, 移動例會地

點。待理事會通過後再詳細公佈。敬請期

待, 屆時並請踴躍出席。



楊欣儒總編輯: 鴻海電動車

社

秘

辦

事

處:

電

例

網

長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副 社 長: 朱曉黎

書: 陳奕鈞 社刊服務主委: 黃群凱 會 計: 林敏弘

處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2022.11.08 鴻海電動車 & 關懷資深社友



2022.11.05 RI3521 地區九合一扶輪日嘉年華會(下)



陽明扶輪社

一起享用泰式料理

秘書長家都是“高”人

姓名	Nickname	歡喜事由	歡喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人楊總編輯蒞社演講! ※祝 David 生日快樂! P. P. Mac、IPP Grace 結婚紀念日快樂!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎楊欣儒先生蒞社分享電動車資訊, 精彩可期! ※祝賀 P. P. Mac、IPP Grace 結婚紀念日快樂! 秘書長 David 生日快樂!	1,000
李境峰	Fashion	※感謝 P. P. Thomas Lin 夫人 Michelle、IPP Grace、節目主理 Pauline 贊助公益; P. P. 們關心, 扶輪日義賣能順利捐款一萬元感到幸福! ※歡迎 20 多年好友、樂團鼓手、投資教練 Julian 參加例會! ※看到 P. P. Jennifer 非常開心!	3,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎 CarStuff 人車事汽車媒體網站總編輯楊欣儒先生蒞社演講, 精彩可期! ※歡迎北區社 PDG Good News、P. P. James、P. P. Matt、九合社 P. P. Jennifer 蒞社! ※歡迎來賓們!	2,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎汽車達人楊欣儒先生再次蒞社分享汽車新資訊, 精彩可期!! ※歡迎輔導社-北區社 P. D. G Good News、P. P. James、P. P. Matt 蒞社! ※歡迎第八分區前助理總監 P. P. Jennifer 蒞社! ※歡迎 David 秘書長好友 Julian、Canle; 節目主理 Pauline 好友黃敏鈴小姐、廖毅文先生! ※恭喜先祝節脫單的 P. P. Mac 及先祝節後趕快結婚的 IPP Grace 結婚紀念日快樂! 祝秘書長生日快樂!	2,000
呂宗穎	Titan	※歡迎主講人楊總編輯! ※歡迎所有與會貴賓!	1,000
北區社	PDG Good News P. P. James P. P. Matt	※祝陽明社: 社運昌隆、社友萬事如意!	5,000
九合社	P. P. Jennifer	※祝福大家: 身體健康! 心想事成!!	1,000

陽明內輪 11 月

名媛時尚沙龍

日期: 11/16 (三)

地點: 香頌私宅洋樓

主講: Fashion

講題: 解密時尚

召集: 昇雲 & 淑貞

地址: 建國北路二段 52 號

陽明高球隊

11 月例賽

日期: 11 月 17 日 (四)

地點: 台北球場

集合: 11:00

發餐: 11:30

餐敘及頒獎:

羊棚休閒餐廳

蘆竹仁愛路三段 666-1

紅箱收入統計

2022 年 11 月 08 日

第 2384 次例會

一般捐款: 16,000 元

小計: 16,000 元

累計: 477,834 元

達成率: 47.36 %

年度目標: 1,009,000 元

指定捐款: 688,899 元

職務捐款: 215,000 元

出席統計

2022 年 11 月 08 日

第 2384 次例會

實際出席: 24

請假: 3

出國: 1

構出席: 2

免計出席: 9

總社友數: 39

出席率: 89.74%

台北陽明扶輪社 2022-23 年度(第四十七屆)理事會 第四次會議紀錄

日期:2022.10.18(二)

時間:14:00

地點:福華B2宴會廳三區

主席:張秋珍

理事:郭建興 朱曉黎 陳奕鈺 林敏弘 鄭文哲 錢武祥

楊繼程 梁惠芳 陳巧蓉

主委:陳志偉 陳添桂

一、報告出席人數 理事:出席 10 位;請假 3 位 主委:列席:2 位

二、主席宣佈開會

三、主席報告

四、通過上次會議紀錄

五、訴訟事件進度報告

訴訟事件是上年度舊案件的延續,僅變更新任社長,仍由 P.P. Lawyer 繼續進行。

六、提案討論

1. 謝義峯同學申請中華扶輪教育基金會碩士班冠軍獎學金審核案

決議:通過。

2. 黃群凱社友請假申請案

決議:通過。

3. 羅淑蘭理事退社申請案

決議:勉予同意。

4. 贈送天滿橋授證 55 周年紀念禮品討論案

決議:由 Jane 社長準備小禮物贈送給天滿橋社長;禮品代金為日幣 30,000 元。

參加社友自行負擔註冊費(紅箱捐款)。

5. 本社社辦(亞洲仁愛大廈)都更事宜討論案

說明:本社社辦所在之亞洲仁愛大廈現正成立更新會辦理都市更新程序中。茲因後續更新事宜涉及更新作業費用之支應暨購買不足最小建築單元之差額面積等事宜(附件一),所需資金不低。後續應如何因應,爰提出下列方案俾供討論。

方案(1):於更新前出售社辦。

方案(2):不分配房屋,領取更新前價值之現金補償(附件二)。

方案(3):支付更新作業費用及購買差額面積之價金,分配更新後之房地。

決議:暫不做決議,在未來四週內,做各方案評估及調查,等蒐集更具體資訊後於常年社員大會中,再提出討論。期間若有必要再召開臨時社員大會。

6. 111 年 8、9 月份財務收支審核案

決議:通過。

7. 第五次理事會日期、地點、時間討論案

決議:訂於 111 年 11 月 22 日例會結束後。

七、臨時動議

八、散會

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社,由該社社友林錦鈞、陳大同、林宏、楊富烈、吳連輝、張和鈞等先生組成輔導委員會,並指派蔣一茂及張錦文二位先生擔任籌備主任第一、二屆社長,敬請毛民初先生為本社「保姆」,並由前區總監 S.H. 時任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議,經連續六次籌備會議,積極籌集本市北區各行業精英計四十六位,於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會,承該社理事會核准於九月二十三日授證,並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 21 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實? 二、是否各方得到公平?

三、能否促進親善友誼? 四、能否兼顧彼此利益?

第 2386 次例會 2022 年 11 月 22 (二)

主講人:李曉峰 社友 Fashion

講題:職業介紹-解密時尚 Fashion

現職:佺商名品執行長

學歷:國立台北大學企管博士肄業

經歷:※實踐大學時尚經營管理學系講師

※中華服飾學會理事

※經濟部流行時尚產業發展計畫&流

通業創新服務發展計畫審查委員

※台北青年企業研究社社長

第 2387 次例會 2022 年 11 月 29 (二)

社務討論 Close Meeting

選舉第 48 屆理事暨職員推選委員會委員

地點:福華 B2 宴會廳三區

第 2388 次例會 2022 年 12 月 06 (二)

P.P. Day 百分之百出席日

主講人:前太魯閣國家公園管理處處長

游登良 博士

講題:未定

邀請人:Pauline

地點:福華 B2 宴會廳三區

11/26 P.P. Accountant 結婚紀念日

11/26 P.P. Tony 結婚紀念日

第 2389 次例會 2022 年 12 月 13 (二)

擬配合職業參觀 David 公司, 移動例會地

點。待理事會通過後再詳細公佈。敬請期

待,屆時並請踴躍出席。

第 2390 次例會 2022 年 12 月 20 (二)

主講人:國立臺灣師範大學體育與運動科

學系教授 李力康 博士

講題:幸福心理學

邀請人:Pauline

地點:福華 3 樓金龍廳



COVID-19: 結束的開始

社

長:

秘書

辦事

處:

電話

例

網

長:張秋珍 下屆社長當選人:郭建興

書:陳奕鈺 社刊服務主委:黃群凱

處:106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

話:(02)2752-3410 2752-2764 FAX:(02)2781-3331

會:每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百廳舉行

站:https://www.yumrc.org/ Zoom Meeting ID:3521650923

站:https://www.yumrc.org/ Zoom Meeting ID:3521650923

站:https://www.yumrc.org/ Zoom Meeting ID:3521650923

副社長:朱曉黎

會計:林敏弘



想像
扶輪

歡喜留言板



2022.11.15

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎葉醫師蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎香港新界姊妹社 P. P. Lily 及貴賓蒞臨指導！	1,000
郭建興	P. E. Banker	※熱烈期待及歡迎香港新界社 P. P. Lily 來台，所謂「風雨故人來」，祝一切平安順利！ ※歡迎葉庭瑜醫師蒞社演講，精彩可期！	1,268
陳巧箬	IPP Grace	※歡迎葉醫師蒞社演講！ ※歡迎 P. P. Lily 及貴賓蒞社！ ※喜獲地區總監杯女子冠軍！	2,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎葉庭瑜醫師蒞社演講！	1,000
楊繼程	P. P. Jack	※歡迎 P. P. Lily 蒞社！ ※天滿橋 55 週年慶典成功！	2,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎葉庭瑜醫師蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎遠道而來的莊德華女士、來賓蔡長螢先生、謝宜君女士、陳建男先生及好久不見的 P. P. Lily！ ※祝福 C. P. A. Lin 結婚紀念日快樂！	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎葉庭瑜醫師蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎香港新界社 P. P. Lily 及貴賓蒞社！	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※歡迎 P. P. Lily 來訪！ ※回國代金！	2,000
李深淵	P. P. Paul	※歡迎主講人！ ※祝 IPP Grace 勇奪冠軍！ ※期待很久的 P. P. Lily 終於來了！社運昌隆！	3,500
新界社	P. P. Lily	※開心來台參加例會，祝大家平安健康！	3,000

陽明高球隊
12 月例賽

日期:12 月 22 日(四)
地點:長庚球場
集合:10:30
發球:11:00
餐飲及頒獎:
球場餐廳
敬請踴躍報名參加!

紅箱收入統計
2022 年 11 月 15 日
第 2385 次例會
一般捐款: 14,768 元
抽賣捐款: 4,000 元
小 計: 18,768 元
累 計: 496,602 元
達成率: 49.22 %
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 688,899 元
職務捐款: 215,000 元

出席統計
2022 年 11 月 15 日
第 2385 次例會
實際出席: 24
請 假: 4
出 國: 1
補 出 席: 1
免計出席: 9
總社友數: 39
出席率: 87.18 %

為促進國際友誼及瞭解，與提供國內外優秀青年學子相互交流的機會，本會頒發台灣扶輪大使獎學金，及獎助外籍在台就讀國內碩士班及博士班研究生。獎學金之來源為各地區扶輪社友每年每名奉獻 600 元之【統一捐款】。

2022.11.15 COVID-19: 結束的開始/歡迎新界社 P. P. Lily 來訪



2022.11.17 陽明高球隊 11 月例賽風雲榜

淨桿冠軍: P. E. Banker
淨桿亞軍: David Chen
淨桿季军: Daisy
淨桿第四名: Elvin
Lucky 7:
P. P. William
B. B 獎: Enzo
跳獎:
5: 劉津
10: P. P. Berin
15: P. P. Lawyer
20: P. P. Richard
平波: Winky
大波: 鄭清文
小波: P. P. Lawyer
NP: 鄭清文、劉津
P. P. Lawyer、Elvin
2NP: Titan、Winky
P. E. Banker
P. P. William
3NP:
許友倫、劉津
Birdie: IPP Grace
P. P. William



情人黃 T 恤?

老當益壯!

亞軍!

冠軍!

三、建築設計說明-地上5層平面圖



項目	金額	備註	金額	備註
1. 土地	8,442,991	基地取得費	8,442,991	
2. 建築費	18,752,462	建築費	18,752,462	
3. 設備費	24,556,289	設備費	24,556,289	
4. 其他費	12,896,393	其他費	12,896,393	
5. 總計	77,228,363	總計	77,228,363	
6. 其他費	37,434,222	其他費	37,434,222	
7. 其他費	32,078,580	其他費	32,078,580	
8. 其他費	1,355,632	其他費	1,355,632	
9. 其他費	34,313	其他費	34,313	
10. 其他費	1,743,200,000	其他費	1,743,200,000	
11. 其他費	1,371,711	其他費	1,371,711	
12. 其他費		其他費		
13. 其他費		其他費		
14. 其他費		其他費		
15. 其他費		其他費		
16. 其他費		其他費		
17. 其他費		其他費		
18. 其他費		其他費		
19. 其他費		其他費		
20. 其他費		其他費		
21. 其他費		其他費		
22. 其他費		其他費		
23. 其他費		其他費		
24. 其他費		其他費		
25. 其他費		其他費		
26. 其他費		其他費		
27. 其他費		其他費		
28. 其他費		其他費		
29. 其他費		其他費		
30. 其他費		其他費		
31. 其他費		其他費		
32. 其他費		其他費		
33. 其他費		其他費		
34. 其他費		其他費		
35. 其他費		其他費		
36. 其他費		其他費		
37. 其他費		其他費		
38. 其他費		其他費		
39. 其他費		其他費		
40. 其他費		其他費		
41. 其他費		其他費		
42. 其他費		其他費		
43. 其他費		其他費		
44. 其他費		其他費		
45. 其他費		其他費		
46. 其他費		其他費		
47. 其他費		其他費		
48. 其他費		其他費		
49. 其他費		其他費		
50. 其他費		其他費		
51. 其他費		其他費		
52. 其他費		其他費		
53. 其他費		其他費		
54. 其他費		其他費		
55. 其他費		其他費		
56. 其他費		其他費		
57. 其他費		其他費		
58. 其他費		其他費		
59. 其他費		其他費		
60. 其他費		其他費		
61. 其他費		其他費		
62. 其他費		其他費		
63. 其他費		其他費		
64. 其他費		其他費		
65. 其他費		其他費		
66. 其他費		其他費		
67. 其他費		其他費		
68. 其他費		其他費		
69. 其他費		其他費		
70. 其他費		其他費		
71. 其他費		其他費		
72. 其他費		其他費		
73. 其他費		其他費		
74. 其他費		其他費		
75. 其他費		其他費		
76. 其他費		其他費		
77. 其他費		其他費		
78. 其他費		其他費		
79. 其他費		其他費		
80. 其他費		其他費		
81. 其他費		其他費		
82. 其他費		其他費		
83. 其他費		其他費		
84. 其他費		其他費		
85. 其他費		其他費		
86. 其他費		其他費		
87. 其他費		其他費		
88. 其他費		其他費		
89. 其他費		其他費		
90. 其他費		其他費		
91. 其他費		其他費		
92. 其他費		其他費		
93. 其他費		其他費		
94. 其他費		其他費		
95. 其他費		其他費		
96. 其他費		其他費		
97. 其他費		其他費		
98. 其他費		其他費		
99. 其他費		其他費		
100. 其他費		其他費		

項目	金額	備註	金額	備註
1. 土地	8,442,991	基地取得費	8,442,991	
2. 建築費	18,752,462	建築費	18,752,462	
3. 設備費	24,556,289	設備費	24,556,289	
4. 其他費	12,896,393	其他費	12,896,393	
5. 總計	77,228,363	總計	77,228,363	
6. 其他費	37,434,222	其他費	37,434,222	
7. 其他費	32,078,580	其他費	32,078,580	
8. 其他費	1,355,632	其他費	1,355,632	
9. 其他費	34,313	其他費	34,313	
10. 其他費	1,743,200,000	其他費	1,743,200,000	
11. 其他費	1,371,711	其他費	1,371,711	
12. 其他費		其他費		
13. 其他費		其他費		
14. 其他費		其他費		
15. 其他費		其他費		
16. 其他費		其他費		
17. 其他費		其他費		
18. 其他費		其他費		
19. 其他費		其他費		
20. 其他費		其他費		
21. 其他費		其他費		
22. 其他費		其他費		
23. 其他費		其他費		
24. 其他費		其他費		
25. 其他費		其他費		
26. 其他費		其他費		
27. 其他費		其他費		
28. 其他費		其他費		
29. 其他費		其他費		
30. 其他費		其他費		
31. 其他費		其他費		
32. 其他費		其他費		
33. 其他費		其他費		
34. 其他費		其他費		
35. 其他費		其他費		
36. 其他費		其他費		
37. 其他費		其他費		
38. 其他費		其他費		
39. 其他費		其他費		
40. 其他費		其他費		
41. 其他費		其他費		
42. 其他費		其他費		
43. 其他費		其他費		
44. 其他費		其他費		
45. 其他費		其他費		
46. 其他費		其他費		
47. 其他費		其他費		
48. 其他費		其他費		
49. 其他費		其他費		
50. 其他費		其他費		
51. 其他費		其他費		
52. 其他費		其他費		
53. 其他費		其他費		
54. 其他費		其他費		
55. 其他費		其他費		
56. 其他費		其他費		
57. 其他費		其他費		
58. 其他費		其他費		
59. 其他費		其他費		
60. 其他費		其他費		
61. 其他費		其他費		
62. 其他費		其他費		
63. 其他費		其他費		
64. 其他費		其他費		
65. 其他費		其他費		
66. 其他費		其他費		
67. 其他費		其他費		
68. 其他費		其他費		
69. 其他費		其他費		
70. 其他費		其他費		
71. 其他費		其他費		
72. 其他費		其他費		
73. 其他費		其他費		
74. 其他費		其他費		
75. 其他費		其他費		
76. 其他費		其他費		
77. 其他費		其他費		
78. 其他費		其他費		
79. 其他費		其他費		
80. 其他費		其他費		
81. 其他費		其他費		
82. 其他費		其他費		
83. 其他費		其他費		
84. 其他費		其他費		
85. 其他費		其他費		
86. 其他費		其他費		
87. 其他費		其他費		
88. 其他費		其他費		
89. 其他費		其他費		
90. 其他費		其他費		
91. 其他費		其他費		
92. 其他費		其他費		
93. 其他費		其他費		
94. 其他費		其他費		
95. 其他費		其他費		
96. 其他費		其他費		
97. 其他費		其他費		
98. 其他費		其他費		
99. 其他費		其他費		
100. 其他費		其他費		

認識陽明

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備主任，二位先生，敬請毛氏初先生為本社「保母」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌備主任之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛氏初先生主持第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極徵集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保母」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 22 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2387 次例會 2022 年 11 月 29 (二)

社務討論 Close Meeting

1. 選舉第 48 屆理事暨職員推選委員會委員
2. 社辦更進度報告及選擇方案討論
3. 與上浦扶輪社續訂姐妹社契約必要性討論

第 2388 次例會 2022 年 12 月 06 (二)

P.P. Day 百分之百出席日

主講人：前太魯閣國家公園管理處處長
游登良 博士

講 題：看見國家公園之美
邀請人：Pauline
地 點：福華 B2 宴會廳三區
敬請社友排除萬難準時出席

第 2389 次例會 2022 年 12 月 13 (二)

配合職業參觀 David 公司 UT Studio，經第 47 屆第五次理事會決議過變更例會地點於中山北路二段 27 巷 4 號 B1。詳細安排另行通知，敬請踴躍攜眷出席參加。

12/02 Daniel 結婚紀念日
12/03 P.P. Power 夫人生日
12/05 IPP Grace 尊養生日

第 2390 次例會 2022 年 12 月 20 (二)

主講人：國立臺灣師範大學體育與運動科學系教授 李力康 博士
講 題：邁向幸福：正向的心態
邀請人：Pauline
地 點：福華 3 樓金龍廳

第 2391 次例會 2022 年 12 月 27 (二)

常年社員大會

1. 選舉第 48 屆理事暨職員
2. 社務討論 避免未達法定人數請務必出席



職業介紹-解密時尚 Fashion

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈺 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會 址：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網 站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



想像
扶輪

歡喜留言板



2022.11.22 職業介紹~解密時尚 Fashion

2022.11.22

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※十分期待「慈善家」及大師 Fashion 分享經驗 ※祝賀 P. P. Accountant、P. P. Tony 結婚紀念日快樂! ※淨揮冠軍+268	1,268
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎李社友演講，精彩可期! ※恭賀 P. E. Banker 高球淨揮冠軍!	1,500
陳奕鈺	David	※開心本月陽明高爾夫例賽獲得淨揮亞軍! ※社友 Fashion 職業介紹，解密時尚精彩可期!	2,000
李境峰	Fashion	※很高興有機會和大家分享職業~今天是美好的一天!	2,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎 Fashion 職業介紹，精彩可期! ※祝賀 P. P. Accountant、P. P. Tony 結婚紀念日快樂!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎 Fashion 職業介紹與大家分享時尚!	2,000
李深滿	P. P. Paul	※歡迎 Fashion 演講! ※賀 P. P. Tony 一桿進洞! ※祝大家健康快樂!	2,500
吳四賽	P. P. Tony	※結婚紀念，感謝社友祝福! ※祝 Fashion 職業介紹分享成功!	2,000



喜慶祝福! 好久不見的薩羅麵包! 預告 P. P. Tony 一樣進洞趣請賽 大家一起 Fashion

2022.11.16 陽明內輪先 Fashion 一下



2022.11.20 與 2023-24

年度總監相見歡



第 344 次跨地區扶輪知識圓桌會議
時間:2022 年 12 月 10 日(六)14:00-16:45
地點:台北市進出口商業同業公會 11 樓第一會議室
地址:台北市中山區松江路 350 號
費用:每位\$300 (可計補出席壹次)
主題:【提升扶輪公共形象・增進社員成長】
1.【社群影音+Podcast: 扶輪職業百科創新宣傳】
主講人:黃奕嘉 PP Air
2.【扶輪影片再進化 2.0 之公共形象影片製作小眉角】
主講人:曾啟敦 CP Jacky (3522 地區 大金社)
3.【如何以社群媒體內容策略來提升扶輪公共形象】
主講人:李怡志 CP Richy (3523 地區 大加納社)

陽明高球隊
12 月例賽

日期:12 月 22 日(四)

地點:長庚球場

集合:10:30

發球:11:00

餐飲及頒獎:

球場餐廳

敬請踴躍報名參加!



紅箱收入統計
2022 年 11 月 22 日
第 2386 次例會
一般捐款: 12,000 元
體育捐款: 2,268 元
小 計: 14,268 元
累 計: 510,870 元
達成率: 50.63 %
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 688,899 元
職務捐款: 215,000 元

出席統計
2022 年 11 月 22 日
第 2386 次例會
實際出席: 25
請 假: 4
出 國: 1
補 出: 2
免計出席: 7
總社友數: 39
出席率: 87.18 %



當

在尚比亞路沙卡(Lusaka)市郊與一群扶輪領袖坐坐一起時,我提出一個問題:「你們有多少人得過癰疾?」房間裡的每隻手都舉起來。他們甚至開始告訴我關於他們第一次、第二次、第三次得病的經驗。癰疾是許多開發中國家死亡及生病的主因之一。

他們很幸運。他們可以取得醫療及救命藥物。對尚比亞路沙卡的居民來說,他們的故事便迥然不同。

在一個小村莊的木製長橋上,我認識西(Timothy)與他的年幼的兒子納森(Nathan)坐在一起。有一支攝影小組拍攝我們的對話,他告訴我納森顯示癰疾症狀的時機,他把小男孩帶到附近一位社區衛生工作人員的家裡。納森在那裡很快拿到藥,很有可能因此拯救了他的性命。

平靜地,聽得西告訴我關於他另一羣兒子幾年前發病的故事。他必須帶著兒子衝到5英

里外的醫療診所。騎著腳踏車把兒子擡在背上,他告訴我,他可以感覺到兒子的髖變冷,然後他小小的身軀變得柔軟無力。當他終於到了診所,他大叫求助。可是太遲了。攝影機停止拍攝,我們安靜地坐著。他開始哭泣,我緊緊抱著他。他說:「我兒子沒了,我兒子沒了。」

這筆故事對我們接下來幾天所遇到的家庭來說,太平常了。然而還有希望。無極端比亞移律到扶輪第一筆大規模計畫援助金,正在拯救人命。在尚比亞2個省,社區已獲贈出2,500名路沙的衛生工作人員。他們接受訓練,把醫療服務帶到離需要的人更近的地方,他們能夠診斷及治療癰疾等疾病。我邀請各位來到16頁,看看扶輪的合作關係如何創造了長遠的改變。

珍妮佛·瓊斯 Jennifer Jones
國際扶輪社長



當在尚比亞路沙卡(Lusaka)市郊與一群扶輪領袖坐坐一起時,我提出一個問題:「你們有多少人得過癰疾?」房間裡的每隻手都舉起來。

攝影: Esther Roth Mshana

國際扶輪社長珍妮。瓊斯在8月訪問尚比亞與國際扶輪第一筆大規模計畫援助金進行。當他與他的兒子納森一起工作。珍妮與納森在社區衛生工作人員的家裡。納森在那裡很快拿到藥。他必須帶著兒子衝到5英里外的醫療診所。騎著腳踏車把兒子擡在背上,他告訴我,他可以感覺到兒子的髖變冷,然後他小小的身軀變得柔軟無力。當他終於到了診所,他大叫求助。可是太遲了。攝影機停止拍攝,我們安靜地坐著。他開始哭泣,我緊緊抱著他。他說:「我兒子沒了,我兒子沒了。」

認識陽明:

民國六十五年初台北區扶輪社在前區總監S.H.之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社,由該社社友林錦鈞、陳天鈞、林宏、楊昌烈、吳運德、張和鈞等先生組成輔導委員會,並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長,敬請毛兄初先生為本社「保姆」,並由前區總監S.H.聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十六年五月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛兄初先生主持本社第一次發起人會議,經決議六次籌組會議,積極籌集本社區各行業精英四十六位,於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香港廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會,承該社理事會核准於九月二十三日授證,並由「保姆」毛兄初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第23期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第2388次例會 2022年12月06(二)

P. P. Day 百分之百出席

主講人: 業餘自然攝影家及生態作家
游登良 博士

講題: 看見國家公園之美

學歷: 密西沙加大學海洋生物學士

密西沙加大學環境自然資源管理
碩士

密西沙加大學分子生物學博士

經歷: 曾任太魯閣、玉山、海洋與台江
國家公園管理處處長。

著作: 《獸》、《太魯閣步道》、《野性
尼加拉瓜》、《國家公園與世界遺產》等。

另(野生哺乳動物經營管理)獲內政部及行政院
研考會傑出研究獎《撞見野生動物》入圍金鼎獎、
小綠芽獎及好書大家讀推薦等。

近期出版《太魯閣國家公園山水詩情攝影集
- 山水雲石》。

第2389次例會 2022年12月13(二)

配合職業參觀 David 公司 UT Studio, 經第
47屆第五次理事會決議過變更例會地點於中
山北路二段27巷4號B1。敬請踴躍攜眷出
席參加。

第2390次例會 2022年12月20(二)

主講人: 國立臺灣師範大學體育與運動科
學系教授 李力康 博士

講題: 邁向幸福: 正向的心態

邀請人: Pauline

地點: 福華3樓金龍廳



選舉第48屆理事暨職員推選委員會委員

12/09 P. P. Clement 結婚紀念日

社長: 張秋珍

社務: 陳奕鈞

辦事處: 106台北市仁愛路四段77號5F

電話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會: 每週二中午12:00在福華飯店B2百合廳舉行

站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

下屆社長當選人: 郭建興

社刊服務主委: 黃群凱

副社長: 朱曉黎

會計: 林敏弘



第12屆社長	P.P. John	第28屆社長	P.P. Paul	第38屆社長	P.P. Tony
第14屆社長	P.P. Berin	第29屆社長	P.P. Clement	第39屆社長	P.P. Ian
第15屆社長	P.P. Power	第30屆社長	P.P. Jack	第40屆社長	P.P. Accountant
第17屆社長	P.P. Masa	第33屆社長	P.P. C.P.A.	第41屆社長	P.P. Thomas Lin
第18屆社長	P.P. Roger	第34屆社長	P.P. Patent	第43屆社長	P.P. Lawyer
第22屆社長	P.P. Mac	第35屆社長	P.P. T.K.	第45屆社長	P.P. Chain
第23屆社長	P.P. Eric	第36屆社長	P.P. B.J.	第46屆社長	IPP Grace

2022.11.29 選舉第48屆理事暨職員推選委員會委員



- 恭喜當選提名委員
1. P. P. Accountant
 2. IPP Grace
 3. P. P. John
 4. P. P. Lawyer
 5. P. P. Masa
 6. P. Jane (當然委員)
 7. P. E. Banker (當然委員)

陽明高球隊
12月例賽
日期: 12月22日(四)
地點: 長庚球場
集合: 10:30
發球: 11:00
聚餐及頒獎:
球場餐廳
敬請踴躍報名參加!

出席統計
2022年11月29日
第2386次例會
實際出席: 20
請假: 5
出國: 2
補出席: 1
無計出席: 11
總社友數: 39
出席率: 82.05%

「台灣12地區歡迎RIP Jennifer Jones 訪
台歡迎晚宴」之時間、地點如下:
日期: 2022年12月20日(二)晚上6:00
地點: 台北文華東方大酒店B2大宴會廳
此為第一次現任R1社長訪台, 本地區於全
台12地區中僅分配到60人席次, 祈請各社
社長、今年入社之新社友把握難得的機會報
名出席。報名以繳費完成為率以保障席位。
敬請各社於2022年12月12日前以社為
單位報名, 報名表(如附件一), 請E-
mail 至地區辦事處。晚宴報名費用, 每
位出席者新台幣3,400元整,

第344次跨地區扶輪知識圓桌會議
時間: 2022年12月10日(星期六)14:00-16:45
地點: 台北市進出口商業同業公會11樓第一會議室
地址: 台北市中山區松江路350號
費用: 每位\$300 (可計補出席壹次)
主題: 【提升扶輪公共形象・增進社員成長】
講題一: 【社群影音+Podcast: 扶輪職業百科創新宣傳】主講人: 黃奕嘉 PP Air (3521 地區 長安社)
講題二: 【扶輪影片再進化 2.0 - 公共形象影片製作小眉角】主講人: 曾啟教 CP Jacky (3522 地區 大金社)
講題三: 【如何以社群媒體內容策略來提升扶輪公共形象】主講人: 李怡志 CP Richy (3523 地區 大加納社)



各位敬愛的扶輪社友：

總監的話 DG Joni - 2022 年 12 月

時間過得真快，十二月已是本年度的“中點”，不僅是地區已經完成了大部份的服務計畫及活動，各社也如火如荼地在執行各自續采的服務計畫中，身在台灣真的幸運與幸福，疫情已經快走到終點，我們沒有中斷服務，也沒有被影響日常的生活，這一切都要感謝天、感謝地、感謝大家！

上個月初，地區舉辦了大型服務計畫 - 扶輪日嘉年華暨九合一聯合服務活動，當天除了見到久違的太陽之外，風和日麗寬闊的花博廣場，也因為扶輪的人潮顯得生氣勃勃！地區今年度將社區服務的捐血募集、肝膽推廣、兒童交通安全推廣、骨髓捐贈推廣、扶輪公益網、社區服務團義賣與聯誼活動的歌唱聯誼、幼幼自行車聯誼，結合成一個大型的扶輪日嘉年華，不僅是集中火力將社友的參與發揮出最大的效益，也是節約了各式各樣的人力物力，讓所有的資源不被重複浪費，顯性的將活動辦大，隱性的節省資源，這似乎在打破框架的想像力中，落實了各種的可能性，很感謝參與的社友及一起前來的家人朋友，扶輪因為有你們而精彩！

忙碌的十一月，我們還是攜家帶眷辦了一場露營活動，離開城市親山近水，大小小孩都玩得樂不思蜀；緊接著一場人數超過球場預期的高爾夫球賽、保齡球賽，再接再厲舉辦了第二場的STAR快樂營；地區可不是只有年輕社友會玩會辦活動呢！人人都是能動能靜，今天見到面是戶外風，明天又是西裝革履籌畫起會議，每一次都創造著無限的可能。12月份的職業參訪亦是相當豐富精采，唯一的抱怨是名額太少了！月底即將有國際扶輪社長的訪台晚宴，這是首次現任社長訪台，也是扶輪史上第一位女性社長，大家要把握機會不要錯過，全台灣12地區的社友都會共襄盛舉！

進入了十二月，是時候來檢視年度的活動計畫是否都照著進度執行完成，年度目標在社員成長、基金捐款是否都已實踐，在這年度的“中點”我們一起來持續完成初始的理想，檢視我們的行動是否落實，是否精彩！

地區總監 李澤決 DG Joni

認識陽明：

民國六十五年初台北扶輪社在前區總監 S.H. 之邀與陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊富烈、吳運輝、張和鈞等先生組成聯誼籌備委員會，並指張蔭一及張錦文二位先生擔任陽明本社第一、二屆社長，敬請毛氏初先生為本社“保薦”，經由前區總監 S.H. 轉任其為陽明本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一大飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本社各行政經費計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由“保薦”毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 24 期



四大考驗

一. 是否一切屬於真實？二. 是否各方得到公平？
三. 能否促進親善友誼？四. 能否兼顧彼此利益？

第 2390 次例會 2022 年 12 月 20 (二)

主講人：李力康 博士

講題：邁向幸福：正向的心態

現職：國立臺灣師範大學體育與運動科學系教授

學歷：美國 Purdue 大學博士

經歷：※國際運動心理學會會員

※亞洲暨太平洋運動心理學會副會長

※台灣運動心理學會理事長

※中華民國高爾夫協會理事

※中華民國籃球協會理事

※台灣師大體育學系系主任

※台灣師大運動與休閒學院院長

※東京奧運選科小組副召集人

第 2391 次例會 2022 年 12 月 27 日 (二)

常年社員大會

選舉第 48 屆理事暨職員

地點：福華 B2 宴會廳三區



P. P. Day 看見國家公園之美



職業參訪 David 公司 UT Studio

12/20 P.P. Ian 生日
12/20 P.P. John 生日
12/21 P.P.B.J. 夫人生日
12/21 Jimmy 夫人生日
12/25 P.P. Mac 生日
12/25 P.P. Thomas Lin 結婚紀念日

社長：張秋珍

秘書：陳奕鈞

辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F

電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行

站：<https://www.yimrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

下屆社長當選人：郭建興

社刊服務主筆：黃群凱

副社長：朱曉黎

會計：林敏弘

2022.12.06

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※歡迎游登良博士蒞社演講，精彩可期！ ※祝賀 P. P. Clement 結婚紀念日快樂！ ※歡迎美麗的社友夫人們蒞社同歡！	1,000
葉詩鑑	P. P. Clement	※慶祝 P. P. Day~祝大家健康！平安！快樂！ ※歡迎主講人-桃園龍潭鄉親游登良博士蒞社演講。 ※歡迎社友夫人們共聚一堂。	1,000
李曉峰	Fashion	※歡迎游博士蒞社演講，精彩可期！ ※感恩陽明扶輪家人的祝福-福華三樓專櫃圓滿開幕！	2,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎主講人游登良博士蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎來賓蒞社！ ※祝 P. P. Day 例會圓滿成功！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎遠道而來的游博士，精彩可期！ ※歡迎美麗的社友夫人們！ ※歡迎遠道而來的彭女士及黃女士！ ※祝 P. P. Day 圓滿成功！ ※祝 P. P. Clement 結婚紀念日快樂！	2,000
楊忠雄	P. P. John	※祝 P. P. Day 圓滿成功！ ※歡迎社友賀春們蒞社！ ※歡迎游博士蒞社演講，精彩可期！	1,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人游登良博士蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎貴賓及美麗的社友夫人們！ ※P. P. Day-PP 們各司其職，重溫舊夢！	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※出國禮物代金！	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※很高興 P. P. Day 坐 Head Table！	1,000
郭素美	May	※祝 P. P. Day 百分之百出席日圓滿成功！ ※歡迎美麗的夫人、貴賓蒞臨指導！	2,000
李深浦	P. P. Paul	※祝 P. P. Day 圓滿成功！ ※歡迎社友賀春們蒞社！ ※歡迎游博士蒞社演講！	2,000
陽星社	V. P. Fiona	※今天很開心參加母社例會有機會聽游博士演講國家公園之美！ ※近日天氣變冷，大家要注意保暖，祝大家身體健康！	1,200

2022.12.13

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳奕鈺	David	※熱烈歡迎各位社友、賓客、貴賓蒞臨本公司職業參訪，萬分榮幸！ ※感謝 Jane 社長提撥 5 萬預算，我運用 2 萬，回贈給社 3 萬元！	30,000
陽星社	IPP Emma V. P. Fiona	※很高興參加陽明社移動例會=職業參訪！ ※很高興見到許久未見的 P. P.、社友及夫人們！	2,000
統一辦理	38X300	※職業參訪 David 公司 UT Stidio 圓滿成功！	11,400

2022.12.06 重溫舊夢 P. P. Day~看見國家公園之美



冀望 3388 次例會仍由 P. P. Jack 主持例會

重溫舊夢 老當益壯



陽明高球隊

12 月例賽

日期:12 月 22 日(四)

地點:長庚球場

集合:10:30

發球:11:00

餐飲及頒獎:

球場餐廳

敬請踴躍報名參加!

紅箱收入統計

2022 年 12 月 06 日

第 2388 次例會

一般捐款: 16,200 元

小 計: 16,200 元

累 計: 527,070 元

達成率: 52.24 %

年度目標:1,009,000 元

指定捐款: 688,899 元

職務捐款: 215,000 元

紅箱收入統計

2022 年 12 月 13 日

第 2389 次例會

一般捐款: 32,000 元

統一辦理: 11,400 元

小 計: 43,400 元

累 計: 570,470 元

達成率: 56.54 %

年度目標:1,009,000 元

指定捐款: 688,899 元

職務捐款: 215,000 元

出席統計

2022 年 12 月 13 日

第 2389 次例會

實際出席: 27

請 假: 3

出 國: 0

補 出席: 1

免計出席: 8

總社友數: 39

出席率: 89.74 %

台北陽明扶輪社第 47 屆常年社員大會

選舉本社第四十八屆理事暨職員

說明：一、本社常年社員大會舉行之時間、地點如下：

時間：111 年 12 月 27 日（星期二）中午 12:00~14:00

地點：台北福華大飯店 B2 宴會廳三區（北市仁愛路三段 160 號）

二、本社第四十八屆理事暨職員之選舉，係採取直接選舉法，並經組織推薦委員會推薦適當人選。

三、推薦委員會已於 111 年 12 月 13 日召開會議，提出下列候選人參考名單：

01. 第四十八屆秘書兼第四十九屆社長當選人兼扶輪社務行政管理主委：梁惠芳 (Pauline)

02. 第四十八屆副社長兼社員主委：郭素美 (May)

03. 理事兼會計長：林敏弘 (C.P.A. Lin)

04. 理事兼公共形象主委：錢武祥 (Broker)

05. 理事兼服務計劃主委：陳奕鈺 (David)

06. 理事兼扶輪基金會主委：陳巧蓉 (P.P. Grace)

07. 理事：陳政廷 (P.P. Accountant)

08. 理事：葉詩鑑 (P.P. Clement)

09. 理事：楊繼程 (P.P. Jack)

10. 理事：陳志偉 (P.P. Lawyer)

11. 理事：陳添桂 (P.P. T.K.)

三、根據本社章程細則「職員及理事之選舉」規定，各位社員得於前項推薦委員會所提候選人外，於選舉前徵得兩位社員之附議，另提適當社員為候選人，凡經委員會推薦或社員提名之候選人均需得票超過法定出席人數半數以上者方為當選。

備註：第四十八屆社長（當然理事）：郭建興 (Banker)

第四十八屆扶輪知識主委（當然理事）：張秋珍 (Jane)

2022 年 12 月份社員帳單基本費用大致如下

常年會費(1-6 月)	15,000	特捐補助(12 月)	2,000
國際扶輪總社(1-6 月)	1,200	陽明高球隊(1-6 月)	5,000
3521 地區辦公室下半年分攤金	510	個人扶輪基金捐款	
例會捐助 12 月(資深社員另計)	4,000	個人例會 IOU 捐款及代付款	

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社員林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，教請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業請獎計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 25 期



Volume 47 Number 25
December 27 2022

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2391 次例會 2022 年 12 月 27 日(二)

第 47 屆常年社員大會

選舉第 48 屆理事暨職員

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2392 次例會 2023 年 1 月 3 日(二)

主講人：余連福 社友 Lance

講題：我怎樣追求圓滿幸福的人生

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 百合廳

第 2393 次例會 2023 年 1 月 10 日(二)

台北陽明、北區扶輪社聯合例會

主講人：謝金河 董事長

講題：2023 全球經濟局勢與台灣未來展望

邀請人：P.P. Thomas Lin

地點：福華 B2 宴會廳一區

第 2394 次例會 2023 年 1 月 17 日(二)

主講人：加拿大多倫多大學醫學院附屬醫學

中心物理治療醫師 胡良

講題：從物理治療及中醫角度淺談 - 居家

與運動常見錯誤案例

邀請人：Pauline

12/27 P.P. Ian 結婚紀念日

12/27 P.P. Patent 生日

12/28 P.P. Chain 生日

2023 年 1 月 24 日(二) 第 2395 次例會，適逢農曆春節大年初三，援例休會乙次。

2023 年 1 月 31 日(二) 第 2396 次例會，配合新春聯歡會經第 47 屆理事會第六次會議決議變例會日期至 2023 年 2 月 4 日(六)晚上舉行。地點另行通知。



李力康博士：邁向幸福：正向的心態

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳奕鈺 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網：站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2022.12.20			
姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※祝賀 P. P. John、P. P. Mac 等各位 PP 大大生日快樂，舉社同慶！ ※歡迎李力康博士蒞社演講，分享正向的心態，精彩可期！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎李力康博士蒞社分享正向健康的人生，精彩可期！	2,000
		※祝福 P. P. John、P. P. Ian、P. P. B. J. 夫人、Jimmy 夫人、P. P. Mac 生日快樂。P. P. Thomas in 結婚紀念日快樂！	1,000
		※社辦都更會議出席費。	
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎國立台灣師範大學運動與休閒學院院長李力康博士蒞社演講！	2,000
		※祝福 P. P. John、P. P. Ian、P. P. B. J. 夫人、Jimmy 夫人、P. P. Mac 生日快樂。P. P. Thomas in 結婚紀念日快樂！	
李深滿	P. P. Paul	※歡迎李力康博士蒞社演講！	3,000
		※歡迎前社友 Lisa 蒞臨！	
		※祝 David 及 Fashion 生意興隆、鴻圖大展！	
梁惠芳	Pauline	※歡迎李博士蒞臨台北陽明扶輪社分享正向的心態，邁向幸福！	1,000
		※祝福全體社友及來賓們生日快樂！健康長壽！	
陽星社	P. Jerry Wen	※開心回母社例會！	2,400
		※開心見到老社友！	

2022.12.20 邁向幸福：正向的心態



紅箱收入統計
2022 年 12 月 20 日
第 2390 次例會
一般捐款：12,400 元
小 計：12,400 元
累 計：582,870 元
達成率：57.77%
年度目標：1,009,000 元
指定捐款：688,839 元
職務捐款：215,000 元

出席統計
2022 年 12 月 20 日
第 2390 次例會
實際出席：22
請 假：6
出 國：0
補 出席：2
免計出席：9
總社友數：39
出席率：84.62%



2022.12.19 理事會暨校誼紀念活動籌備會



珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長

過舒適與關懷建立連結



國際扶輪社社長在「2022 世界小兒麻痺日」活動中與兒童健康基金會的未來，活動中合影，這是一場在日內瓦世界衛生組織舉行的活動。

扶輪最近對社員進行調查，發現一件並不讓人訝異，但仍需讓我們許多扶輪領導人坐立身軀，注意傾聽的事：社員滿意度唯一最重要的因素就是社的體驗。你在你的社感到多自在，例會會有多少收穫，你對服務計畫是否感覺到參與感。

今年我在扶輪世界各地親眼看到這一切。當社員對他們的社有情感連結時，他們想都不會想離開。而那個連結通常是建立在「扶輪時刻」——當人們感受到與周圍的人有特殊連結及感受到服務之影響力的時刻。我們的「想像影響力之旅」的重點就是在凸顯這些扶輪時刻，鼓勵我們的社員講述自己的故事。

可是還有一點對建立及維持那份連結有重大影響。那就是社員——扶輪社社員及扶青社社員皆然——的舒適及關懷。就像我的扶輪朋友陶德·傑金斯(Todd Jenkins)所說的：「人們無法看見你的想法，但他們確實能看見你的行動。」

我們身處人際關係這一行，如果我們彼此關照——真正對彼此表達關心——那麼我們便可結交一輩子的朋友，我們會竭盡所能來擴展那樣的朋友圈。

問題是：我們要如何睜大眼睛，做真正重要的事？要做到這點，就要為彼此付出時間，積極傾聽，平等重視每位扶輪成員——無論我們的社員資歷有多久，無論我們位居何項要職。

像我這樣的扶輪領導人，關於如何讓社的體驗更有價值，可以提供各式各樣的意見。可是最重要的是每個扶輪社的每個人都要提出心聲，傾聽彼此。我們絕不應該怯於與扶輪社友分享我們對社員資格的期待，並開誠布公討論如何做到這點。

領導扶輪社便要積極促成這樣的對話，願意嘗試新的策略。好的領導是奉獻，支持他人，讓他人感覺到成功。

對各社領導人我有最後一個請求。在全球各地，我們仍須再努力一點來增加我們的女性社員。今年度人數增加一些，可是我知道我們可以且必須做得更好。扶輪再度成長。在我撰寫本文之際，我們離年度起超 120 萬名社員的目標就差一點點。因此讓我們加倍努力，以優質的新社員鞏固我們的扶輪社，並提供舒適及關懷讓他們留下來一輩子。

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為籌備本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經達致六次籌備小組，積極籌集本社區各行業預計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 26 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親友和睦？四、能否兼顧彼此利益？

第 2392 次例會 2023 年 1 月 3 日(二)

主講人：余逢福 社友 Lance

講題：我怎樣追求人生的圓滿

現職：※台灣康德克公司 總經理

※寧波浪石科技公司 董事長

學歷：台灣大學電機系

扶輪經歷：

※1993 年 8 月 10 日入社

※1995-96 年度 理事兼糾察

※1996-97 年度 理事兼秘書長

※1997-98 年度 節目主委

※1988-99 年度 聯誼主委

※1999-2000 年度 社員發展主委

※2019-2020 年度 職業服務主委

※2022-23 年度 社務服務主委

陽明告語

林延祥前社長尊翁林榮渠老先生於主後 2022 年 12 月 30 日上午 6:18 安息主懷(享壽 94 歲)。追思靈堂設於台北市復興南路一段 390 號 5 樓【三聯科技股份有限公司】。2023 年 1 月 4 日-10 日每日 10:00-12:00；13:30-14:00 開放供各界親友追思。奠儀援例統一辦理，如欲個別辦理請通知秘書處。

第 2393 次例會 2023 年 1 月 10 日(二)

台北陽明、北區扶輪社聯合例會

主講人：謝金河 董事長

講題：2023 全球經濟局勢與台灣未來展望

邀請人：P. P. Thomas Lin

地點：福華 B2 宴會廳一區

第 2394 次例會 2023 年 1 月 17 日(二)

主講人：加拿大多倫多大學醫學院附屬醫學中心物理治療醫師 胡良

講題：從物理治療及中醫角度談談「居家

與運動常見錯誤案例

邀請人：Pauline



第 47 屆常年社員大會圓滿成功

01/08 P. P. Thomas Lin 生日

01/09 P. P. Masa 結婚紀念日

社
秘
辦
事
處
電
例
綱

長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興
書：陳奕鈞 社刊服務主委：黃群凱
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.yumrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※預祝大會圓滿順利! ※恭祝 P. P. Patent、P. P. Chain 及 P. P. Ian 大慶之日! ※熱烈歡迎 Lance、Jimmy 返社!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※恭賀 P. P. Patent、P. P. Chain 生日快樂! P. P. Ian 結婚紀念日快樂!	1,500
陳奕鋒	David	※開心參加今年的最後一次例會，感恩 Jane 社長、各位 P. P. 及社友一直以來的包容與指導! ※祝福大家 2023 年健康平安、豐盛富足!	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※預祝 47 屆常年社員大會圓滿成功! ※歡迎 Lance 回國! ※祝賀 P. P. Patent、P. P. Chain 生日快樂! P. P. Ian 結婚紀念日快樂!	1,000
張秋珍	P. Jane	※感謝大家踴躍出席社員大會! ※感謝大家熱情參與聖誕趴並支持公益義賣! ※祝福祝賀 P. P. Patent、P. P. Chain 生日快樂! P. P. Ian 結婚紀念日快樂! ※歡迎回國的 Lance 及好久沒出席例會的 Jimmy! ※祝大家新的一年身體健康! 闔家平安!	2,000
余連福	Lance	※邁過大劫難，來陽明社例會看到大家，開心極了!	2,000
江成泉	P. P. Power	※2022 年最後的例會，祝大家健康! 快樂!!	1,000
陳添桂	P. P. T. K.	※歡送紛亂的 2022，喜迎充滿希望的 2023! 祝各位社友身體健康快樂!	2,400



P. P. Thomas Lin 出席例會 有始有終?

歡迎 Lance 返國; Jimmy 重現江湖!



上半年度圓滿滿

3/3 別忘報名參加 P. P. Tony 一桿進洞邀請賽

2022.12.23 陽明家族聖誕派對(上)



陽明姊妹餐尾牙祭 日期: 2023.01.11(三) 時間: 12:00 地點: 小小樹食大飯店 地址: 大安路一段 116 巷 17 號 召集: May Sherine Pauline	陽明高球隊 元月例賽 日期: 2023.01.12(四) 集合: 11:00 發球: 11:30 地點: 永漢高爾夫球場 餐飲: 球場餐廳	紅箱收入統計 2022 年 12 月 27 日 第 2391 次例會 一般捐款: 11,500 元 小 計: 11,500 元 累計: 594,370 元 達成率: 58.91% 年度目標: 1,009,000 元 指定捐款: 688,899 元 職務捐款: 215,000 元	出席統計 2022 年 12 月 27 日 第 2391 次例會 實際出席: 29 請 假: 5 出 國: 0 補 出: 2 免計出席: 3 總社友數: 39 出席率: 87.18%
--	--	--	--



臺灣雲林人

臺灣最受歡迎的投資理財名家、知名財經節目主持人。除了身兼財金文化（旗下媒體包括先探投資週刊、財訊快報、股市總覽、財金文化金融家等）董事長、財訊雙週刊發行人兼社長和今周刊董事長之外，其獨到的財經觀點在全球、區域、兩岸和台灣上，有著不同層次的精闢見解，亦是執政黨的財經國師，並積極為兩岸財經政策獻策。

學歷：

密西沙加大學東亞所碩士 密西沙加大學企管系學士

現職：

財信傳媒集團董事長

財訊雙週刊發行人兼社長

今周刊董事長

先探投資週刊董事長

財金文化事業股份有限公司董事長

年代新聞台「數字臺灣」節目主持人

東森財經台「老謝看世界」節目主持人

中信金融管理學院講座教授

特殊經歷：

連續兩年 APEC 特使團領袖代表顧問(2016、2017)

2016 年 CFA 卓越貢獻獎得主

經歷：

財訊文化事業執行長、財訊快報社長、先探投資社長、財訊月刊總編輯、財訊月刊副社長、環球經濟月刊主編、公共電視「面對國家」節目主持人、前蘋果日報「蘋中信」專欄作家

著作：

跨世紀的投資戰略、飛越金融風暴、老謝的財富報告、老謝的財富報告 2、老謝看世界、跟著老謝向前跑、**老謝的台灣紀行**

專長：

投資趨勢、產業動態、國際與兩岸關係、藝術欣賞與投資



財訊
Wealth Magazine
雙週刊

今周刊



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 27 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

台北北區、陽明扶輪社聯合例會

司儀：陽明 P. P. Lawyer

時間	內容	擔任社友
12:00	註冊、聯誼、餐敘	
12:50	二社社長鳴鐘宣佈開會	北區 P. Amira 陽明 P. Jane
12:51	介紹來賓及友社社友	陽明 P. C. P. A.
	陽明社社長致詞	陽明 P. Jane
	北區社社長致詞	北區 P. Amira
	社友生日喜慶	
	唱扶輪歌：	北區 YU
	這是咱的扶輪社	
	秘書報告	陽明 David
	出席報告	北區 Ruby
	糾察活動	北區 VC
13:15	北區社獎學生歸國報告	羅曉瑜
13:20	介紹主講人	陽明 P. Acc
13:22	專題演講 2023 全球經濟局勢與 台灣未來展望	財信傳媒集團 謝金河 董事長
13:58	致贈主講人社旗、 紀念品	北區 P. Amira 陽明 P. Jane
14:00	二社社長鳴鐘散會	北區 P. Amira 陽明 P. Jane

第 2394 次例會 2023 年 1 月 17 日 (二)
主講人：加拿大多倫多大學醫學院附屬
醫學中心物理治療師 胡良
講題：從物理治療及中醫角度漫談 -
居家與運動常見錯誤案例
邀請人：Pauline
地點：福華 B2 宴會廳三區

2023 年 1 月 24 日 (二) 第 2395 次例會
適逢農曆年假，援例休會乙次。

2023 年 1 月 31 日 (二) 第 2396 次例會
配合扶輪家庭新春聯歡，經 2022 年
12 月 19 日第 47 屆理事會第六次會決
議變更至 2023 年 2 月 4 日晚上舉行。
細節另行通知。



Lance 分享：怎樣追求人生的圓滿

認識陽明：
民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳大助、林宏、楊富烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任籌備本會第一、二屆社長，敦請毛氏初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌備本社之特別代表。
民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛氏初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本會北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛氏初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興
秘書：陳美鈴 社刊服務主委：黃群凱
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網：站：<https://www.vmr.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



2023.1.3

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※熱烈歡迎 60 幾位七年級生的 Lance 分享「如何追求人生的圓滿」好期待! ※賀 P.P. Thomas Lin 生日及 P.P. Masa 結婚紀念日快樂!	1,000
葉詩繼	P. P. Clement	※Lance 大師出場, 精彩可期!讚! ※歡迎社友夫人們共襄盛舉!	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※歡喜分享 Lance 的人生圓滿!	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※Lance 演講精彩可期, 真是幸福圓滿人生! ※祝各位社友健康平安又快樂!	1,500
李曉峰	Fashion	※祝福大家新年快樂! ※2023 年要更幸福!很高興能聽 Uncle Lance 分享, 我要好好學習!	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※今天出差, 錯過了聆聽 Lance 真情流露的演講「我怎樣追求人生的圓滿」 ※祝福所有社友喜家庭圓滿幸福!	2,000
張秋珍	P. Jane	※感謝不是 PP 勝似 PP 的 Lance 分享他怎樣追求人生的圓滿也讓我們從聽看後面到真的看到他後面的支柱! ※歡迎美麗的社友夫人們, 貴賓蒞社共襄盛舉! ※祝福 P. P. Masa 夫婦結婚紀念日快樂! P.P. Thomas Lin 生日快樂! ※祝福大家 2023 年身體健康!阖家平安!	2,000
賴銘銘	Jimmy	※重陽明懷抱, 浪子回頭! ※P. P. Masa 結婚 55 週年紀念, 祝賀! ※P. P. Thomas Lin 尊翁仙逝, 不捨。	2,000
余連福	Lance	※感謝大家給我傾訴的機會!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎 Lance 分享他精彩圓滿的人生! ※祝社友暨寶眷新年快樂, 平安健康! ※祝 P. P. Masa 及夫人結婚 55 週年紀念日快樂!	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※祝 Lance 人生大師演講成功!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※祝福 64 隊友演講成功!精彩可期!! ※謝謝各位社友的祝褔!	1,000 2,000
郭素美	May	※期待 Lance 精彩的演講!歡迎夫人, 貴賓蒞臨!	1,000
李深淵	P. P. Paul	※歡迎主講人 Lance 說出人生追求幸福的真諦。從中國盤旋四台灣的心歷路程, 陽明社必定有福的! ※祝 P. P. Masa 與夫人結婚 55 週年紀念快樂!	2,000

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
梁惠芳	Pauline	※Pauline 非常開心能邀請到陽明感性王子 Lance 分享他如何追求人生的圓滿, 今天的例會如同咱們陽明家族的小團圓, 非常溫馨的聚會! ※祝全體社員健康快樂!	1,000
江成象	P. P. Power	※歡迎 Lance 社友及夫人演講追求人生的圓滿!成功企業家及家庭的好父親甚為敬佩, 是陽明社最好的社友!	3,000
吳四賽	P. P. Tony	※新年快樂! ※Lance 社友演講成功! ※祝福恩愛夫妻典範 P. P. Masa 結婚紀念快樂!	2,000
陳添桂	P. P. T. K.	※祝 Lance 社友演講成功!精彩可期! ※祝 P. P. Masa 結婚 55 週年紀念快樂! ※祝社友及社友夫人新年健康快樂!	2,000

2023.01.03 聽感性王子 Lance 怎樣追求人生的圓滿



陽明姊妹餐尾牙祭
日期:2023.01.11(三)
時間:12:00
地點:小小樹食大分店
地址:大安路一段 116 巷 17 號
召集: May
Shirine
Pauline

陽明高球隊
元月例賽
日期:2023.01.12(四)
集合:11:00
發球:11:30
地點:永漢高爾夫球場
餐飲:球場餐廳

紅箱收入統計
2023 年 1 月 3 日
第 2392 次例會
一般捐款: 29,500 元
小 計: 29,500 元
累 計: 623,870 元
建 成 率: 61.83%
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 688,899 元
職務捐款: 215,000 元

出席統計
2023 年 1 月 3 日
第 2392 次例會
實際出席: 25
請 假: 5
出 國: 1
補 出 席: 2
免 計 出 席: 6
總 社 友 數: 39
出 席 率: 84.62%



總監的話 DG Joni - 2023 年 1 月

各位敬愛的扶輪社友：

在全球度過了重重關卡的2022，我們迎向了充滿光明希望的2023，首先先祝福大家新年快樂！新的一年事事如意，各行各業都能蓬勃發展！在跨年的那一段日子，寒流降降來襲，大家要做好保暖工作，照顧好自己和關心家人的身體。

一月份的扶輪主題是「職業服務月」，12月時地區舉辦了職業參訪活動，參觀了國巨陽春、高瑞疫苗廠、南僑觀光工廠，行程可謂深且廣又多元多面向，大家深入認識了更多的專業。身為扶輪人的初衷，應是以高道德標準，貢獻個人的專業並視個人之職業為另一個服務的機會。做事與做人，基本的教義都一樣，惟「真誠」與「平等」而已。在個人職業的範疇，用誠信與正直的態度，對待工作中的人事物，買賣或服務；在人際經營的範疇，或是面對競爭者與大眾，以真誠為本心，共好的態度，必能在團體中獲得支持進而創造雙贏。上個月因為國際扶輪社長的訪台，她所參訪的全球獎助金計畫，拓展宜蘭農地進行高經濟作物「松露」養殖，以期藉由多方的專業農事職業支援，創造社區經濟發展，改善人群的生活。這種善用資源，互利共生，相輔相成的概念，相信在各工作領域都是領導者的各位社友，一定能夠瞭解這其中的奧義。

年度的下半場開始了，地區在過去的半年成立了三個新社，各有其不同的特色，主題、組織都很明確，社員們因為相同的喜好、背景、興趣而結合因此充滿凝聚力。發揮自身的能力，打造不同的環境，充分實踐扶輪的多元策略計畫，對這個超過百年的組織來說，我們一直是對她懷抱無限希望的。農曆春節即將到來，過年過節的氣氛總是令人歡欣雀躍，期待年度的下半場，大家繼續熱熱鬧鬧，繼續努力為地區開枝散葉，創造屬於3521的光榮願景。想像更多的可能，創造更多的希望，為我們自己還有這個大家庭，注入更多的活力與能量！祝福大家，新春佳節愉快！

地區總監 李澤汝 DG Joni

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 28 期



Volume 47 Number 28
January 17, 2023

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2394 次例會 2023 年 1 月 17 日(二)

主講人：胡門物理治療教授研習所主持人 胡良

講題：從物理治療及中醫角度淺談 -

居家與運動常見錯誤案例

學 歷：※台灣大學農業工程學系

※中國醫藥大學中醫學系

經 歷：※惠康中醫暨物理治療診所

※多倫多康復研究所研究員

※加拿大多倫多大學醫學院附屬醫學

中心物理治療醫師

2023 年 1 月 24 日(二)第 2395 次例會

適逢農曆年假，後例休會乙次。

2023 年 1 月 31 日(二)第 2396 次例會

配合扶輪家庭新春聯歡，經 2022 年 12 月 19

日第 47 屆理事會第六次會議變更至 2023 年

2 月 4 日晚上舉行。

時間：18:30

地點：吉品海鮮餐廳信義店

01/08 Steven 生日
01/23 P.P.C.P.A. 夫人生日
01/27 P.P.T.K. 生日

第 2397 次例會 2023 年 2 月 7 日(二)

主講人：陳志福-阿福醫師

講 題：未定

邀 請：Pauline

地 點：福華

第 2398 次例會 2023 年 2 月 14 日(二)

主講人：王甯-小毛老師

講 題：未定

邀 請：Pauline

地 點：福華

台北北區、陽明扶輪社聯合例會



2023 全球經濟局勢與台灣未來展望

社 長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副 社 長：朱曉黎
書：陳美鈺 社刊服務組 主 委：黃群凱 會 計：林敏弘
辦 事 處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電 話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會 址：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
網 站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.1.10

姓 名	Nickname	歡喜事由	歡喜
統一辦理	38 x 300	※北區、陽明聯合例會圓滿成功!	11,400

陽明高球隊元月例賽風雲榜

淨桿冠軍:鄭清文

淨桿亞軍:P.P. Tony

淨桿季軍:Winky

淨桿第四名:游祥德

Lucky 7:P.P. Paul

B.B 獎:王敏

跳獎: 5:P.E. Banker

10:P.P. Berin

15P. T. K.

20:Enzo

平波:P.P. Berin、P.P. John

大波:鄭清文

小波:王敏

NP:P.P. Lawyer

Winky

游祥德

IPP Grace

2NP:IPP Grace

游祥德

P.P. Tony

3NP:鄭清文

IPP Grace

Birdie:P.P. Tony x2



台風穩健



結婚紀念日快樂!



謝謝主講人精闢的分享



展望 2023 大家一起加油!



主辦聯合例會圓滿成功!



巴菲特買台積電成本 450 報明牌嗎?



中醫、體壇、財經名人匯聚一堂



陽明高球隊

二月例賽

日期:2023.02.16(四)

集合:10:30

發球:11:00

地點:林口高爾夫球場

餐飲:球場餐廳

紅箱收入統計

2023年1月10日

第2393次例會

統一辦理: 11,400 元

小計: 11,400 元

累計: 635,270 元

達成率: 62.96

年度目標: 1,009,000 元

指定捐款: 688,899 元

職務捐款: 215,000 元

出席統計

2023年1月10日

第2393次例會

實際出席: 24

請假: 6

出國: 1

補出席: 2

免計出席: 6

總社交數: 39

出席率: 82.05%



總監的話 DG Joni - 2023 年 2 月

各位敬愛的扶輪社友：

過了一個農曆春節，相信大家仍環繞在歡騰喜慶的節日氣氛中，首先先祝福大家開春大吉，新年快樂，事事如意，百業興盛！這兩年來隨著疫情的起起伏伏，人的心也是不能平靜，幸運的是這件事已見曙光，我們祈禱這個世界能夠否極泰來，隨著炮竹聲除去舊歲，新的一年大夥一起迎向光明。

一月時國際扶輪發布了下一個年度的主題，未來的扶輪社長已經於美國奧蘭多國際講習會中發表了新的年度口號及演說【為世界創造希望】。從對戰爭的感嘆，到泰國海嘯受災婦女的故事，他說「和平是希望生長的土壤。」在扶輪，我們在所有焦點領域所做的一切都有助於建立希望，從而使和平與救贖成為可能。和平兩個字看似虛無飄渺，但如果世界無寧安之日，再多的物質、再多的美好想像甚至慾望，都沒有實踐的可能。而這也恰恰呼應了二月份的扶輪主題是「締造和平與預防衝突月」，和平與衝突可以是國家間的大事，也可以是日常中的做人處事。個人的為人準則，還是可以以扶輪持續倡議的多元、平等、包容來執行。四大考驗中的是否各方獲得公平並兼顧彼此利益，是我們最需要捫心自問的，在平等包容的思慮之下，才能夠促進親善友誼。或許我們無法像和平鴿一樣到世界各地傳遞橄欖枝，但可以像泰國海嘯故事中的美麗貝殼，為需要的人恢復樂觀，打造希望。

雖然已經是下半年度，最近仍持續在為年度的新社進行總監公式訪問，期望為新加入的社友們，分享一種不同於以往的扶輪氛圍，在傳述既有的觀念與組織規範之外，仍然鼓勵他們開創新局，用非典型傳統的方式經營他們的社，進而在所有服務途徑中擴展。有機會的話大家可以多多聯誼，多去了解這些新社的新做法，先跳脫傳統的模式去看待接受，或許會帶來一些新鮮感跟想法。與時俱進不是顛覆，而是順應時勢調整且豐富變化。下半年度，社員成長、基金捐款都還是最後一哩路，還有很大的成長空間，包含已送件的新社，地區有五個新社，成長110人。想像扶輪並將它實踐，希望大家在扶輪的道路上相互扶持，共創更美好的將來。

地區總監 李澤浚 DG Joni

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本社北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承辦社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 29 期



Volume 47 Number 29
February 07 2023

四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2397 次例會 2023 年 2 月 7 日 (二)

主講人: 陳志福-阿福醫師

講題: 國際人道救援經驗談

現職: 台灣健康服務協會 執行長

學歷: 國防醫學院 牙醫學系 (1983 畢業)

經歷:

※ 全球發展合作協會 副理事長

※ 陶聲洋防癌基金會 董事

※ 國際醫務研究基金會 董事

※ 台灣健康服務協會 執行長

※ 奇美醫療財團法人奇美醫院 國際醫務顧問

※ 國泰綜合醫院 國際醫務顧問

※ 三軍總醫院 國際醫務中心 特別顧問

※ 中山醫院大學附設醫院 國際醫務中心 顧問

※ 國際合作發展基金會 人道援助處 資深專員

※ 國際合作發展基金會 人道援助處 公衛醫務

組組長

※ 國際合作發展基金會 技合處 非洲組組長

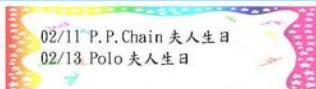
※ TAIWAN ICDF 行動醫務處 總團長

※ 中華民國駐聖多美普林西比共和國醫務團

團長

※ 中華民國駐幾內亞比索共和國醫務團 團長

※ 三軍總醫院 主治醫師



第 2398 次例會 2023 年 2 月 14 日 (二)

主講人: 王甯-小毛老師

講題: 優秀人生 人生悠遊

邀請: Pauline

地點: 福華 B2 百合廳



第 2399 次例會 2023 年 2 月 21 日 (二)

主講人: 台北愛樂劇團音樂總監 邱君強

講題: 音樂是我生命的靈魂

邀請: P. P. Ian

地點: 福華 B2 宴會廳三區



從物理治療及中醫角度淺談

社務
辦事
處
電話
例
綱

長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興
書: 陳美鈺 社務服務主任: 黃群凱
地址: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

副社長: 朱曉黎
會計: 林敏弘



2023.01.17

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人胡醫師蒞社演講! ※兔年將至, 祝各位貴賓及社友們新年新氣象!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※祝賀 P. P. T. K.、P. P. C. P. A. 夫人生日快樂! ※歡迎胡良教授蒞社演講運動及物理治療專題必定精彩!	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※歡迎主講人胡良先生。 ※祝各位社友新年快樂!	1,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎胡醫師蒞社演講!	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎胡門主持人胡良先生蒞社分享物理治療, 精彩可期! ※祝福 P. P. C. P. A. 夫人、P. P. T. K. 生日快樂! ※祝福大家新年快樂!	2,000
余連福	Lance	※新年快樂! 大家幸福!!	2,000
李深滿	P. P. Paul	※歡迎主講人分享物理治療! ※歡迎 Lisa 來賓蒞社! ※高球賽 Lucky 7! ※祝福大家新年快樂! 陽明社運昌隆!!	3,000

2023.02.04

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡喜
統一辦理	38 x 300	※陽明家族新春聯歡圓滿成功!	11,400

2023.01.17從物理治療及中醫角度淺談



2023.02.04陽明家族新春聯歡會(上)



陽明高球隊 二月例賽 日期: 2023.02.16(四) 集合: 10:30 發球: 11:00 地點: 林口高爾夫球場 餐飲: 球場餐廳	紅箱收入統計 2023年1月17日 第2394次例會 一般捐款: 11,000元 小 計: 11,000元 累 計: 646,270元 達成率: 64.05 年度目標: 1,009,000元 指定捐款: 688,899元 職務捐款: 215,000元	紅箱收入統計 2023年2月4日 第2396次例會 統一辦理: 11,400元 小 計: 11,400元 累 計: 657,670元 達成率: 65.18 年度目標: 1,009,000元 指定捐款: 688,899元 職務捐款: 215,000元	出席統計 2023年2月4日 第2396次例會 實際出席: 24 請 假: 5 出 國: 1 補 出席: 3 會計出席: 6 應社友數: 39 出席率: 84.62%
--	--	---	--

最 權女孩不僅僅是創造平等

近，我到烏干達的前維多利亞(Nakivale)難民安置區待了一段時間。如同名稱中的「安置」一詞所示，住在那裡的人可以自願移動，盡其所能融入這座難地與眾不同的一點。

我有機會和十餘個國家的男孩及女孩一起踢足球，並與志願者從安置區的女性交談。這裡交談著各種人際衝突與淚水所獲得的共通經驗。

當我與一名教師走進安置區的一處校園，她跟我分享女孩教育的悲慘統計數字。大多數女孩無法讀完小學。許多人被迫進行童婚，以換取家人食物。當我環顧這些小女孩，驚愕不已。

我們致力於賦權女孩及女性，這不僅僅是創造平等而已。有時候，重點在健康及教育。有些時候重點在提供安全。不管選擇哪一個，重要的是都是基本人權。

我們可以做得更好來賦權女孩及女性，我們可以增加分享給社員及夥伴造成這筆目標的進展的方式。

要從我們的工作找到激勵人心的例子絕對不虞缺乏，從提供給索及利亞女性的無息小額貸款，到印度提供女孩生週期衛生用品的

計畫，在扶輪各焦點領域都有數百項計畫在進行，發揮著有意義，且往往救人生命的影響力。

攜手同心，我們可以解決世界各地女孩每天所面臨的難求及不平等。可是我們也必須監督這些計畫的影響，增進對扶輪資源及主題領域專家的認識，包括扶輪行動團體、扶輪基金會顧問、扶輪和平中心獎學金受獎人等等。

特別重要的一點是我們要宣傳我們對女性及女孩生命發揮正面影響力的故事。我對最後一點尤其有戒心。這意味著在社群媒體、透過地方新聞媒介、在本月刊，以及任何我們能啟發他人的地方，都要大力分享我們的故事。

在各位這麼做的時候，記得提供資訊來協助我們扶輪家與其他在各自區域及世界各地推行活動的人中連在一起，讓我們分享我們的成果，向彼此學習。然後再向更廣大的受眾宣傳我們的故事。

這些是扶輪的精彩時刻，世界正在關注。當我們努力賦權女孩及女性，讓她們發揮潛能時，我們也開創了道路來促進社員成長及與夥伴合作，以創造正向、持續的改變。感謝各位在此重要工作的持續行動。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長



攝影：Erich Roth-Milchunas

這與許多巴爾達南與南蘭、姆蘭達(Sibongile Mlambo)在蘇基基難民安置區賣菜足跡。這是在不同國籍的在民中建立同心力的其中一項行動。

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 30 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2398 次例會 2023 年 2 月 14 日(二)

主講人：丞鼎生醫股份有限公司董事長

王甯-小毛老師

講題：優油人生 人生悠遊

現職：丞鼎生醫股份有限公司負責人

※泓鼎整合行銷股份有限公司負責人

※油豐品牌創辦人

※良食製造品牌創辦人

※樂沛平台創辦人

※義大利官方認證油師

(CLUBALOGUE IOEA Oil Expert)

※心園藝指導師

※ESG 管理師

經歷：※五洲製藥副總

※加拿大天馬藥業台灣區總監

※綠莊國際保健食品廠總經理

著作：※尋油記

第 2399 次例會 2023 年 2 月 21 日(二)

主講人：台北愛樂劇場音樂總監 邱君強

講題：音樂是我生命的靈魂

邀請：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區

2023 年 2 月 28 日(二)第 2400 次例會適逢
和平紀念日後例休會。

第 2401 次例會 2023 年 3 月 7 日(二)

主講人：全台葉姓祖廟顧問 葉倫老師

講題：台北的故事

邀請：P. Jane

地點：福華 B2 宴會廳三區



阿福醫師國際人道救援經驗談

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林安、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派孫一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社
址
辦
事
處
電
話
例
會
網

長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興
書：陳美鈺 社刊服務主任：黃群凱
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.02.07			
姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人陳醫師蒞社演講! ※歡迎所有蒞社貴賓!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎陳志福醫師蒞社分享國際人道救援經驗! ※祝賀 P. P. Chain 及 Polo 夫人生日快樂!	1,000
張秋珍	P. Jane	※兔年第一次例會祝福大家鴻兔大展! ※歡迎主講人陳志福醫師蒞社分享國際人道救援經驗! ※歡迎 Pauline 友人-遠道而來的 Bill Cox 及夫人 Amy、準社友黃銘鈴、生命橋樑獎學生-呂佩珍、王韻雅、楊岳霖、福齡社 Sigurd。 ※祝福 P. P. Chain 及 Polo 夫人生日快樂!	2,000
余連福	Lance	※今天非常高興認識 Bill 及 Amy 夫婦，了解了 Bill 一生的經歷及見解以及他的理念及理想，非常佩服他!相談甚歡!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎陳志福醫師蒞社演講，精彩可期! ※歡迎與會貴賓!	1,000
梁惠芳	Pauline	※首先祝福大家新年快樂! ※歡迎阿福醫師蒞社分享國際人道救援經驗! ※歡迎來自阿拉斯加的 Amy 及 Bill 來當我們 Super VIP Bill 將把陽明社的活動分享給阿拉斯加的扶輪社團朋友們!	5,000
福齡社	Sigurd	※很開心參加陽明例會，祝福大家身體健康!	2,000

2023.02.07阿福醫師國際人道救援經驗談



2023.02.11陽明社區服務陪伴弱勢學童一起導讀大安森林公園



陽明高球隊 二月例賽	出席統計	紅箱收入統計	授證 46 週年紀念活動
日期:2023.02.16(四)	2023 年 2 月 7 日	2023 年 2 月 7 日	3 月 16 日-3 月 19 日
集合:10:30	第 2397 次例會	第 2397 次例會	
發球:11:00	實際出席: 19	一般捐款: 14,000 元	五個國外姐妹社都會 組團來訪
地點:林口高爾夫球場	請假: 5	小計: 14,000 元	
餐飲:球場餐廳	出國: 1	累計: 671,670 元	
	補出席: 4	達成率: 66.57	
	免計出席: 10	年度目標:1,009,000 元	
	總社友數: 39	指定捐款: 688,899 元	敬請各位社友預留時 間踴躍出席參加!
	出席率:84.62%	職務捐款: 215,000 元	



敬邀參加 2022-23 年度「扶輪印象」攝影比賽

一、為配合 3521 地區 2023 年地區年會活動，並發揚扶輪服務精神，激勵社員參與扶輪活動，特舉辦「扶輪印象」攝影比賽，透過攝影鏡頭以不同角度，來捕捉本地區及所屬各扶輪社於 2022-23 年度所舉辦之各項活動的精彩記錄。

二、參賽資格：

凡本地區愛好攝影之社員、寶尊尊、扶青社、扶少團、執秘均可報名參加。

三、比賽時間表：

報名時間：2023-02-10~ 2023-03-20

投票開始：2023-03-01~ 2023-03-31

評審時間：2023-03-26~ 2023-03-31

成績公佈：2023 地區年會、3521 地區 FB 粉絲團、+1today 投票網站

活動網址：contest.plus1today.tw/3521rotary

四、2022-23 年度「扶輪印象」攝影比賽，比賽辦法請詳(附件一)；著作財產權授權使用同意書請詳(附件二)。如需相關附件請洽秘書處。

五、若有相關詢問，請洽本活動主辦人：地區攝影聯誼會主委 台北中正社

PE Jason 吳嘉誠 / 手機 0935087259 / E-mail: jasonn84@gmail.com。

六、謹此函知，並祈踴躍報名參加。

台北陽明扶輪社授證 46 週年紀念活動

國外姐妹社超過 30 位來訪

天滿橋 6 位；紫野社 4 位；土浦社 11 位

香港新界 9 位；馬尼拉市區社 4 位

敬請各位社友踴躍參與各項活動

A. 3/17 (五) 社長杯 08:00-14:00 東方球場

B. 3/17 (五) 網球聯誼 09:00-14:00 圓山聯誼會

C. 3/17 (五) 歡迎晚會 18:30-21:30 晶華四樓貴賓廳

D. 3/18 (六) City Tour 09:00-14:30 故宮專人導覽

E. 3/18 (六) 紀念晚會 17:00-21:20 福華 B2 宴會廳

F. 3/19 (日) 歡送會 10:00-12:00 福華飯店

G. 3/16-18 參加接送機

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組織籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為等本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本社區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 31 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？

三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2399 次例會 2023 年 2 月 21 日 (二)
主講人：台北愛樂劇坊音樂總監 邱君強
講題：音樂是我生命的靈魂
畢業於德國柏林藝術大學，主修指揮。在學期間定期指揮柏林交響樂團與柏林藝術大學交響樂團演出。2000 年後聘為布拉格國家劇院助理指揮，在職期間與多位國際知名指揮及第一線聲樂家合作演出。2002 年於布拉格國家劇院首次登台，獲得極佳的評價，此後更擔任《唐喬凡尼》及《魔笛》演出的指揮。2006 年返台後擔任國立臺灣交響樂團常任指揮，並與國家交響樂團、臺北市立交響樂團、長榮交響樂團、台北愛樂青年管弦樂團合作多次演出。辭去國台一職後，於 2009 年與杜黑共同促成「台北愛樂劇坊」成立並擔任音樂總監，致力於培養年輕聲樂演唱家與劇之製作演出。在任期間，指揮演出多位台灣作曲家重要作品之世界首演，如錢南章《那魯灣交響曲》、馬水龍《無形的神殿》、賴德和《安魂曲》等。亦跨界指揮歌仔戲《燕歌行》、《蝶谷殘夢》(唐美雲歌仔戲)及音樂劇《渭水春風》(音樂時代劇場)的世界首演。

02/28 P.P.B.J. 生日
02/28 P.P. Lawyer 生日
02/28 Titan 生日
03/05 P.P. Accountant 生日

2023 年 2 月 28 日 (二) 第 2400 次例會邁過
和平紀念日後例休會。

第 2401 次例會 2023 年 3 月 7 日 (二)
主講人：全台葉姓祖廟顧問 葉倫會 老師
講題：台北的故事
邀請：P. Jane
地點：福華 B2 宴會廳三區



王甯-小毛老師分享優油人生 人生悠遊

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社刊服務主筆：黃群凱 會 計：林敏弘
地址：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.02.14

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※歡迎承鼎生醫王甯董事長蒞社演講，精彩可期！ ※祝賀 P.P. Lawyer 夫人、P.P. Tony 生日快樂！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎小毛老師蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎蒞社的貴賓們以及美麗的社友夫人們！ ※祝賀 P.P. Lawyer 夫人、P.P. Tony 生日快樂！ ※社秘書餐費回捐！ ※祝賀大家情人節快樂！！	6,000
余連福	Lance	※今天的主講人小毛老師是有名的優秀女士，兩旁坐的也都是優秀女士！跟女士學習怎樣過人生，應該是我這個人生階段重要的課題！	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人王甯董事長蒞社演講，精彩可期！ ※歡迎與會貴賓！ ※2月18日老婆大人生日，謝謝大家的祝福！	1,000
梁惠芳	Pauline	※很榮幸邀請到實用油品專家小毛老師分享她的油品人生！ ※祝賀大家情人節快樂！！	1,000
陽星社	Wen	※開心和大家一起過情人節，也祝福陽明兔年鴻兔大展！	1,200

陽明高球隊112年2月例賽風雲榜

淨桿冠軍:P.P. William
淨桿亞軍:P.P. Masa
淨桿季軍:P.P. John
淨桿第四名:P.P. Lawyer
Lucky 7:IPP Ricky
B.B 獎:David
跳獎:5:王敏
10:P.P. Tony
15:雅菁
大波:鄭清文
小波:V.P. Fiona
平波:IPP Emma



P.P. Tony、P. E. Banker

近洞獎:P.P. Lawyer

P.P. William x2

IPP Ricky

第二桿近洞獎: P.P. William

第三桿近洞獎: P.P. Tony

Birdie:Futing、P.P. William x2

P. P. Tony



2023.02.14西洋情人一起分享優油人生



2023.02.04陽明家族新春聯歡會(中)



陽明高球隊 三月例賽 配合 P.P. Tony 一樣進洞紀念邀請賽 日期:2023.03.03(五) 集合:11:00 發球:11:30 地點:東方球場 晚會:球場餐廳	出席統計 2023年2月14日 第2398次例會 實際出席: 19 請 假: 4 出 國: 2 編 出 席: 4 完計出席: 10 總社友數: 39 出席率:84.62%	紅箱收入統計 2023年2月14日 第2398次例會 統一辦理: 12,200元 小 計: 12,200元 累 計: 683,870元 達成率: 67.78 年度目標: 1,009,000元 指定捐款: 688,899元 職務捐款: 215,000元

日期: 2023. 2. 14(二)

時間: 14:00

地點: 福華B2百合廳

主席: 張秋珍

理事: 郭建興 朱曉黎 陳美鈴 李境峰 錢武祥 楊繼程 梁惠芳

一、報告出席人數 出席:8位; 請假:5位

二、主席宣佈開會

三、主席報告(略)

四、社產都更進度報告(略)

五、授證 46 週年紀念活動籌備進度報告

1. 3月17日 Welcome party 場地確定在晶華飯店舉辦。

2. 3月17日上午網球聯誼接送待確切。

3. Punch 區設置於場地後方, 方便進場時聯誼, 並訂購小點心。

4. 請福華調整菜單, 以不讓來賓餓肚子為考量。

5. Dress Code: 紫色。

六、通過上次會議紀錄

七、提案討論

1. 配合地區支持烏克蘭/土耳其人道救援討論案

決議: 1. 先以年度編列的緊急難民救助金參萬元配合捐款。

2. 例會中再發動募款。

2. 配合授證 46 週年紀念晚會變更例會日期、時間討論案

說明: 原 2023 年 3 月 21 日(二)中午變更至 2023 年 3 月 18 日(六)晚上。

決議: 通過。

3. 配合年度保肝例會原 2023 年 4 月 18 日變更例會地點討論案

決議: 通過變更移動至台北市公園路 30 號肝病防治中心。

4. 是否配合地區年會變更例會日期、地點討論案

說明: 地區年會日期: 2023 年 4 月 16 日; 地點: 圓山飯店

決議: 配合 3521 地區年會, 原 2023 年 4 月 11 日例會移動至 2023 年 4 月 16 日舉

行。

5. 112 年 1 月份財務收支審核案

決議: 因財務長請假, 於三月份理事會一併提出審核報告。

6. 第九次理事會日期、地點、時間討論案

決議: 訂於 2023 年 3 月 7 日例會後舉行。

八、臨時動議

九、散會

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社, 由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會, 並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長, 敦請毛民初先生為本社「保姆」, 並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議, 經連續六次籌組會議, 積極籌募本市北區各行業精英計四十六位, 於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會, 承該社理事會核准於九月二十三日授證, 並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 32 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實? 二、是否各方得到公平?
三、能否促進親善友誼? 四、能否兼顧彼此利益?

第 2401 次例會 2023 年 3 月 7 日(二)

主講人: 全台葉姓祖廟顧問 葉倫會 老師

講題: 台北的故事

學歷: 國立台灣師範大學國文系畢業

經歷: 海關博物館館長

※出席世界海關博物館年會代表

※台北市教育局編纂國中鄉土教材

北古今行指導教授

※自 1997 年起的史蹟巡禮導覽

1,573 次

※台北市立第一女子中學百周年校慶

特刊「典藏北一女」指導教授

※演講場次超過六百場, 扶輪社超過

兩百五十場。

出版書籍: 有台北城的故事、松山的故事、飲水思源—大稻埕的故事、南港的故事、積福和養生...等二十餘種, 數量超過三十萬本。

第 2402 次例會 2023 年 3 月 14 日(二)

主講人: 聯新醫運協理 王凱平 醫師

講題: 如何三週有感, 員工病假少七成?

邀請人: Pauline

地點: 福華 B2 宴會廳三區

03/07 P.E. Banker 夫人生日

03/08 P.P. Jack 生日

03/10 P.P. Clement 生日

03/12 Fashion 生日

2023 年 3 月 21 日(二)第 2403 次例會配合授證 46 週年紀念晚會, 經 2023 年 2 月 14 日第 47 屆理事會第八次會議動至 2023 年 3 月 18 日晚上舉行; 地點: 福華飯店 B2 宴會廳一區。

第 2404 次例會 2023 年 3 月 28 日(二)

主講人: 林世奇 物理治療師

講題: 跑步膝蓋?

邀請人: Pauline

地點: 福華 B2 宴會廳三區



邱君強總監: 音樂是我生命的靈魂

社長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副社長: 朱曉黎
秘書: 陳美鈴 社刊服務主委: 黃群凱 會務: 林敏弘
辦事處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.02.21			
姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※歡迎台北愛樂邱君強總監蒞社演講，精彩可期！ ※祝賀 P. P. B. J.、P. P. Lawyer、P. P. Accountant 生日快樂！	1,000
林敏弘	CPA Lin	※先妻之喪蒙社長、各位 PP、社友先進親自致意，特此感恩謝謝您們。祝各位健康平安快樂。	20,000
許英昌	P. P. Ian	※歡迎邱君強先生蒞社演講。	1,000
楊忠雄	P. P. John	※陽明高球賽第三名！ ※歡迎邱君強總監蒞社演講，精彩可期！	1,000
余連福	Lance	※本來預計3月出去寧波，現在延後到3月底再去，能與社友一起共同參加陽明社授證46週年紀念活動，接待姐妹社社友一起打網球，非常期待！	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人邱君強總監蒞社演講，精彩可期！ ※謝謝各位社友的生日祝福！ ※高爾夫球賽第四名！	2,000
葉政彥	P. P. Masa	※二月份高爾夫球賽亞軍！	1,500
江成泉	P. P. Power	※歡迎主講人邱君強總監蒞社演講，精彩可期！	1,000
朱晚黎	V. P. Sherine	※歡迎主講人邱君強總監蒞社演講！ ※祝賀 P. P. B. J.、P. P. Lawyer、P. P. Accountant 生日快樂！ ※Sherine 歡喜社社長主持例會！	2,000

台北陽明扶輪社授證 46 週年紀念活動

國外姐妹社超過 30 位來訪

天滿橋 6 位；蒙野社：4 位；土浦社：11 位；香港新界：9 位；馬尼拉市區社：4 位

- A. 3/17 (五) 社長杯 08:00-14:00 東方球場
- B. 3/17 (五) 網球聯誼 09:00-14:00 圓山聯誼會
- C. 3/17 (五) 歡迎晚會 18:30-21:30 晶華四樓貴賓廳
- D. 3/18 (六) City Tour 09:00-14:30 故宮專人導覽
- E. 3/18 (六) 紀念晚會 17:00-21:20 福華 B2 宴會廳
- F. 3/19 (日) 歡送會 10:00-12:00 福華飯店
- G. 3/16-18 參加接送機

敬請各位社友踴躍參與各項活動



陽明高球隊 3 月例賽風雲榜

淨桿冠軍: Polo

淨桿亞軍: 王敏

淨桿季军: P. P. T. K.

淨桿第四名: 游祥德

Lucky 7: P. P. Lawyer

B.B 獎: PP Ricky

跳獎: 5: P. P. Alex

10: P. P. John

15: P. P. Tony

20: Enzo

25: 吳桂英

大波: P. P. Lawyer

小波: David

平波: P. P. William / Winky

近洞獎: P. P. William、王敏

Sam

2NP 獎: P. P. Lawyer、Winky

Polo、P. E. Kasco

游祥德 X2、P. P. Alex

3NP 獎: P. P. Alex、Natalie

P. E. Kasco、王敏

雅菁、IPP Grace

Birdie: P. P. Alex、P. P. Lawyer

P. P. Tony、Natalie

鄭清文、P. E. Kasco x3

游祥德



出席統計
2023 年 2 月 21 日
第 2399 次例會
實際出席: 21
請假: 4
出國: 2
楠出: 4
免計出席: 8
總社友數: 39
出席率: 84.62%

紅箱收入統計
2023 年 2 月 21 日
第 2399 次例會
體育捐款: 25,000 元
一般捐款: 29,000 元
計: 31,500 元
小票: 715,370 元
達成率: 70.90
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 688,899 元
職務捐款: 215,000 元



茶道大師的教誨

我 將永難忘記去年 11 月我到日本有幸見到茶道大師千玄室。

千玄室不僅是茶道界千家的前任家元，也是一位成就非凡的扶輪社員。他的成就包括協助創立日本京都南 (Kyoto-South) 扶輪社，擔任京都扶輪社社長及 2650 地區總監，在國際扶輪及扶輪基金會擔任領導職務。

能夠與他會面誠屬榮幸。他是一位很優秀的人，生性開朗。他在扶輪的領導及參與依然舉足輕重。

同樣在日本的那一團，我有機會為美國猶他州公園市一位 100 歲的二次大戰海軍英雄，同時也再度擔任扶輪地區總監的人拍攝紀錄影片。

千玄室與這位公園市的扶輪社員有類似的故事，雖然他們為交戰的敵對方服役。對我來說最驚人的一點是他們兩人都選擇透過扶輪來致力締造和平。這讓我想到我們都是生活在地球上的人，都只是努力盡一己所能，我們的相似性遠多於我們的差異。

我誠摯願所有率能夠見證這些故事，認識這麼優秀的人。

珍妮佛·瓊斯 國際扶輪社長



攝：在五卅 11 月場採訪日本時，來訪者千玄室前任家元為她舉行一次日本傳統茶道儀式。茶道的歷史有數百年，結合藝術、宗教、哲學，及社交生活。

上：千玄室曾在京都他所擔任的義千家茶室服務外，《國際扶輪英文月刊》在 2022 年 4 月號一頁的千玄室名譽照片，你可以在以下網址看到這個故事的訪員有：rotary.org/peace-through-bowl-tea。

認識楊明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組楊明扶輪社，由該社社長林錦灼、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一虎及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日撥款，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 33 期



Volume 47 Number 33
March 14 2023

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2402 次例會 2023 年 3 月 14 日 (二)

主講人：聯新醫運協理 王凱平 醫師

講題：如何三週有感，員工病假少七成？

現職：

※桃園市塹新醫院中醫科副主任

※桃園市塹新醫院運動醫學中心主治醫師

※職棒 Lanigo 桃猿隊醫療團隊主治醫師

※國家運動訓練中心特約醫師

※國立體育大學保健中心特約醫師

經歷：

※中國醫藥大學中醫學系 (雙主修醫學系)

※中西醫雙執照醫師

※台灣運動醫學學會理事

※桃園市中醫師公會理事

※台灣中醫臨床技能學會理事

※2017 台北世大運中醫醫療服務指導醫師

※2017 土庫亞亞洲室內暨武藝運動會台灣代表

表隊隨隊醫師

※2014 仁川亞運台灣代表隊隨隊醫師

※2013 仁川亞洲室內暨武藝運動會台灣代表

隊隨隊醫師

03/17 P.P. Roger 生日
03/24 Broker 結婚紀念日

2023 年 3 月 21 日 (二) 第 2403 次例會配合
授證 46 週年紀念晚會，經 2023 年 2 月 14
日第 47 屆理事會第八次會議決議動至 2023
年 3 月 18 日晚上舉行；地點：福華飯店 B2
宴會廳一區。

第 2404 次例會 2023 年 3 月 28 日 (二)

主講人：林世奇 物理治療師

講題：跑步膝蓋？

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



葉倫會老師：台北的故事

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社刊服務主筆：黃群凱 會務：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



2023.03.03 P. P. Tony 一桿進洞紀念爽爽盃漏網鏡頭



台北陽明扶輪社授證 46 週年紀念活動

國外姐妹社超過 30 位來訪

天滿橋 6 位；紫野社:4 位；土浦社:11 位；香港新界:9 位；馬尼拉市區:9 位

- A.3/17 (五) 社長杯 08:00-14:00 東方球場
- B.3/17 (五) 網球聯誼 09:00-14:00 圓山聯誼會
- C.3/17 (五) 歡迎晚會 18:30-21:30 晶華四樓貴賓廳
- D.3/18 (六) City Tour 09:00-14:30 故宮專人導覽
- E.3/18 (六) 紀念晚會 17:00-21:20 福華 B2 宴會廳
- F.3/19 (日) 歡送會 10:00-12:00 福華飯店
- G.3/16-18 參加接送機

敬請各位社友踴躍參與各項活動

2023.03.07

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人葉老師來講古 ※很高興又回來例會! ※祝壽星們生日快樂!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※熱烈歡迎全台灣姓祖廟葉倫會老師蒞社演講,精彩可期! ※祝賀 P. P. Jack、P. P. Clement、Fashion、我老婆及昭釗生日快樂!	1,000
陳奕鈺	David	※開心參加 P. P. Tony 一桿進洞爽爽盃並獲小波獎,渡過快樂的一天!	1,000
葉詩鑑	P. P. Clement	※熱烈歡迎主講人葉氏宗親-葉倫會老師,精彩可期。	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎主講人葉倫會老師蒞社演講! ※今年姊妹社終於可以來台參加我們的授證活動很開心!授證活動指定捐款。	20,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎葉老師蒞社帶大家再次認識台北,精彩可期! ※歡迎陽星社 Wen 及美麗的社友夫人們蒞社! ※感謝全社動員起來,為授證紀念活動盡心盡力,謝謝大家!	2,000
楊忠雄	P. P. John	※年紀漸大,打輪夫人是當然的! ※歡迎主講人葉老師蒞社演講,精彩可期!	1,000
余建福	Lance	※為了表示對今天主講人的敬意,上週六特別到內湖大溝溪的葉姓宗祠走一趟,拍了幾張相片景仰了一番!	2,000
葉政彥	P. P. Masa	※熱烈歡迎主講人葉氏宗親-葉倫會老師,精彩可期。	1,000
陳添桂	p. p. t. k.	※歡迎主講人葉倫會老師蒞社演講,精彩可期。 ※陽明高球隊 3 月例賽幸運得淨桿季軍!	1,000
吳四寶	P. P. Tony	※一桿進洞爽爽盃感謝社友熱情參與!	6,000
陽星社	Wen	※開心參加母社例會! ※歡迎葉老師蒞臨母社演講!	1,200

出席統計
2023 年 3 月 7 日
第 2401 次例會
實際出席: 22
請 假: 4
出 席: 2
請 出 席: 3
免計出席: 8
總社友數: 39
出席率: 84.62%

紅箱收入統計
2023 年 3 月 7 日
第 2401 次例會
一般捐款: 18,200 元
小 計: 18,200 元
小 票 計: 733,570 元
達 成 率: 72.70
年度目標: 1,009,000 元
指定捐款: 708,899 元
職務捐款: 215,000 元

陽明高球隊
四月例賽
日期: 2023.04.13 (四)
集合: 11:30
發球: 12:00
地點: 老淡水球場
餐飲: 球場餐廳

保肝例會預告
日期: 2023.04.18 (二)
地點: 肝病防治基金會
地址: 公園路 30 號 11
時間: 10:00-12:00
抽血及超音波
12:00-12:30 午餐
12:30-13:00 演講

歡迎遠道而來的姊妹社貴賓及 3521 地區貴賓

大阪天滿橋ロータリークラブ

會長	高橋 俊起
バスト会長(P.P.)	郡 悦清
バスト会長(P.P.)	石田 道夫
直前會長(IPP)	寺嶋 晃一
直前幹事	平尾 彰彦
國際奉仕委員	梅本 知秀

京都紫野ロータリークラブ

會長	中川 淳
會計	小林 敏生
俱樂部奉仕理事	小林 田巳生
幹事	加藤 耀秀

上浦ロータリークラブ

會長	佐藤 ばうろ
バスト會長/宗山記念獎學	河合 隆
委員長	河合 文惠
Rotary Family	沼尻 大
幹事	白田 恭士
會員增強委員長	白田 美里
Rotary Family	白田 真士
出席委員	藤田 露鈴
國際奉仕委員長	中島 賢一
公共イメージ委員長	藤澤 昭彦
青少年奉仕委員長	鈴木 亮

Rotary Club of Downtown Manila

President	Rasoul Ahmadzadeh
President Spouse	Ma. Teresa Labro
Past President	PP Willie Yu
Past President Spouse	Marina Yu
Past President	Jardine Bautista
Past President Spouse	June Bautista
Past President Director	PP Arsenio Ong
Past President Spouse	Ligaya Ong
Daughter of PP Arsenio	Christine Joyce Uychico

香港新界扶輪社

社長	P. Kitty
前社長	P.P.Lily
前社長 尊奉	張岳鴻
前社長	P.P.Andrew
前社長	P.P.Kenneth
前社長	P.P.Terence
副社長	V.P.Jimmy
社友	Winnie
社友	Kit

歡迎 RI3521 地區貴賓及訪問團

總監	DG Joni
前總監	PDG Sara
前總監	IPDG Dennis
2023-24 年度總監當選人	DGE Michael
2024-25 年度總監提名人	DGN Marine
總監特別顧問	P.P.John
總監特別顧問夫人	Ming
總監特別顧問	P.P.Paul
第一分區助理總監	AG Sam
第八分區助理總監	AG Professor
第二分區助理總監	VAG Steve
第八分區助理總監	VAG Alex
第二分區副秘書	VDS Leo
第八分區副秘書	VDS Star
2023-24 年度第二分區助理總監	IPP Lucien
2023-24 年度第二分區副助理總監	P.P.Mike
2023-24 年度第八分區副助理總監	P.P.Joei
輔導社-台北北區扶輪社社長	P.Amira
台北百齡、福齡、陽星、華齡、躍齡扶輪社	
台北華國、華友、華朋、九合、華英扶輪社	
台北陽明扶輪社	

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前任總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長友林錦鈞、陳文友、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，致請毛民初先生為本社「保姆」，並由前任總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 34 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

台北陽明扶輪社第 2403 次例會暨授證 46 週年【年陽明氣 Best Wishes you】紀念晚會

17:30	註冊聯誼	
18:00	社長鳴鐘宣佈第 2403 次例會開始 全體肅立 奏國歌 介紹來賓及友社社長 社長致詞 總監致詞 頒發扶輪基金捐獻獎章 輔導社社長致詞 頒發中華扶輪教育基金獎學金 唱扶輪歌	P. Jane P.P.C.P.A. P. Jane DG Joni DG Joni P. Amira P. Jane P.P. Berin David
18:58	秘書報告 感謝友社禮品禮金	P. Jane
19:00	社長鳴鐘宣佈例會結束 社長宣佈紀念晚會開始 乾杯儀式 餐敘	P. Jane P. Jane
19:20	慶生儀式 樂舞宴賓	
20:10	贈送姐妹社紀念品	P. Jane
20:20	社長杯親善高爾夫賽頒獎	
20:30	薩克斯風演奏	P.P. Masa、P.P. John、V.P. Sherine
20:45	吉他彈唱	Fashion & Angel
20:55	樂舞宴賓	
20:15	籌備會主任委員致謝詞	P.E. Banker
21:20	珍重再見	

社 長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副 社 長：朱曉黎
社 務：陳美鈺 社刊服務主理：黃群凱 會 計：林敏弘
辦 事 處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電 話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會 址：每週二中午 12:00 在瑞華飯店 B2 百合廳舉行
網 站：<https://www.ymrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

台北陽明扶輪社 2022-23 年度社區服務、聯誼、扶輪家庭、體育、環保、職業服務活動



2022.07.20 造訪青田七六



2022.08.11 高爾夫賽訓開始囉!



2022.08.23 P.P. Eric 八十大壽



2022.08.26 藝起四季



2022.09.08 第二分區聯合服務



2022.09.11 第二分區聯合服務



2022.09.18 跨地區公益路跑



2022.09.21 北投文物館采風



2022.10.01 親山萬步健行



2022.10.02 臺灣盃國際滑水賽



2022.10.15 第二分區聯合服務



2022.10.21 二八分區聯誼總盃杯



2022.10.26 生命島續獎學生



2022.11.05 地區扶輪嘉年華



2022.11.16 解密時尚



2022.12.13 職業參訪優美公司



2022.12.18 第二分區聯合服務



2022.12.23 陽明家族聖誕派對



2023.01.06 第二分區聯合服務



2023.02.04 陽明家族新春聯歡



2022.02.11 導讀大安森林公園

我們是陽明扶輪社友

陳政廷 P.P. Accountant	陳奕鈺 David	余連福 Lance	黃天貴 Polo
郭建興 P.E. Banker	吳森木 P.P. Eric	林惠敏 Katy Lin	江成泉 P.P. Power
黃介光 P.P. Berin	李境峰 Fashion	陳志偉 P.P. Lawyer	陳尊道 P.P. Roger
郭伯森 P.P. B.J.	鄭巧蓉 IPP Grace	鄭文哲 P.P. Mac	朱曉黎 V.P. Sherine
錢武祥 Broker	許英昌 P.P. Ian	洪水生 Man Power	翁士葉 Steven
梁嘉承 P.P. Chain	楊耀程 P.P. Jack	蔡政彥 P.P. Masa	陳添桂 P.P. T.K.
葉詩嫻 P.P. Clement	張秋珍 P. Jane	郭素美 May	林廷祥 P.P. Thomas Lin
張銘政 P.P. C.P.A.	顏基銘 Jimmy	宿希成 P.P. Patent	呂宗穎 Titan
林敏弘 C.P.A. Lin	楊忠雄 P.P. John	李深清 P.P. Paul	吳四賽 P.P. Tony
施濟清 Daniel	黃群凱 Kai	蔡嘉芳 Pauline	執 秘 J.J.



總監的話 DG Joni - 2023 年 3 月

各位敬愛的扶輪社員：

驚聲的春雷一響，萬物復甦，早春의 社聯已恣意盛開為大地換上春裝，大家是否感受到欣欣向榮的氣息，已漸漸瀰漫在我們身旁？

今年度至今地區已成立五個新社，另有兩個尚在籌備中。扶輪基金捐款仍持續集中，感謝全體社員對於小兒麻痺基金、災害援助基金的慷慨挹注。社員成長除了積極擴展，更重要的是穩住現狀，成長的關鍵在於不流失。社員人數BB獎的拼圖，就靠大家一起完成。這一年我們鼓勵社長、社員們以運動、聯誼為重點，鞏固社內堅實的情誼，社務行政、聯誼、服務活動面面俱到，創造正向的氣氛與環境，相信社員成長這方面一定會有好成績的。

隨著時間的流逝，這一個扶輪年度已進入了三月份，為了年度重頭戲四月份地區年會的準備工作，各工作會正如如火如荼地籌備中。擺脫疫後的地區年會，希望能創新紀錄，締造新高的出席率。籌備團隊為全體社員準備的精彩內容，期許能給大家一個豐富又值得回憶的地區年會。請您一定要來！有的時候我們參加扶輪，總是以社內或分區活動為大宗，一年一次的地區年會，可以增加與其他社的接觸與交流，認識更多的社員，觸及更多的機會，創造更多的想法，這是地區年會的價值，因此無論如何請全體社員務必參加地區年會，這是地區的年度盛事，有您的熱烈參與才會精彩！

三月份有國際扶輪世界扶青社團，地區也剛結束第四場的STAR會議，而此次的主題就是介紹青少年交換服務及扶青扶少服務團。縱使在國際扶輪開放扶青社員的年齡限制以及正式將扶青成員歸類於社員之後，雖然他們將擁有與社員相同的資源與權力，但目前我們還是將他們視為社內的一個附屬組織。其實他們可以做的更多，因為他們內建的許多才能是我們這一代人沒有的，因此我們應該鼓勵年輕人，要參與得更多，了解這個組織更為深入，在所有的學習平台獲得更多的扶輪相關知識，未來對於投入服務、經營社務都會創造全新的局面。而對於我們的組織，以及新生代來說，都將獲得成長茁壯的機會。

地區總監 李澤汝 DG Joni

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社員林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 35 期



Volume 47 Number 35
March 28, 2023

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2404 次例會 2023 年 3 月 28 日(二)

主講人：林世奇 物理治療師

講題：跑步傷膝蓋？

現職：聯新運醫 物理治療師

學歷：陽明交通大學物理治療暨輔助科學學碩士

經歷：參與選手張嘉哲隨隊治療師

※跑者肌地合作教練

2023 年 4 月 4 日(二)第 2405 次例會，適逢清明連續假期，援例休會乙次。

2023 年 4 月 11 日(二)第 2406 次例會，配合 3521 地區年會，經 2023 年 2 月 14 日第 47 屆理事會第八次會決議通過變更至 2023 年 4 月 16 日(日)中午，地點：圓山大飯店。

04/05 P. P. Clement 夫人生日

04/14 Man Power 生日

04/17 Daniel 生日

04/19 P. P. Power 結婚紀念日

第 2407 次例會 2023 年 04 月 18 日(二)

配合年度肝病篩檢，變更時間、地點如下：

地址：台北市公園路 30 號 11 樓

時間：10:00-12:00 抽血及超音波

(敬請務必空曠 8 小時以上)

12:00-12:30 午餐(便當)

12:30-13:30 專題演講

主講：台大神經部兼任主治醫師 楊智超

講題：認識神經退化性疾患

費用：社友免費/寶尊尊接例酌收 2,500 元



校慶46週年紀念晚會圓滿成功！

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
書：陳美鈺 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在瑞華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



台北陽明扶輪社授證 46 週年紀念晚會鮮花、禮品、禮金 2023.03.18

No	社名	禮金	花款統辦	禮品
001	總監 DG Joni	3,521		
002	前總監 PDG Sara & P.P. Joei	5,000		
003	前總監 IPDG Dennis	3,000		
004	總監當選人 DGE Marine	2,000		
005	總監提名人 DGE Michael	2,000		
006	第一分區助理總監 AG Sam	3,000		
007	第二分區助理總監 VAG Steve	2,000		
008	第八分區助理總監 VAG Alex	2,000		
009	第二分區副秘書 VDS Leo	2,000		
010	台北北區扶輪社 P. Amira	2,000		
011	RI3522 地區 台北衛陽扶輪社 Kenny	2,000		
012	前社友 Mark	3,000		
013	台北百齡扶輪社	12,000	1,000	
014	台北福齡扶輪社	20,000	1,000	
015	台北陽星扶輪社	26,000	1,000	
016	台北華齡扶輪社	18,000	1,000	
017	台北躍齡扶輪社	10,000	1,000	
018	台北市華岡扶輪社	16,000	1,000	
019	台北市華友扶輪社	14,000	1,000	
020	台北市華朋扶輪社	10,000	1,000	
021	台北市九合扶輪社	8,000	1,000	
022	台北市華英扶輪社	0	1,000	
023	大阪天滿橋社 (紅箱 ¥60,000)	13,200		
024	大阪天滿橋社 (禮品代金 ¥40,000)	8,800		
025	京都紫野姐妹社	16,000		1
026	東京上浦姐妹社	27,000		1
027	馬尼拉市區姐妹社 (USD 900.-)	27,000		1+芒果乾一箱
028	香港新界姐妹社 (HKD 8,000.-)	29,600		1+餅乾 20 盒
029	Way 來賓+家眷	4,000		
030	P. P. Paul 家眷	4,000		
031	P. P. Lawyer 家眷	2,000		
032	P. P. Ian 來賓貴友	18,000		
暫估匯率 美金:30 / 日幣:0.22 / 港幣:3.7				
小計		315,121	10,000	

感謝各界出席增添光彩! 濃情厚誼銘感在心!!

2023.03.14

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※祝賀 P. P. Roger 生日快樂及 Broker 結婚紀念日快樂! ※歡迎聯新醫運王凱平醫師蒞社演講, 精彩可期! ※預祝授證紀念活動順利! 圓滿!!	1,000
錢武祥	Broker	※Broker 謝謝大家祝福! ※祝 Pauline 早日康復!	1,000
張秋珍	P. Jane	※謝謝王醫師蒞社分享健康, 精彩可期! ※祝 P. P. Roger 生日快樂、Broker 結婚紀念日快樂! ※祝福大家身體健康!	2,000
余達福	Lance	※看到我們的節目主妻 Pauline 拄著拐杖出席例會, 心裡很是不捨, Pauline 加油! 快快恢復!!	2,000

2023.03.15~18授證46週年紀念活動剪影



紅箱收入統計	
2023年3月14日	
第2402次例會	
一般捐款:	6,000元
小計:	6,000元
累計:	739,570元
達成率:	73.30%
年度目標:	1,009,000元
指定捐款:	708,899元
職務捐款:	215,000元

出席統計	
2023年3月14日	
第2402次例會	
實際出席:	22
請假:	4
出國:	2
補出席:	3
免出席:	8
總社友數:	39
出席率:	84.62%

出席統計	
2023年3月18日	
第2403次例會	
實際出席:	28
請假:	4
出國:	0
補出席:	1
免出席:	6
總社友數:	39
出席率:	89.74%

陽明高球隊	
四月例賽	
日期:2023.04.13(四)	
集合:11:30	
發球:12:00	
地點:老漢水球場	
餐飲:球場餐廳	

台北陽明扶輪社 2022-23 年度社員所屬事業體優秀員工

姓名: 鍾均璋 女士	年齡: 28	推薦社員: 梁惠芳 主委
公司: 惠捷國際有限公司	職務: 業務助理	服務年資: 3 年 5 個月
工作概述 1. 聯絡國內外客戶及工廠等業務 / 2. 網路商店後台管理 / 3. 產品包裝設計		
優良事蹟 除公司產品美工編排外, 並協助台北陽明扶輪社 2022-2023 (第 47 屆) 設計每週例會 EDM 之特殊貢獻		

姓名: 陳仕邦 先生	年齡: 41	推薦社員: 江成象 前社長
公司: 醫全實業(股)公司	職務: 襄理	服務年資: 11 年 11 個月
工作概述 北區服務主管, 負責客戶、工程師的管理及支援, 包括裝機前、前置作業規劃, 一直到儀器的售後服務。		
優良事蹟 工作優秀, 責任心強, 以身作則, 凡事能起帶頭作用, 例如: 在人員不足離職下, 完成台大總院六個地點抽血櫃台備管機建置工程		

姓名: 林李汝 女士	年齡: 40	推薦社員: 江成象 前社長
公司: 杏全實業(股)公司	職務: 財務會計	服務年資: 12 年 6 個月
工作概述 李汝為公司主辦會計, 負責公司各項帳務處理, 資金收付, 銀行往來, 及各項交易評估分析。		
優良事蹟 在工作崗位上認真做事且盡責, 樂於學習新的事物, 提供見解。同時也是我們部門內作業系統疑難雜症小幫手。		

姓名: 樊乙嫻 女士	年齡: 43	推薦社員: 陳奕鈺 秘書長
公司: 優泉國際有限公司	職務: 管理副理	服務年資: 13 年 6 個月
工作概述 資金規劃、財務比例分析/損益表、資產負債表報告、稅務相關窗口考勤管理/獎金機制擬定、合約機制審核、考核表擬定		
優良事蹟 透過部門損益, 檢視利潤過低的事業, 調整營運方針; 執行能力強、忠誠度高、能主動提案優化公司營運方案		

姓名: 陳昱君 先生	年齡: 47	推薦社員: 林廷祥 前社長
公司: 德立斯科技(股)公司	職務: 採購專員	服務年資: 17 年 1 個月
工作概述 業務開發、客戶服務、展場佈置及推廣。		
優良事蹟 積極認真, 主動協助同仁搬運重物及各項支援作業。依照客戶要求進行供應商輔導及稽核。		

姓名: 李鈺玲 女士	年齡: 47	推薦社員: 江成象 前社長
公司: 醫全實業(股)公司	職務: 管理部人事總務組組專員	服務年資: 20 年 8 個月
工作概述 總務行政工作、人事行政作業		
優良事蹟 日常修繕及採購均多方比較品質及價格, 並具良好議價技巧, 以達節約公司費用的目的。		

認識陽明:

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社, 由該社社員林錫鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運德、張和鈞等先生組成輔導委員會, 並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長, 敬請毛民初先生為本社「保姆」, 並由前區總監 S.H. 聘任其為本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議, 經連開六次籌組會議, 積極邀集本市北區各行業精英計四十六位, 於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會, 承該社理事會核准於九月二十三日授證, 並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 36 期



Volume 47 Number 36
April 25 2023

四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2408 次例會 2023 年 4 月 25 日 (二)

表揚社員所屬事業體優秀員工

主講人: 名小提琴家 蘇顯達 教授

講題: 蘇顯達的魔法琴緣

現職: 國立臺北藝術大學小提琴教授兼音樂學院院長、小提琴家

學歷: 法國巴黎師範音樂學院最高級小提琴及室內樂獨奏家文憑

經歷: 蘇教授畢業於法國巴黎師範音樂學院, 獲最高級小提琴及室內樂獨奏家文憑, 師承謝霖 (H. Szeryng) 與普雷 (G. Poulet)。除國內各大樂團外, 亦曾與國外知名交響樂團合作演出協奏曲, 包括紐約愛樂室內樂團、俄羅斯國家管弦樂團與英國室內樂團等。1995 年獲「十大傑出青年」獎項。1999 年灌錄的「台灣情·泰然心—蕭泰然小提琴作品專輯」以及 2001 年的「古典台灣風情—黃偉小提琴小品精選」CD, 分別獲得「最佳古典唱片」與「最佳演奏人」金獎。2016 年獲有「民間國家文藝獎」之稱的吳三連獎第 39 屆「藝術獎」之殊榮。

第 2409 次例會 2023 年 5 月 2 日 (二)

主講人: 鄭文哲 前社長

講題: 思古幽情的秘境—桃園神社 (一)

邀請人: Pauline

地點: 福華 B2 宴會廳三區

2023 年 5 月 9 日 (二) 第 2410 次例會, 為延續節目介紹內容, 經第 47 屆理事會第十次會議更例會地點至桃園神社, 並結合聯誼活動參觀 Xpark, 詳細行程另行通知。主講人: 鄭文哲 前社長

講題: 思古幽情的秘境—桃園神社 (二)



跑步傷膝蓋? 安啦! 方法對就沒問題!

社長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副社長: 朱曉黎
秘書: 陳奕鈺 社務服務委員: 黃群凱 會計: 林敏弘
辦事處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話: (02) 2752-3410 2752-2764 FAX: (02) 2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



歡喜留言板



2023.03.28

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
張秋珍	P. Jane	歡迎林世奇物理治療師蒞社分享膝蓋傷治療。 歡迎在陽明長大的 P.P. Robert 女兒 Doris 蒞社! 歡迎蒞社貴賓及美麗的社友夫人們! 慶祝 P.P. Clement 夫人、Man Power、Daniel 生日快樂! P.P. POWER 結婚紀念日快樂!	2,000
張銘政	P.P.C.P.A.	慈悲聰穎高瞻遠矚。總經理是明德社 C.P. Charles 兩人行 事都符合扶輪四大考驗!	20,000
鄭文哲	P.P. Mac	慶祝 P.P.C.P.A. 榮任高瞻董事長!	1,000
余連福	Lance	今天 P.P. Clement 做了絕佳的安排，我邀請前社長 Robert 女兒 Doris 來坐到我對面，聊起以前種種美好的回憶， Doris 又跟周圍的 P.P. Berin、P.P. Eric、P.P. Clement 聊 家常，P.P. 們都開心極了!	2,000
陳添桂	P.P.T.K.	歡迎主講人林世奇先生蒞社演講。 歡迎美麗的社友夫人們蒞社!	1,000

2023.04.18

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
統一辦理	38x300	保肝愛肝好心肝!	11,400

2023.04.16 3521地區2023年度地區年會



2023.04.18 保肝、愛肝、好心肝



陽明高球隊 4 月例賽風雲榜 日期:2023.04.13 地點:老淡水球場

淨桿冠軍:Lisa
 淨桿亞軍:P.P. Masa
 淨桿季軍:V.P. Fiona
 淨桿第四名:P.P. William
 Lucky:Sam
 B.B 獎:P.P. Accountant
 05:P.P. Paul 10:P.P. Tony
 15:P.P. John 20:IPP Emma
 波獎:小波:Futing
 平波:P.P. T.K.
 大波:IPP Emma
 NP:阿德、P.P. Tony、P.E. Kasco
 2NP:P.P. William、P.P. Masa
 3NP:Enzo、P.E. Kascox2、Broker
 Birdie:P.P. Williamx2、P.P. Tony
 P.E. Kascox2、王敏、P.P. John、P.P. Paul



2023.03.28跑步傷膝蓋? 練練微跑步就沒問題?!



紅箱收入統計
 3月28日+4月18日
 第2404 & 2407 次例會
 一般捐款: 26,000 元
 統一辦理: 11,400 元
 統一辦理: 37,400 元
 小票: 776,970 元
 達 成 率: 78 %
 年度目標: 1,009,000 元
 指定捐款: 708,899 元
 職務捐款: 215,000 元

出席統計
 2023年3月28日
 第2404次例會
 實際出席: 22
 請 假: 7
 出 國: 0
 補 出 席: 2
 免計出席: 8
 總社友數: 39
 出席率: 82.05%

出席統計
 2023年4月18日
 第2407次例會
 實際出席: 23
 請 假: 5
 出 國: 0
 補 出 席: 1
 免計出席: 10
 總社友數: 39
 出席率: 87.18%

陽明高球隊
 五月例賽
 日期:2023.05.18(四)
 集合:12:00
 發球:12:30
 地點:東方球場
 餐飲:球場餐廳



介紹扶輪青少年網絡

你如何從危機中創造出最好？

我們沒有人會忘記新冠肺炎疫情如何影響我們的世界及我們的生活。我們每個人都必須適應這不確定光輝。沒有人能預測其影響。

疫禍人禍也創造出了一種不同的全球領導人——極具勇氣、有同理心、能鼓舞他人的領導人。我在2020年年初在網絡上認識我的好朋友安妮拉，卡拉費桑，她也是這樣的領導人，我從她身上學到了許多轉機突地適應。

珍妮佛·賈斯 Jennifer Jones



安妮拉·卡拉費桑1月公生倫理這州長曼的區區議會中發表演說。

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第47卷第37期



2020年3月，我的恐慌症發作。我無法呼吸，感到劇烈胸痛。

那是在世界衛生組織宣布新冠病毒為全球大流行病後幾天，我當時正在美國進行一年扶輪青少年交換的半途之中。試想：一個18歲的女孩住在美國，講著外語，但只認識6個月的人在一起，真是嚇人。

可是我對不確定很熟悉。我在愛內瑞拉出生長大，我的國家正在經歷西半球最嚴重的人道及政治危機。可是我的母親總是說：「挑戰只不過是必須解決的需求。」

我打電話給我失學及青少年交換的朋友。我們一起籌劃了一場線上會議來分享彼此的計畫，並從他們在隔離期間所說的事汲取靈感。在第一次會議中，我們有來自17個國家的70個人參加，人數分是學二。

從那時開始，我們為全世界扶輪青少年建立一個對話平台，讓他們在隔離期間分享經驗，用計畫構思來激發他人。我們尋找導師及支持者來幫助我們這群年輕人連結、分享文化並開啟新的國際服務計畫合作機會。我們稱之為扶輪互動隔離(Rotary Interactive Quarantine, RIQ)。

僅僅一年後，我們連結了80多個國家5,000多位學童。我們團隊的成員有幾位成為地區扶輪代表及地區總監委員會，我們有些人甚至成為國際扶輪會議代表。

最後，隔離限制解除，我們參與者的需求也有所改變。在我們最後一場RIQ正式會議，前國際扶輪社長拉基 Barry Rassin 激勵我們創造更大的改變，因此我們把RIQ轉型為扶輪青少年網絡(Rotary Youth Network)，簡稱RYN。

我們也包括在內的幾位成員當選為第一屆扶輪青少年服務諮詢會議(Interact Advisory Council)代表，會中我們向國際扶輪理事會提出對年輕人對扶輪的關係。

我們對理事會的報告促使總務社長及她的團隊在國際扶輪成立一個青少年諮詢會議(Youth Advisory Council)，我很榮幸擔任其副三委。

扶輪青少年網絡在2022年休士頓國際扶輪年會中，正式在「湯分組討論」中成立。我們共有5個人，曾參與過扶輪、青少年交換，及扶輪青少年服務獎。跨越各洲人際，成立一個我們2年前在網絡上發起的一個組織。這場年會是我們第一次見到彼此本人。

當我和朋友發表完談話，我們發現有超過500人為我們鼓掌鼓掌。我們熱淚盈眶，充滿興奮及成就感。

誰會想到，一次恐慌症發作最後會促成這一切？

安妮拉·卡拉費桑 ANNIE CARACARO

美國密西沙比與聖路易灣(Bay St. Louis)扶輪社
6540 北法蘭克街委員會主要營運人

認識陽明：

民國六十五年初台北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天鈞、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成籌備委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌備社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極籌集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店會議廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第2409次例會 2023年5月2日(二)

主講人：鄭文哲 前社長

講題：思古幽情的秘境-桃園神社(一)

現職：世紀貿易股份有限公司董事長

學歷：日本早稻田大學 理工學部機械工學科

扶輪經歷：

1976年12月10日加入台北陽明扶輪社

1991-92年度(第16屆)秘書長

1997-98年度(第22屆)社長、成立陽明扶育團

第2410次例會 2023年5月9日(二)

主講人：鄭文哲 前社長

講題：思古幽情的秘境-桃園神社(二)

地點：桃園神社

行程：10:00 福華飯店出發

10:50 桃園神社

12:00 新楓林園午餐

14:00 XPark 參觀

15:00 賦歸

05/06 P.P. Jack 結婚紀念日

第2411次例會 2023年5月16日(二)

主講人：晏斐諾 呂漢拓 先生

講題：世界大獎黑巧克力品鑑會

邀請人：P. Jane

地點：福華B2宴會廳三區

第2412次例會 2023年5月23日(二)

主講人：楊基忠 先生

講題：建築耐震設計與土壤液化漫談

邀請人：Pauline

地點：福華B2宴會廳三區

第2413次例會 2023年5月30日(二)

主講人：邱登齊 女士

講題：與您相關的資訊安全

邀請人：Pauline

地點：福華B2宴會廳三區



謝淑蕓顯達教授的魔法琴緣及現場演奏

社務辦事處：106台北市仁愛路四段77號5F

電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331

會址：每週二中午12:00在福華飯店B2百合廳舉行

站：https://www.vmcrc.org/ Zoom Meeting ID:3521650923

下屆社長當選人：郭建興

社務服務主任：黃群凱

副社長：朱曉黎

會計：林敏弘

2023.04.25

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎蘇教授蒞社指導，說拉俱佳精彩可期！ ※歡迎各位優秀員工！ ※歡迎各位貴賓及美麗的夫人！	2,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎國立藝術大學蘇顯達教授蒞社演講分享魔法琴緣，必定精采。 ※歡迎美麗的夫人們蒞社！	1,200
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎蘇教授蒞社演講精采可期！ ※祝各位社員及眷屬健康快樂！	1,500
陳奕鈺	David	※感謝社內接受我們公司推薦的優秀員工樊乙蝶！ ※祝福大家 身體健康 平安喜樂！	5,888
許英昌	P. P. Ian	※歡迎蘇教授蒞社演講！	1,000
張秋珍	P. Jane	※歡迎小提琴家蘇顯達教授蒞社分享琴緣，精采可期！ ※歡迎蒞會的所有優秀員工以及美麗的社友夫人們！ ※恭喜 P. P. C. P. A. 榮任高瑞董事長-陽明之光！	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人蘇顯達教授蒞社！ ※歡迎各位優秀員工！ ※歡迎各位貴賓及美麗的社友夫人們！	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※回國！	2,000
江成泉	P. P. Power	※恭喜所有優秀員工，您們都為公司非常盡力，感謝您們！祝您們健康愉快！更進一步發揮能力！成功！快樂！！	15,000
林廷祥	P. P. Thomas Lin	※感謝優秀員工的辛勞！	5,000



2023.04.25表揚社友所屬事業體優秀員工



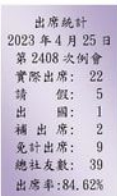
2023.04.23 陽星扶輪社授證九週年【嚐嚕酒】紀念晚會



恭喜陽星社社慶員滿成功！

AG B. J. 果然是酒餐一盲測奪冠！

兔女郎“珍”美麗



紅箱收入統計		
2023年4月25日		
第2408次例會		
一般捐款:	34,588元 / 達成率:	80.43%
抽賣捐款:	2,000元 / 年度目標:	1,009,000元
小計:	35,588元 / 指定捐款:	708,899元
小計:	811,558元 / 職務捐款:	215,000元

陽明高球隊五月例賽	
日期:	2023.05.18(四)
集合:	12:00/發球:12:30
地點:	東方球場 / 餐飲:球場餐廳

出席統計	
2023年4月25日	
第2408次例會	
實際出席:	22
請假:	5
出國:	1
補出席:	2
免計出席:	9
總社友數:	39
出席率:	84.62%

我

相信我們世界該是迎接大膽、勇敢、有目標之領導風格的時候了。

上個月，在這貴專欄，各位看到我親愛的朋友安妮拉·卡拉賽茨(Anniela Carracedo)的文章。她是我們扶輪家庭中一位優秀成員，以前是扶輪社團員。現在是扶輪社員的安妮拉，便是這樣的一位領導者。

安妮拉分享她個人克服恐懼能激發的故事，我也曾有類似的經歷。讀過這篇文章的反應及迴響十分熱烈，凸顯出我們在瞭解自己的優點之外也要承認自己的脆弱有多重要。

當我們談到為彼此找尋空間 在扶輪之內創造這些空間 我們指的是每個人都可以像安妮拉一樣自在分享的扶輪社體驗。我們對彼此都能懷抱同理心，支持彼此。無論我們在人生面更什麼等，扶輪都是一個讓我們知道我們並不孤單的地方。

我們花許多時間協助我們世界，無論是努力根除小兒麻痺、清除環境，或是把希望帶到最需要的社區。有時候我們會忘記也有必要把我們一些能量及關懷分給我們朋友及服務夥伴。

社員的聯繫及關懷是社員滿意度及留住的最大驅動力。我們必須確保它一直列為優先事項。我們可以進一步強化這些關係，推行服務來協助降低尋求心理治療的污名，並擴展取得

醫療的管道。

看到社長當選人葛登·麥金納利(Gordon McNally)為了扶輪成員，也為了我們服務的社區，提出致力改善全球心理健康體系的願景，讓我大為驚豔的正是因為這個原因。

在今年佛羅里達州奧蘭多的國際講習會中，麥金納利宣布心理健康這個工作重點時，他提醒我們幫助他人可以解我們自身的壓力，改善我們的心情，對我們自身也有助益，研究顯示仁慈的舉動乃是改善我們自己身心健康的更有效方法。扶輪服務為世界帶來希望，為我們的生命帶來喜悅。

要做好心理健康這個工作重點需要一些時間，然而可以為基礎在一個118年來一直是我們一部分的事物。我們是採取行動的人，在行動的背後是勇氣、慈悲、同理心，及包容。

成為心理健康的鬥士不僅是正確的、善良的事，它也是成為麥金納利來年擔任國際扶輪社長的目標：為世界創造希望 的大利器。

如果我們服務社區，服務社區，如果我們走向各地人群，拉他們一把，他們會用新的角度來想望扶輪，慢慢充分瞭解到我們的價值及無窮的潛力。

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長

社長文告



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 38 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2411 次例會 2023 年 5 月 16 日 (二)
主講人：李深浦 前社長(P.P. Paul)
講題：禪修一生的好處
現職：深浦藥品(股)公司董事長
學歷：中醫師
經歷：參1987年經P.P. Berin 介紹加入
陽明扶輪社
※陽明扶輪社 2003-04 年度社長

05/17 Kai 生日
05/19 P.P. Accountant 夫人生日
05/21 Man Power 夫人生日



陽明、陽星扶輪社聯合例會圓滿成功

第 2412 次例會 2023 年 5 月 23 日 (二)
主講人：楊慕忠 先生
講題：建築耐震設計與土壤液化漫談
邀請人：Pauline
地點：福華 B2 宴會廳三區



謝謝 P.P. Mac 帶我們探訪桃園神社

第 2413 次例會 2023 年 5 月 30 日 (二)
主講人：邱登齊 女士
講題：與您相關的資訊安全
邀請人：Pauline
地點：福華 B2 宴會廳三區



國際扶輪社長珍妮佛·瓊斯 (中) 與 2023-24 年度社長葛登·麥金納利與他的夫人希瑟 (Heather) 在 1 月的國際講習會中合影。

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社長林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承總理事會議核准於九月二十三日投標，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社刊服務主委：黃群凱 會計：林敏弘
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.05.02

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P.P. Accountant	※P.P. Mac 今天演講神往處的始末精彩可期! ※歡迎來賓及賓眷來訪!	1,000
郭建興	P.E. Banker	※度誠期待熱烈歡迎 P.P. Mac 精彩演講《思古幽情的秘境》! ※歡迎美麗的夫人們!	1,000
郭伯嘉	P.P. B. J.	※祝主講人 P.P. Mac 分享神社在桃園的歷史圓滿成功!	1,000
張銘政	P.P. C. P. A.	※歡喜聽老頑童開講!	1,000
陳巧蓉	IPP Grace	※歡迎主講人 P.P. Mac 的分享，精彩可期! ※開心陽明、陽星兩社聯合會! ※預祝母親節快樂!	2,000
張秋珍	P. Jane	※感謝主講人 P.P. Mac 帶來高人氣! ※祝福與會所有貴賓身體健康萬事如意!	2,000
陳志偉	P.P. Lawyer	※陽明老學究 P.P. Mac 演講，精彩可期! ※歡迎陽星社友、貴賓及美麗的社友夫人們!	1,000
鄭文哲	P.P. Mac	※感謝陽明、陽星各位社友捧場來聽老頑童演講!	2,000
葉政彥	P.P. Masa	※歡迎 P.P. Mac 演講，精彩可期!	1,000
李深淵	P.P. Paul	※祝社友們聽 P.P. Mac 演講大成功! 大家受益!!	2,000
陳添桂	P.P. T. K.	※今天主講人 P.P. Mac 演講精彩可期! ※歡迎今天的來賓及社友夫人們!	2,000

2023.05.02 卡爾爺爺講古「思古幽情的秘境-桃園神社」



2023.05.09卡爾爺爺領軍實地探訪桃園神社



出席統計
2023年5月9日
第2410次例會
實際出席: 16
請 假: 6
出 國: 3
稱 出席: 4
免計出席: 10
總社友數: 39
出席率: 76.92%

紅箱收入統計
2023年5月2日
第2409次例會
一般捐款: 16,000元 / 達成率: 82.02%
年度目標: 1,009,000元
小 計: 16,000元 / 指定捐款: 708,899元
大 計: 827,558元 / 職務捐款: 215,000元

陽明高球隊五月例賽
日期: 2023.05.18(四)
集合: 12:00 / 發球: 12:30
地點: 東方球場 / 餐飲: 球場餐廳

各位敬愛的扶輪社友，

漸漸的，我們進入了陽光曬得睜不開眼的夏季，燦爛五月的熠熠光彩，正式宣告炎夏夏日的到來。2022-23 年度就剩下不到兩個月了，我們是否應該靜下心來想想，上任前所擬定的計畫、做過的承諾、想完成的服務，是不是都有所進展或是都已完美落幕？還有什麼事我們還沒有完成的？

首先想要感謝大家蒞臨 2023 年地區年會，一起分享本年度團隊所呈現的豐碩成果，向各位與會者致上最深的謝意，也向籌備團隊致上最高的敬意。地區第一次跳脫框架舉辦了與過往不同規模、型態的地區年會，過程中雖有高低起伏，但我們都以身為扶輪人的擔當，完成了肩上的任務，也為彼此同行的道路上，給予值得信任的協助。任何活動瑕疵一定會有，但成果堪稱精彩不是嗎？希望這場年會會成為這個年度記憶中的亮點，多年後仍會讓大家回味無窮，津津樂道。

扶輪人的歸屬感常來自於服務，經由服務而產生的肯定與感動，漸漸累積。在服務的過程中我們建立的是友誼，而友誼則需「和諧」。團體中我們彼此合作，也在彼此眼中看到自己，不去論個人成就，無關功績顯耀，去除本位主義，在團體中才會因為參與而得到快樂。因為扶輪而相遇的我們，能夠因為信仰相同的理念而凝聚，是多麼難能可貴的機會與經驗。在扶輪精神之外，多元、平等、包容更是需要付諸實踐的處世之道，如同我在各社公式訪問時所說的，衝突發生時，我們真的有做到「捫心自問」我做的一切符合四大考驗？凡事應先反求諸己，團體需要的是合作、交流、培養友誼的氣氛，不應該是重視形式的、人為的、階級與重視地位的。既然今年的主題是【想像扶輪】，那有什麼是不能擺脫沉疴，敞開心胸的事呢？學習領導與被領導，本就都是人生道路中的一種風景。

最後一哩路了我們一起繼續加油，腳步雖然可以放緩但是不能鬆散，好的成績請繼續保持，還需努力的還有一點時間。我們都要珍惜這段為肩上市職認真付出的時光，一起努力，繼續創造美好的扶輪。

地區總監 李澤汝 DG Joni



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 39 期



Volume 47 Number 39
May 23 2023

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2412 次例會 2023 年 5 月 23 日 (二)

主講人：楊恭志 先生

講題：建築防震設計與土壤液化漫談

學歷：國立台灣大學土木工程學研究所
結構工程組碩士

現職：永興結構土木聯合技師事務所
負責人

經歷：

※1988 年台大土木系畢業(第一名)

※1988 年雙陶獎學會榮譽會員

※1990 年台大土木系結構組畢業(第一名)

※1991 年專技人員高等考試結構技師及格
(第一名)

※1992 年專技人員高等考試土木技師及格
(第一名)

※1992-1996 中華顧問工程司結構工程師

※1996-迄今 永興結構土木聯合技師事務所，合夥人，負責人

※2020 年 台大土木系第 27 屆傑出校友

第 2413 次例會 2023 年 5 月 30 日 (二)

主講人：邱登青 先生

講題：與您相關的資訊安全

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區

05/25 P.P. John 結婚紀念日

第 2414 次例會 2023 年 6 月 6 日 (二)

P.P. Day 百分之百出席日

主講人：孔德鴻 先生

講題：個人資料保護法實務案例分享

邀請人：Pauline

地點：福華四樓花園大道

第 2415 次例會 2023 年 6 月 13 日 (二)

主講人：周秋楓 先生

講題：認識捐血活動與珍惜血源

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



謝謝 P.P. Paul 分享輝煌一生的好處

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承總理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社址
辦事處
電話
例會

長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興
書：陳美鈺 社刊服務組主理：黃群凱
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：https://www.vmcrc.org/ Zoom Meeting ID: 3521650923

副社長：朱曉黎
會計：林敏弘

2023.05.16

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※非常歡迎今天的主講人 P. P. Paul 分享一生禪修的心得 ※歡迎今日的貴賓!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※歡迎心靈大師 P. P. Paul 開釋「禪修一生的好處」, 必定收穫滿滿! ※祝賀 Kai、P. P. Accountant 夫人、Manpower 夫人生日快樂!	1,000
郭伯嘉	P. P. B. J.	※歡迎 P. P. Paul 分享禪修心得! ※歡迎 P. P. Paul 家人一同蒞臨聆聽演講!	1,000
葉詩鑑	P. P. Clement	※祝 P. P. Paul 演講成功!	1,000
張秋珍	P. Jane	※感謝神救援 P. P. Paul 精采分享, 精采可期! ※祝 Kai、P. P. Accountant 夫人、Manpower 夫人生日快樂!	2,000
楊忠雄	P. P. John	※大師開講-P. P. Paul 介紹禪修, 能延年益壽精彩可期!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※P. Paul 開講精彩可期 ※歡迎與會貴賓!	1,000
鄭文哲	P. P. Mac	※恭賀 P. Paul 演講成功!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※四月高爾夫例賽得獎!	1,000
李深浦	P. P. Paul	※多謝社友及各位 P. P. 今天出席聽我的禪修回顧, 希望有助各位健康快樂!	5,000
朱曉黎	V. P. Sherine	※感謝 P. P. Paul 分享, 精采可期!	1,000
陳添桂	P. P. T. K.	※祝 P. P. Paul 演講成功! 精采可期! ※感謝 P. P. Mac 的日本行前詳細說明會! ※歡喜四月例賽得平波獎!	2,000
羅淑蘭	Lisa	※感謝陽明球隊一路的訓練及 P. P. Paul 教練細心溫柔的指導, 讓我進步神速! 向 90 群內前進!	1,500
胡文中	Wen	※開心回母校參加例會, 並期待聆聽 P. P. Paul 的精彩演講!	1,200

2023.05.16 P. P. Paul 分享禪修一生的好處



2023.05.17 主辦第二分區聯合社區服務(上)



紅箱收入統計 2023年5月16日 第2411次例會		陽明高球隊六月例賽 日期: 2023.06.15(四) 集合: 12:00/發球: 12:30 地點: 林口球場 / 餐飲: 球場餐廳	
一般捐款:	19,200 元	達成率:	84.17 %
體育捐款:	2,500 元	年度目標:	1,009,000 元
小計:	21,700 元	指定捐款:	708,899 元
累計:	849,258 元	職務捐款:	215,000 元

敬邀各社報名參加「2023-24 國際扶輪公益泳渡日月潭」活動

說明：一、國際扶輪3521、3523、3481地區聯合舉辦泳渡日月潭活動，希望藉由此活動讓三地社友有機會交流，並讓社友從友誼中體驗泳渡日月潭的樂趣，特舉辦此次活動。

活動資訊如下：

時間：2023年9月23日-2023年9月24日(星期六-日)

2023年9月23日 AM 07:30 台北出發

2023年9月24日 AM 09:45 第四梯下水

地點：日月潭

二、「2023-24 國際扶輪公益泳渡日月潭」報名相關資訊：

1. 日期：2023年5月18日-2023年6月5日

2. 相關費用：

每人費用	單人房	二人房	三人房	四人房
參加泳渡	NT\$12,000	NT\$10,000	NT\$9,500	NT\$8,800
無參加泳渡	NT\$11,000	NT\$9,000	NT\$8,500	NT\$7,800
租借魚雷浮標	魚雷浮標 400 元 (如遺失需再補收 500)			

3. 報名連結：<https://reurl.cc/rLpxDx> (需登錄 Google 帳號，QR code 如下) 本地區名額僅 40 名，參加泳渡者請預先填寫附件切結書，線上填表時一併上傳，報名費用請匯款至沐新社，匯款資料請傳至 msrotary@gmail.com。

台北富邦銀行懷生分行(代碼 012)

社團法人台北市沐新扶輪社/帳號：370102150882

三、如有本活動相關詢問，請洽主委：唐承洋 PP Andy (台北沐新扶輪社)，電話：0912-264-628。



認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敦請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 40 期



Volume 47 Number 40
May 30 2023

四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2413 次例會 2023 年 5 月 30 日 (二)

主講人：邱登青 顧問

講題：與您相關的資訊安全

現職：馬斯克資安顧問(股)公司 負責人

學歷：淡江大學 資訊工程研究所 碩士

經歷：

※聯合報資訊管理部資訊安全組一主任

※研考會網路文官學院資訊安全課程一編

審專家

※行政院國家資通安全會報資通安全專欄

一共同作者

※行政院人事行政局地方行政研習中心公

務人員資安實務一講師

※教育部提昇校長及教師資訊應用能力課

程資安議題一講師

※桃園縣教育電子報資通安全專欄一作家

第 2414 次例會 2023 年 6 月 6 日 (二)

P. P. Day 百分之百出席日

主講人：孔德鴻 先生

講題：個人資料保護法實務案例分享

邀請人：Pauline

地點：福華四樓花園大道

第 2415 次例會 2023 年 6 月 13 日 (二)

主講人：周秋楓 先生

講題：認識捐血活動與珍惜血源

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



建築耐震設計與土壤液化漫談

06/04 Lance 生日
06/04 P. P. Masa 夫人生日
06/05 Katy 生日

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社刊服務室：黃群凱 會：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.05.23

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
郭建興	P. E. Banker	※祝賀 P. P. John 賢伉儷結婚紀念日，百年好合！ ※歡迎楊基忠先生蒞社演講，精彩可期！	1,000
林敏弘	C. P. A. Lin	※歡迎今天主講人楊基忠高材生蒞社演講，精彩可期！ ※敬祝各位社友健康快樂！！	1,500
張秋珍	P. Jane	※感謝楊基忠先生蒞社演講，精采可期！ ※歡迎獎助金學生以及社辦鄰居 Pauline 貴賓蒞社！ ※祝福 P. P. John 結婚紀念日快樂！！	2,000

陽明高球隊五月例賽風雲榜

日期:2023.05.18

地點:東方球場

淨桿冠軍:P. P. Masa

淨桿亞軍:Daisy

淨桿季軍:P. P. Paul

淨桿第四名:P. P. Richard

Lucky 7:P. P. John

B. B 獎:Sam

跳獎:05:Winky

10:Ti tan

15:David

小波:P. P. John

平波:P. P. Berin

大波:Titon

NP:阿德、Elvin

P. E. Kasco、王敏

2NP:Winky、P. P. Masa

阿德、P. E. Kasco

3NP:Elvin、P. P. Paul

阿德、Winky

Birdie:Winky



2023.05.23建築耐震設計與土壤液化漫談



2023.05.17主辦第二分區聯合社區服務(下)



感謝二分區友社踴躍支持

感謝 IPP Grace 捐贈禮物給大坪國小師生



感謝 P. P. Paul 請大家吃美味午餐

紅箱收入統計 2023年5月23日 第2412次例會 一般捐款: 4,500 元 小計: 4,500 元 累計: 849,258 元 達成率: 84.61 % 年度目標: 1,009,000 元 指定捐款: 708,899 元 職務捐款: 215,000 元	出席統計 2023年5月23日 第2412次例會 實際出席: 20 請假: 5 出國: 2 補出席: 3 免出席: 9 總社友數: 39 出席率: 82.05%	陽明高球隊六月例賽 日期:2023.06.15(四) 集合:12:00/發 球:12:30 地點:林口球場 餐敘:球場餐廳 年度最後一次例賽	福齡校證25週年紀念 日期:112.6.16(五) 17:30 註冊、聯誼 18:00 社慶晚會開始 大直典華旗艦館 6 樓 花田盛事廳(台北市植福路 8 號
---	--	---	---

不是告別，而是嘉許

珍妮佛·瓊斯 JENNIFER JONES
國際扶輪社長

過去這一年，透過《國際扶輪英文月刊》的版面與各位談話帶給我們許多喜悅。我尤其喜歡分享我和尼克在「想像影響力」之旅中，所認識的好人的精彩故事。

從爪哇馬拉西部高地的帕聰(Patzun)，到辛巴威魯薩卡(Lusaka)市郊的小村莊，我們都遇到無數想像並努力達成一個更美好世界的人。

教師想像面臨性別暴力的男孩及女孩能有更優質的教育，扶青社員在難民營建立磨麵坊來供給食物給面臨嚴重食物短缺的家庭，勇敢的小兒麻痺工作人員孜孜不倦努力來接觸最後每個兒童，這些都讓我們深受激勵。

我們所有人今年都想像扶輪。這表示超越我們今天的模樣，企求我們明日可達到的境界。我們想像的扶輪將會持續發揮影響力訴說我們的故事，努力降低碳足跡，著重在多元、平等及包容，讓組織內外的每個聲音都獲得重視。

我和尼克想要感謝各位與我們共享許多時刻，感謝各位努力想像扶輪。現在，我們期待延續這些努力，為世界創造希望。能與各位一起服務是我的榮耀及榮幸。



6. 在夫蘭尼克·柯雷亞西(右)及扶輪代表團將負責人萊爾斯·狄門特(Judith Diment)的陪同下，在大英國協日向英王查爾斯三世致敬。7. 在想像影響力之旅的台站，瓊斯與夫蘭尼克在萬能菜田裡，享受片刻的寧靜。8. 瓊斯與萊爾斯(萊爾斯)的《想像理想》劇作乃是她社長領導及團隊的靈感來源。9. 瓊斯在德州辦理的扶輪社長當選人研習會中與人合影。10. 瓊斯及柯雷亞西在加拿大亞伯達省一年一度的卡加利牛仔節遊行中，高馬坐在車上。

組織聲明：

民國六十五年年初台北北區扶輪社在前區總監S.H.之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運輝、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一威及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監S.H.時任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例行餐會，承該社理事會核准於九月二十三日投標，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷 第 41 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2414 次例會 2023 年 6 月 6 日 (二)

P.P. Day 百分之百出席日

主講人：孔德鴻 律師

講題：個人資料保護法實務案例分享

學歷：☆政治大學法律學系學士

☆政治大學法律學系公法組 碩士

經歷：☆達文西西醫暨高科技法律事務所
律師

☆憲政時代雜誌執行編輯

06/08 P.P. Eric 結婚紀念日

第 47 屆(22-23 年度)第 12 次理事會暨
第 48 屆(23-24 年度)第三次理事會預備會
日期：2023 年 6 月 20 日 (二)
時間：18:30-19:00 (第 47 屆)
19:00-21:00 (第 48 屆)

地點：春申食府

出席：兩屆理事會主委

第 2415 次例會 2023 年 6 月 13 日 (二)

主講人：周秋楓 女士

講題：認識捐血活動與珍惜血源

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2417 次例會 2023 年 6 月 27 日 (二)

表揚 2022-23 年度扶輪楷模 c

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2416 次例會 2023 年 6 月 20 日 (二)

主講人：周俊宏先生

講題：參與都市更新—你該知道的二三事

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區



與您相關的資訊安全

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社刊服務選：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：https://www.vmcrg.org/ Zoom Meeting ID: 3521650923

2023.05.30

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
黃介光	P. P. Berin	※終於有平波獎!	1,000
郭建興	P. E. Banker	※祝賀土浦祝賀訪問團訪日圓滿順利! ※歡迎邱登青顧問蒞社演講, 內容必定精彩! ※祝賀 Lance、P. P. Masa 夫人、Katy 生日快樂!	1,268
梁嘉承	P. P. Chain	※赴美波特蘭參加女兒 Diana 的婚禮。謝謝 Uncle、Aunt 社友的祝福!	1,000
張銘政	P. P. C. P. A.	※出國代金。	1,000
陳奕錚	David	※開心見證日本土浦社 65 週年社慶活動, 見證 Jane 社長出色表現; 領隊 P. P. Mac 精心規劃文化、溫泉及美食之旅; P. P. Ian 全程用心拍攝, 感受 PP 及社友們的情誼及溫暖! 謝謝大家!!	1,688
張秋珍	P. Jane	※歡迎邱登青顧問蒞社演講, 精采可期! ※祝福 P. P. Masa 夫人、Lance、Katy 生日快樂! 大家快樂!! ※感謝土浦社慶訪問團圓滿完成, 謝謝大家!	2,000
楊忠雄	P. P. John	※月例賽幸運獎及小波獎! ※歡迎主講人邱登青顧問蒞社演講! ※感謝社長及 P. P. Mac 安排的土浦姊妹社 65 週年社慶活動, 大家盡興!!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※歡迎主講人邱登青顧問及來訪貴賓! ※高球賽冠軍很高興! ※陽明高球隊指定捐款!!	2,000 20,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※賀 Jane 社長及 P. P. Mac 帶領之土浦訪問團圓滿成功! ※歡迎主講人邱登青顧問蒞社演講, 精采可期!	2,000
郭素美	May	※到日本參加土浦扶輪社 65 週年社慶, 也見證了陽明社與土浦社簽訂締結永久姊妹社, 深感意義, 也很開心!	2,000
李深浦	P. P. Paul	※日本土浦姊妹社 65 週年社慶訪問團圓滿成功! ※高球賽得獎!	1,500 1,000
朱曉黎	V. P. Sherine	※Sherine 臨時時代社長, 祝大家平安快樂!	1,000

2023.05.30與大家息息相關的資訊安全



2023.05.24-28組團參加土浦姊妹社授證65週年社慶活動(一)



松山機場開心出發

羽田機場平安抵達



土浦社接風洗塵

歡樂的 Welcome Party

紅箱收入統計 2023年5月30日 第2413次例會 一般捐款: 8,956 元 體育捐款: 4,000 元 拍賣捐款: 5,500 元 小計: 18,456 元 累計: 867,714 元 達成率: 86 % 年度目標: 1,009,000 元 指定捐款: 708,899 元 職務捐款: 215,000 元	出席統計 2023年5月30日 第2413次例會 實際出席: 20 請假: 3 出國: 3 補出席: 2 光計出席: 11 總社友數: 39 出席率: 84.62%	陽明高球隊六月例賽 日期: 2023.06.15(四) 集合: 12:00/發 球: 12:30 地點: 林口球場 餐敘: 球場餐廳 年度最後一次例賽	福齡授證 25 週年紀念 日期: 112.6.16(五) 17:30 註冊、聯誼 18:00 社慶晚會開始 大直典華旗艦館 6 樓 花田盛事廳(台北市植福路 8 號)
---	--	--	---



各位敬愛的扶輪社友，

時光匆匆如白駒過隙，總是在沉靜下來後，一回首才發現日子已走到六月，內心百感交集，既想歡欣鼓舞互道恭賀畢業之日就要來臨，卻也感嘆一去不復返的光陰，我們並肩同行的這一年，是不是有達成當初心中設定的目標，那規劃的藍圖，是不是都有成型？

記得剛加入扶輪時，每週例會跟著寫 IOU 單，但其實都不知道這些捐款要做什麼，後來慢慢懂了，每屆要編列預算，我們每次的 IOU 單屬於捐款，只能用於服務計畫，我們的餐費及常年會費才是社內用來支付社務或例會或活動的費用。以前的服務計畫，都是各社自己辦，由社友提出，經理事會核准後由社長指派服務計畫主要是或其他社友負責執行，每次的專案金額或許不會很高，但是藉由社內共同討論、場勘、參訪後舉辦的小型服務計畫，更能凝聚社友的情誼。有時計畫稍大一點，就邀請分區友社一起參與，相對的，我們也參與分區其他社的服務計畫，也學習其他社服務的觀點。經費基本上都是年度預算，透過每週例會的小額捐款累積的，當然偶爾有超過年度預算的計畫，也可以透過社內特別募款或邀請其他社一同參與，前提都是量力而為。

開始學習獎助金計畫申請才是一場震撼教育，透過參與全球獎助金案的執行，去了臺北，去了泰國邊境，去了莫斯科，也去了台灣的偏鄉，就如同 Jennifer Jones 的全球之旅，她來台灣看松露的計畫。這些都是透過全球扶輪人每年捐款到扶輪基金會的錢，加上主辦社做部份募款，所達成的實際服務。參與扶輪，不斷學習的自己只是一粒沙，但是每一粒沙結合而成的力量，終能成塔。扶輪是聯誼及服務的平台，透過「利他」的初衷，我看到一個不一樣的世界。

剛剛從墨爾本國際年會回來，這是第九次參加實體國際年會，心情還是澎湃激動，扶輪人的熱情從來不因任何環境情勢衰減，社長 Jennifer Jones 精彩又感人的演說，呼應著年會主題【Imagine, What's Next】，這個年度雖然即將走到尾聲，但我們還是不能鬆懈，為了地區更好的未來，我們必須維持住現有已達成的好成績，若還有空間，還可以做最後衝刺，一起努力，一起想像更好的未來，並為他奮力前行！

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運權、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為陽明本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌組會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會餐會，承該社理事會核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 42 期



四大考驗

一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親友交誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2415 次例會 2023 年 6 月 13 日(二)

主講人：周秋楓 血庫技術主管

講題：認識捐血活動與珍惜血源

學歷：私立元培科技大學醫學技術系

現職：臺北市立聯合醫院仁愛院區

醫事檢驗師

經歷：空馬醫院台北院區醫事檢驗師

※新北市立聯合醫院三重院區

醫事檢驗師

第 2416 次例會 2023 年 6 月 20 日(二)

主講人：周俊宏先生

講題：參與都市更新—你該知道的二三事

邀請人：Pauline

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 47 屆(22-23 年度)第 12 次理事會暨

第 48 屆(23-24 年度)第三次理事會預備會

日期：2023 年 6 月 20 日(二)

時間：18:30-19:00(第 47 屆)

19:00-21:00(第 48 屆)

地點：春申食府

出席：兩屆理事會及主委

06/15 P.P. Power 生日

06/19 P.P. Paul 生日

第 2417 次例會 2023 年 6 月 27 日(二)

表揚 2022-23 年度扶輪楷模 e

地點：福華 B2 宴會廳三區

第 2418 次例會 2023 年 7 月 4 日(二)

2023-24 年度(第 48 屆)首次例會

主講：前中華民國行政院科技特

長 陳良基部長

講題：AI 產業的台灣機會

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區



個人資料保護法實務案例分享

社
秘
書
處
電
例
綱

長：張秋珍
書：陳美鈺
處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：https://www.vmcrc.org/ Zoom Meeting ID: 3521650923

下屆社長當選人：郭建興
社刊服務主理人：黃群凱
副社長：朱曉黎
會計：林敏弘

2023.06.06

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎主講人孔律師張社演講! ※榮幸擔任代社長, 但對 Jane 社長很不好意思, 在她任期倒數的時候……	2,000
郭建興	P. E. Banker	※祝賀偉大的 PP Day 百分之百出席日圓滿順利! ※歡迎孔德鴻律師張臨分享個資案件, 內容必定精彩! ※祝 P. P. Eric 結婚紀念日快樂!	1,000
陳奕鈺	David	※開心參加今天的 P. P. Day! ※感謝 P. Jane 安排公開表揚我們公司資深、優秀的美編設計謝玲登! ※歡迎主講人孔德鴻律師張社演講, 精彩可期!	2,000
陳巧蓉	IPP Grace	※開心 P. P. Day! ※歡迎主講人孔德鴻律師張社演講, 精彩可期! ※歡迎 David 公司優秀員工!	1,500
許英昌	P. P. Ian	※歡迎孔德鴻律師張社演講。	500
張秋珍	P. Jane	※歡喜 PP Day! ※歡迎主講人張社演講個資案例, 精彩可期! ※祝福 P. P. Eric 結婚紀念日快樂!	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎政大學弟孔德鴻大律師張社演講, 精采可期! ※開心的 PP Day!	1,000
葉政彥	P. P. Masa	※P. P. Day 坐 Head Table!	1,000
李深浦	P. P. Paul	※6月17日歡迎大家臨臨山屋相聚! ※樂見今天六六大順! 祝福大家 66 大順健康快樂!	5,000
江成泉	P. P. Power	※祝 P. P. Day! ※從日本回國!	2,000
統一辦理	37 x300	※P. P. Day 圓滿成功	11,100



2023.05.24-28組團參加土浦姊妹社授證65週年社慶活動(City Tour)



紅箱收入統計
2023年6月6日
第2414次例會
一般捐款: 18,000元
統一捐款: 11,100元
小計: 29,100元
累計: 896,814元
達成率: 88.88
年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 708,899元
職務捐款: 215,000元

出席統計
2023年6月6日
第2414次例會
實際出席: 23
請假: 0
出國: 0
補出席: 7
免計出席: 9
總社友數: 39
出席率: 100%

陽明高球隊六月例賽
日期: 2023.06.15(四)
集合: 12:00
發球: 12:30
地點: 林口球場
餐敘: 球場餐廳
年度最後一次例賽

福齡授證 25週年紀念
日期: 112.6.16(五)
17:30 註冊、聯誼
18:00 社慶晚會開始
大直典華旅館 6樓
花田盛事廳(台北市植福路8號)

- 一、本年度 3521 地區擬舉辦扶輪日活動，將結合公益、服務、聯誼、親子同樂等各項活動歡度扶輪日。本活動由地區服務計畫委員會及聯誼活動委員會共同規劃，惟地區龍舟聯誼賽有組隊需求，故及早發出目前規劃初案，祈請各社納入年度活動及預算思考，以利後續扶輪先進們參與同歡。

扶輪日包含內容如下：

1. 地區龍舟聯誼賽
2. 設園遊會攤位、發行園遊券、遊聯卡餐券等...
3. 親子相關活動(含：兒童公益推廣教育或遊戲、公仔或道具展示、兒童寫生...)
4. 捐血活動(含骨髓資料庫配對推廣)
5. 扶輪公益網推廣
6. 其他活動(待規劃完成另行公布)

活動時間：2023 年 9 月 16 日(星期六) 上午 9:00-17:00

集合報到地點：大佳河濱公園大直橋下(當日接駁車詳細訊息活動前會另行公告)

本活動經費及報名作業分成二部分：

1. 扶輪日：以地區各社為收款單位，每社皆收 3,000 元(大會將回饋每社 3,000 元園遊券)
2. 龍舟錦標賽：以每隊為單位，每隊收款 6 萬元(由隊長社負責報名區款)每隊 25-30 個人(其中至少 4 位女生)，可分區聯合組隊或邀請朋友組隊請填妥報名表(附件一)，保險資料須填寫完整以利個人權益之維護，附件報名表請隊長社於 2023 年 6 月 21 日前填畢 mail 給洲美社執秘 Emma, choumeitaipei@gmail.com 每隊費用含 5 次練習費用，但每隊可自行斟酌練習次數，未達 5 次無妨，保險作業確定後即無法更換隊友名單

- 二、本扶輪日活動另接受各界捐款、企業贊助、企業冠名獎盃、現場所需各項物資贊助，

如：大會飲用水、企業帳篷、各式攤位所需物資...詳情請洽：

地區服務計畫委員會副主委楊揚 P. Young，電話：0928-133-500。

- 三、地區獎勵：

1. 依照地區獎勵評分辦法，參與地區捐血活動、參與地區骨髓配對、扶輪公廣計畫、參與地區兒童安全宣導或其他地區服務項目，即達成服務計畫項目(項目 3-4 社友 1 人參加一個地區服務活動，1 人次就給 1 顆星星)
2. 地區獎勵評分辦法，邀請來賓參與地區龍舟錦標賽聯誼活動或參加地區其他聯誼活動，(項目 6-1 各社贊助扶輪日 3,000 元，每社得 5 顆星星，參與地區划龍舟活動，組隊報名，每隊 50 顆星星(依人數比例得)；社友或來賓參加扶輪日或龍舟比賽，每人可得 1 顆星星)。

認識陽明：

民國六十五年初台北北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社，由該社社友林錦鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運德、張和鈞等先生組成輔導委員會，並指派蔣一成及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長，敬請毛民初先生為本社「保姆」，並由前區總監 S.H. 聘任其為該組本社之特別代表。

民國六十六年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議，經連續六次籌備會議，積極邀集本市北區各行業精英計四十六位，於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會，承總理事會議核准於九月二十三日授證，並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 43 期



四大考驗

- 一、是否一切屬於真實？二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？四、能否兼顧彼此利益？

第 2416 次例會 2023 年 6 月 20 日(二)

主講人：周俊宏主任

講題：參與都市更新—你該知道的二三事

歷：

※國立成功大學建築工程學系

※台科大營建工程技術研究所管理碩士

現職：

※財團法人都市更新研究發展基金會 主任

※丹棠城林都市更新股份有限公司 協理

經歷：

※李鈞華建築師事務所 規劃師

※上樺國際合作股份有限公司 分析人員

※建築師高考及格

※危老重建及都市更新講師(財團法人台灣金融研習院、中國房地產研究發展協會、中華不動產知識交流協會、社團法人新北市都市更新推動協會、台灣公寓大廈品質管理協會...)

第 2417 次例會 2023 年 6 月 27 日(二)

表揚 2022-23 年度扶輪楷模 e

地點：福華 B2 宴會廳三區

敬請踴躍出席

06/20 Jimmy 生日

06/20 Pauline 生日

06/23 Broker 夫人生日

第 2418 次例會 2023 年 7 月 4 日(二)

2023-24 年度(第 48 屆)首次例會

主講：前中華民國行政院科技部

陳良基 教授

講題：AI 產業的台灣機會

邀請人：P. P. Ian

地點：福華 B2 宴會廳三區



認識捐血活動與珍惜血源

社長：張秋珍 下屆社長當選人：郭建興 副社長：朱曉黎
秘書：陳美鈺 社服服務主任：黃群凱 會計：林敏弘
辦事處：106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
電話：(02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會：每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站：<https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923

2023. 06. 13

姓 名	Nickname	歡 喜 事 由	歡 喜
陳政廷	P. P. Accountant	※歡迎周主任蒞社演講，精彩可期！ ※祝 P. P. Power 及 P. P. Paul 生日快樂！	1,000
郭建興	P. E. Banker	※祝 P. P. Power 及 P. P. Paul 生日快樂，政躬康泰、社運昌隆！ ※歡迎周秋楓醫事檢驗師蒞社分享「認識捐血」活動意義！	1,000
林敬弘	C. P. A. Lin	※歡迎周檢驗師蒞社演講，精彩可期！ ※祝各位 P. P.、社友身心健康，萬事如意！	1,500
張秋珍	P. Jane	※歡迎主講人周秋楓女士蒞社分享認識捐血活動，精彩可期！ ※祝 P. P. Power 及 P. P. Paul 生日快樂！ ※歡迎華扶輪教育基金會獎學生蒞社！	2,000
陳志偉	P. P. Lawyer	※歡迎主講人周秋楓女士蒞社演講，精彩可期！ ※祝 P. P. Power 及 P. P. Paul 生日快樂！	1,000
江成泉	P. P. Power	※祝九十歲生日，很高興！謝謝大家唱歌祝賀！	10,000



完成永久姊妹社簽訂儀式



祝賀團任務圓滿成功！

陽明高球隊六月例賽風雲榜

淨桿冠軍:P. P. Paul

淨桿亞軍:Elvin

淨桿季军:P. P. Masa

淨桿殿軍:Broker

Lucky 7:Sam

B. B 獎:Daisy

跳獎 05:P. P. John

10:P. P. Alex

15:P. P. Accountant

20:鄭清文

大波:P. P. Mac

小波:Mark

平波:P. P. John

P. P. Alex

P. P. Paul

雅菁

NP:鄭清文

P. P. Mac

Sam

3NP:P. P. Tony

鄭清文

Birdie:鄭清文



2023. 06. 13 認識捐血活動與珍惜血源



紅箱收入統計
2023年6月13日
第2415次例會
一般捐款: 16,500元
小計: 16,500元
累計: 913,314元
達成率: 90.52
年度目標: 1,009,000元
指定捐款: 708,899元
職務捐款: 215,000元

出席統計
2023年6月13日
第2415次例會
實際出席: 20
請假: 5
出國: 1
補出席: 2
免計出席: 11
總社友數: 39
出席率: 84.62%

陽明高球隊七月例賽
暨隊長杯高球賽
日期: 2023. 07. 20(四)
集合: 11:30
發球: 12:00
地點: 永漢球場
餐敘: 賜福船長的店

NO	姓名	Nickname	理事主要	全 勤
1	施鴻海	Daniel	體育主委	
2	黃大貴	Polo	體育主委	
3	黃群熙	Kai	理事兼社務主委	
4	洪永生	Man Power	環境保護主委	
5	呂宏誠	Titan	職業分類主委	
6	林惠敏	Katy Lin	出資主委	
7	賴嘉銘	Jimmy	職業服務主委	
8	徐帝成	P. P. Patent	社訓導師	
9	余德福	Lance	社務服務主委	
10	李曉晴	Fashion	理事兼服務計畫主委	
11	張惠芳	Pauline	理事兼節目主委	
12	陳雲卿	David	理事兼秘書長	
13	林敏弘	C. P. A. Lin	理事兼會計長	
14	楊耀輝	P. P. Jack	理事兼中華扶輪教育基金會主委	
15	李深淵	P. P. Paul	扶輪家庭主委/3521 地區總監特別顧問	
16	郭伯嘉	P. P. B. J.	數位文宣服務主委/第二分區助理總監	
17	林廷祥	P. P. Thomas Lin	3521 地區副總監委員會顧問	
18	謝英昌	P. P. Ian	關懷青少年主委	
19	朱曉雲	V. P. Sherine	理事兼社員主委	
20	陳寶蓮	P. P. Roger	青少年服務主委	
21	陳巧雲	P. Grace	理事兼扶輪知識主委	
22	郭雪美	May	RYLA 主委	
23	郭建國	P. E. Banker	理事兼扶輪行政管理主委	
24	魏武祥	Broker	理事兼公共形象主委	
25	張嘉承	P. P. Chain	資訊網路主委	
26	張秋珍	P. E. Jane	社長	
27	黃四雲	P. P. Tony	理事兼國際服務主委/3521 地區國家間委員會-台加交流	
28	陳志偉	P. P. Lawyer	國際長	
29	陳海濱	P. P. T. S.	社員服務兼大滿地湖社主委	
30	黃祥輝	P. P. Clement	社區服務兼委美馬尼拉分區社務主委	
31	張紹政	P. P. C. P. A.	副總監	
32	陳廷延	P. P. Accountant	贊助委員會主委	
33	郭文輝	P. P. Mac	理事兼扶輪基金會兼京都野綠社主委	
34	黃大貴	P. P. Eric	媒體公關主委	
35	江成康	P. P. Power	國際委員會兼士滿地湖社主委	
36	楊志雄	P. P. John	3521 地區總監特別顧問	
37	黃光先	P. P. Berin	歌唱委員會兼新界綠社主委	
38	黃政平	P. P. Mass	陽明高球隊顧問	



用健康快樂的心
想像扶輪創造無限可能

YANGMING
weekly bulletin

第 47 卷第 44 期



Volume 47 Number 44
June 27 2023

四大考驗

一. 是否一切屬於真實? 二. 是否各方得到公平?
三. 能否促進親善友誼? 四. 能否兼顧彼此利益?

第 2417 次例會 2023 年 6 月 27 日 (二)

表揚 2022-23 年度扶輪楷模

表揚理事主委及出席楷模

感謝 2022-23 年度的全力支持與配合

第 2420 次例會 2023 年 7 月 18 日 (二)

主講人: SPEY 林祈賢 副總經理

講 題: 淺談威士忌

邀請人: P. Ian

地 點: 福華 4F 花園大道

2023 年 6 月 27 日 (二) 總監公式訪問會前會

出席: 2023-24 年度社長、秘書及五大主委

地點: 3521 地區辦事處 時間: 15:00-16:00

第 2421 次例會 2023 年 7 月 25 日 (二)

總監公式訪問

主講人: DG Michael

講 題: 年度主題分享與地區年度計畫報告

邀請人: P. Banker

地 點: 福華宴會廳三區

第 2418 次例會 2023 年 7 月 4 日 (二)

2023-24 年度 (第 48 屆) 首次例會

主 講: 前中華民國行政院科技部

陳良基 教授

講 題: AI 產業的台灣機會

邀請人: P. P. Ian

地 點: 福華三樓金龍廳



第 2419 次例會 2023 年 7 月 11 日 (二)

主講人: 晏斐揚 呂漢拓 先生

講 題: 世界大獎黑巧克力品鑑會

邀請人: P. Jane

地 點: 福華 3F 春夏廳

參與都市更新—你該知道的二三事

認識陽明:

民國六十五年年初台北區扶輪社在前區總監 S.H. 之要求與鼓勵下開始籌組陽明扶輪社, 由該社社友林國鈞、陳天助、林宏、楊昌烈、吳運德、張和鈞等先生組成輔導委員會, 並指派蔣一威及張錦文二位先生擔任將來本社第一、二屆社長, 敬請毛民初先生為本社「保姆」, 並由前區總監 S.H. 聘任其為籌組本社之特別代表。

民國六十五年六月二十四日於台北統一飯店中國廳由毛民初先生主持本社第一次發起人會議, 經連續六次籌組會議, 積極邀集本市北區各行業精英計四十六位, 於同年八月十日中午十二時三十分在統一飯店香檳廳正式舉行本社成立典禮暨第一次例會, 承總理事會核准於九月二十三日投標, 並由「保姆」毛民初將本社申請加入國際扶輪社為正式會員。

社
務
辦
事
處
電
話
例
會

長: 張秋珍 下屆社長當選人: 郭建興 副 社 長: 朱曉黎
書: 陳美鈺 社刊服務委員: 黃群熙 會 計: 林敏弘
處: 106 台北市仁愛路四段 77 號 5F
話: (02)2752-3410 2752-2764 FAX: (02)2781-3331
會: 每週二中午 12:00 在福華飯店 B2 百合廳舉行
站: <https://www.vmcrc.org/> Zoom Meeting ID: 3521650923



福如東海深
壽比南山高

2023. 05. 24-28組團參加土浦姊妹社授證65週年社慶活動(朝日啤酒)



紅箱收入統計	
2023年6月20日	
第2416次例會	
一般捐款:	8,500元
拍賣捐款:	1,000元
體育捐款:	2,500元
小計:	12,000元
累計:	925,314元
達成率:	91.71%
年度目標:	1,009,000元
指定捐款:	708,899元
職務捐款:	215,000元

出席統計	
2023年6月20日	
第2416次例會	
實際出席:	26
請假:	2
出席:	0
補出席:	3
免計出席:	7
總社友數:	38
出席率:	94.74%

陽明高球隊七月例賽	
暨隊長杯高球賽	
日期:2023.07.20(四)	
集合:11:30	
開球:12:00	
地點:水溪球場	
餐飲:賜福船長的店	